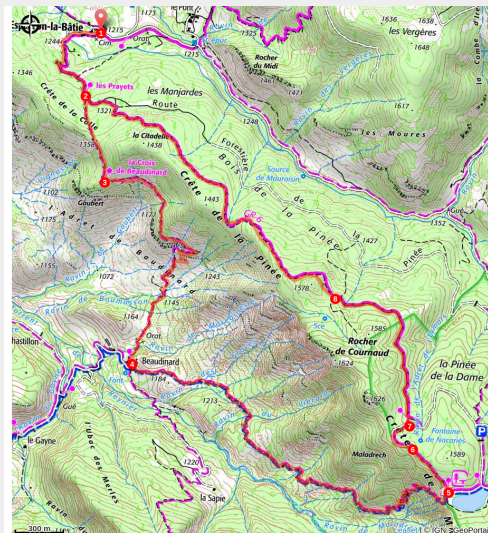


Lac des Monges

Hautes Terres de Provence - Bayons



Lac des Monges (CCSB)



Le Lac des Monges est un lieu incontournable avec son refuge à proximité de l'eau. La vue dégagée sur la vallée de Reynier porte sur l'ensemble des Baronnies.

Informazioni utili

Pratica : Pédestre

Durata : 5 h

Lunghezza : 12.1 km

Dislivello positivo : 702 m

Difficoltà : Moyen

Tipo : Boucle

Temi : Lac, cascade et rivière,
Refuge

Itinerario

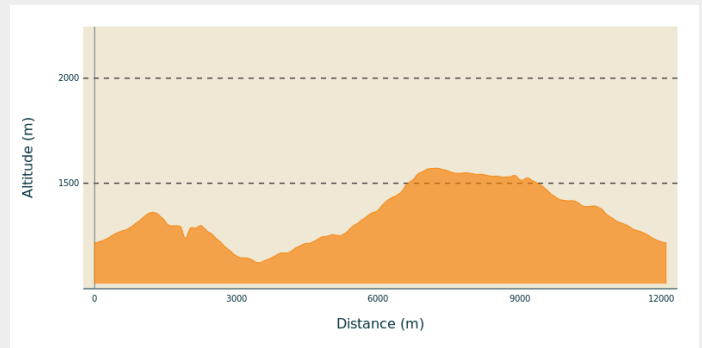
Partenza : Eglise, Esparron la Bâtie

Arrivo : Eglise, Esparron la Bâtie

Marcatore :  PR  GR

Comuni : 1. Bayons

Profilo altimetro

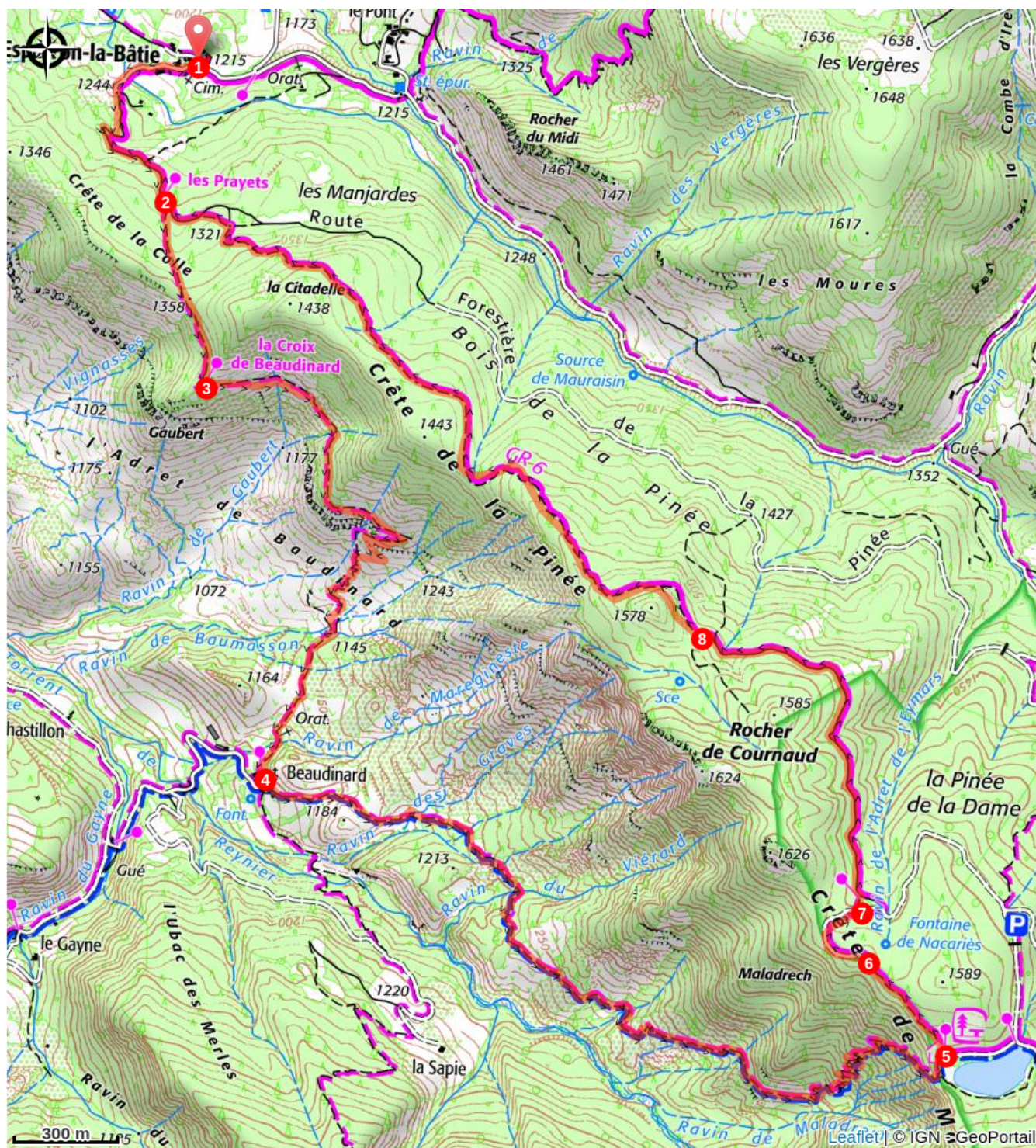


Altitudine minima 1122 m

Altitudine massima 1572 m

1. Du parking à proximité de l'église d'Esparron la Bâtie, prendre la piste (GR @6) qui longe celle-ci au sud-ouest. Après 850 m de montée, quitter la piste très caillouteuse.
2. Au croisement (1317 m), suivre sur la droite un sentier menant rapidement à un col puis à la croix de Beaudinard.
3. A la croix de Beaudinard (1340 m), continuer le sentier en descendant sur le hameau de Beaudinard.
4. Traverser le village sous la chapelle et prendre une piste puis rapidement un sentier à l'est. Une succession de lacets mène sous couvert de pins, à une source et 5 mn plus tard au fameux lac des Monges.
5. Depuis le Lac des Monges (1544 m), prendre le sentier (GR @6) pour atteindre le nouveau refuge Retrouvance un peu au dessus de l'ancien (500 m).
6. A l'altitude 1566 m, une piste nouvelle entame la descente jusqu'à une intersection de pistes.
7. Prendre celle de gauche jusqu'à son terme (1,2 km).
8. Vers 1534 m, un sentier ramène à Esparron après avoir rejoint la piste de montée.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

Consigli

- Le nouveau refuge Retrouvance se trouve un peu au dessus de l'ancien refuge, sur le tracé du GR®6.

Comment venir ?

Trasporto

- Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: <https://zou.maregionsud.fr>

Accesso

Depuis Sisteron (32 km), prendre la D 951 puis la D 1 direction Clamensane. Poursuivre jusqu'à Esparron-la-Bâtie.

Parcheggio consigliato

Centre du village, Esparron-la-Bâtie

Luoghi di informazione

**Office de Tourisme Intercommunal
Les Hautes Terres de Provence**
Maison du Tourisme, 04250 Le Caire
contact@hautesterresprovence.com
Tel : 04 92 68 40 39
<http://www.sisteron-a-serreponcon.com>

