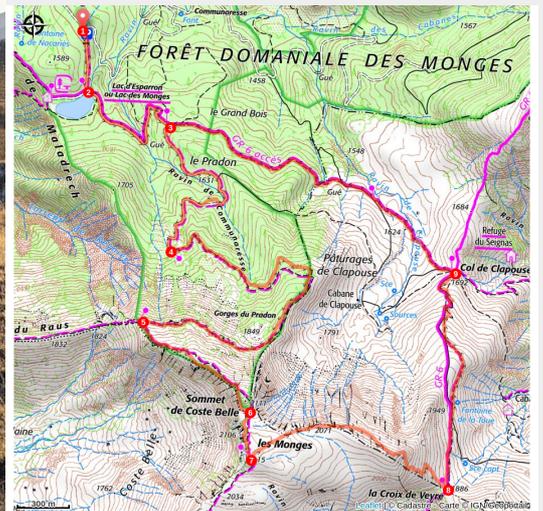


# Sommet des Monges

La Motte-du-Caire - Bayons



Sommet des Monges (Martin Champon)



*Le point culminant des Hautes Terres de Provence. Cette randonnée incontournable et accessible, moyennant une montée agréable mais raide, vous mène à un panorama à 360° prodigieux : des sommets de Sainte Victoire et du Ventoux jusqu'aux massifs du Mercantour et de l'Oisans !*

## Informazioni utili

Pratica : Randonnée

Durata : 6 h

Lunghezza : 13.1 km

Dislivello positivo : 849 m

Difficoltà : Difficile

Tipo : Boucle

Temi : Sommet et col, Point de vue, Elevage et pastoralisme

# Itinerario

**Partenza** : Lac des Monges, Bayons

**Arrivo** : Lac des Monges, Bayons

**Marcatore** :  PR  GR

**Comuni** : 1. Bayons

2. Authon

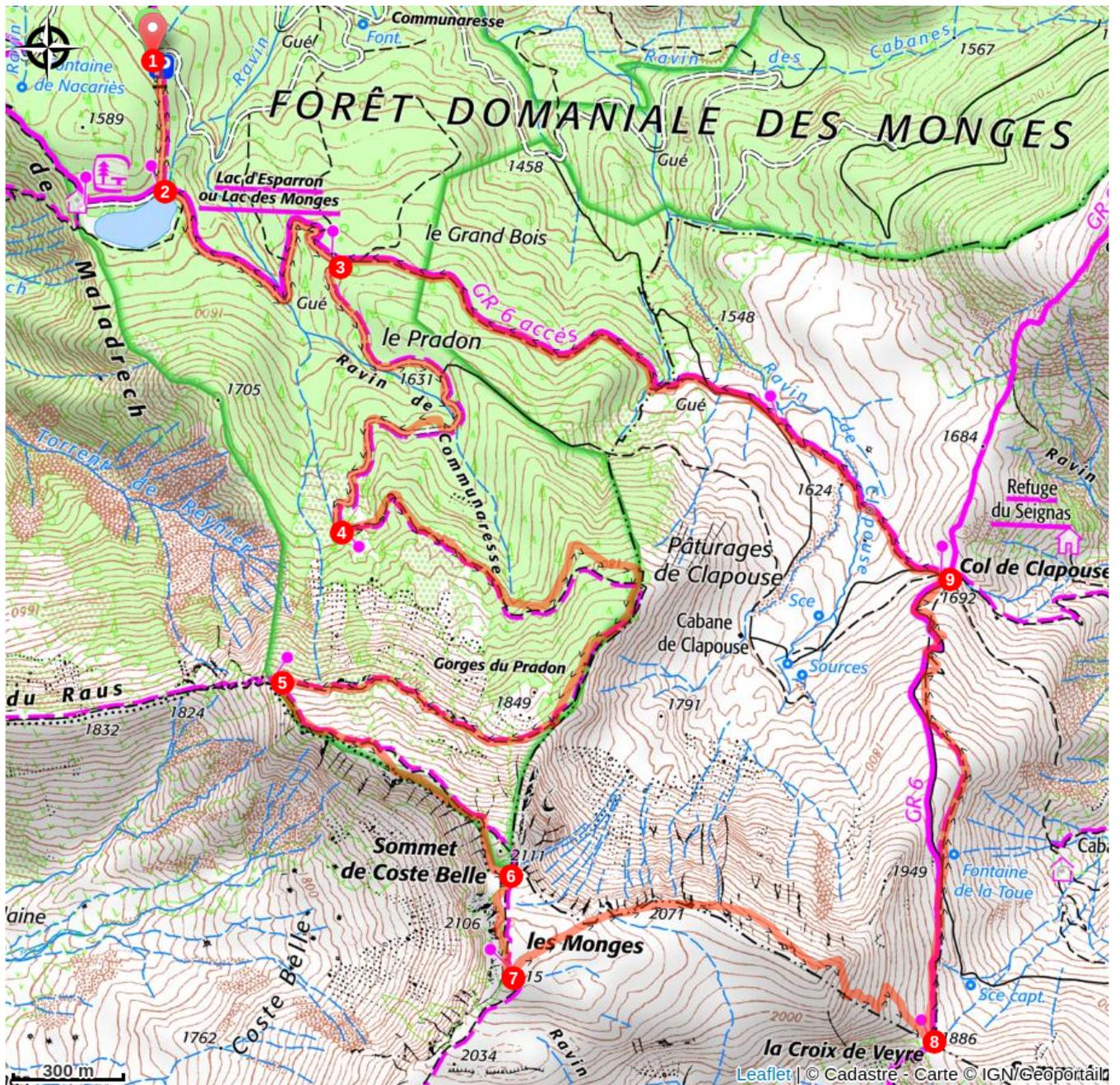
## Profilo altimetro



Altitudine minima 1542 m      Altitudine massima 2097 m

1. Du parking, franchir la barrière ONF et continuer la piste sur 400 m jusqu'au lac des Monges.
2. Du Lac des Monges (1 544 m), suivre la piste forestière sur la gauche, jusqu'au au lieu-dit «le Pradon».
3. Au croisement «le Pradon», continuer par la piste de droite toujours en forêt, jusqu'à sa fin.
4. A la fin de la piste, continuer par le sentier qui serpente dans le mélèzin. Au débouché de la forêt, une longue traversée dans la pente sous la cime de Coste Belle mène à la crête du Raus.
5. Depuis la crête du Raus (1 892 m), prendre un sentier raide, atteindre le sommet de Coste Belle et ses tables d'orientation.
6. A Coste Belle (2 106 m), le sentier continu sur la crête (entrer dans un pâturage gardé par des patous), jusqu'au sommet des Monges.
7. Du sommet des Monges (2 115 m), prendre plein est (pas de trace) suivre les balises en restant sur la crête. Depuis un dernier ressaut descendre directement une pente herbeuse très raide jusqu'au col de la croix de Veyre.
8. Au Col de la croix de Veyre (1 886 m), rejoindre le GR®6 et le suivre au nord jusqu'au col de Clapouse.
9. Au Col de Clapouse (1 692 m), suivre le GR®6 en direction du Pradon à travers pâturage et forêt. Rejoindre enfin l'itinéraire de montée et le suivre en sens contraire pour retourner au point de départ.

# Sulla tua strada...



# Tutte le informazioni utili

## **Consigli**

- 2 tables d'orientation à ne pas manquer au sommet
- La montée s'effectue d'abord dans une forêt puis sur une crête aérienne, prudence!
- Le pâturage est gardé par des patous à Coste Belle, prudence.
- Cet itinéraire traverse la Réserve naturelle géologique de Haute-Provence (espace naturel protégé).

## **Comment venir ?**

### Trasporto

- Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage : <https://zou.maregionsud.fr>

### Accesso

Depuis Sisteron (39 km), prendre la D951 puis juste avant La-Motte-du-Caire, suivre la D1 vers Clamensane et jusqu'au lac des Monges.

### Parcheggio consigliato

Parking du lac des Monges, Bayons

## **Luoghi di informazione**

### **Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Sisteron**

1 place de la République, 04200 Sisteron  
sisteron@sisteron-buech.fr  
Tel : 04 92 61 36 50  
<http://www.sisteron-buech.fr>



### **Bureau d'accueil des via ferrata**

viaferratalecaire@sisteronais-buech.fr  
Tel : 04 92 68 40 39

