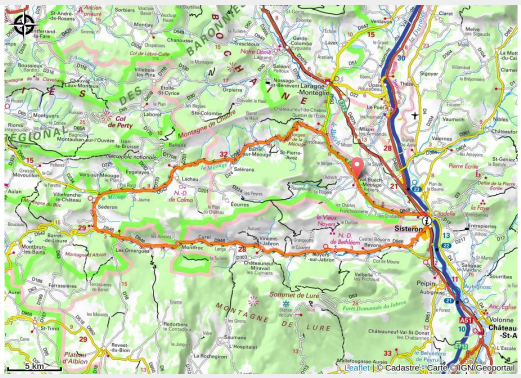
The Méouge canyons by bicycle.

Laragne / Méouge - Val Buëch-Méouge

Les Gorges de la Méouge (CCSB)



Au carrefour des Hautes Alpes, des Alpes de Hautes-Provence, et de la Drôme, vous découvrirez les fameuses Gorges de la Méouge puis celles du Jabron. Une halte à Sisteron, au pied de la citadelle, s'impose avant de regagner le départ par la vallée du Buëch.

Informazioni utili

Pratica : Cyclo

Durata : 4 h

Lunghezza : 83.7 km

Dislivello positivo : 1104 m

Difficoltà : Moyen

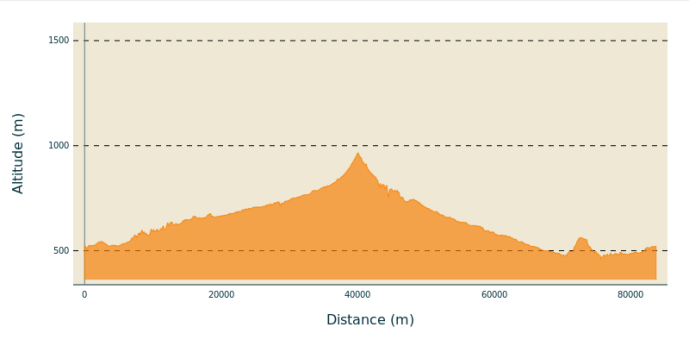
Tipo : Boucle

Temi : Lac, cascade et rivière, Agriculture et savoir-faire, Histoire et patrimoine

Itinerario

Partenza : Place du village, Ribiers
Arrivo : Place du village, Ribiers
Marcature : Cyclo
Comuni : 1. Val Buëch-Méouge
2. Barret-sur-Méouge
3. Saint-Pierre-Avez
4. Salérans
5. Ballons
6. Lachau
7. Eygalayes
8. Vers-sur-Méouge
9. Séderon
10. Omergues
11. Montfroc
12. Curel
13. Saint-Vincent-sur-Jabron
14. Noyers-sur-Jabron
15. Bevons
16. Sisteron

Profilo altimetro

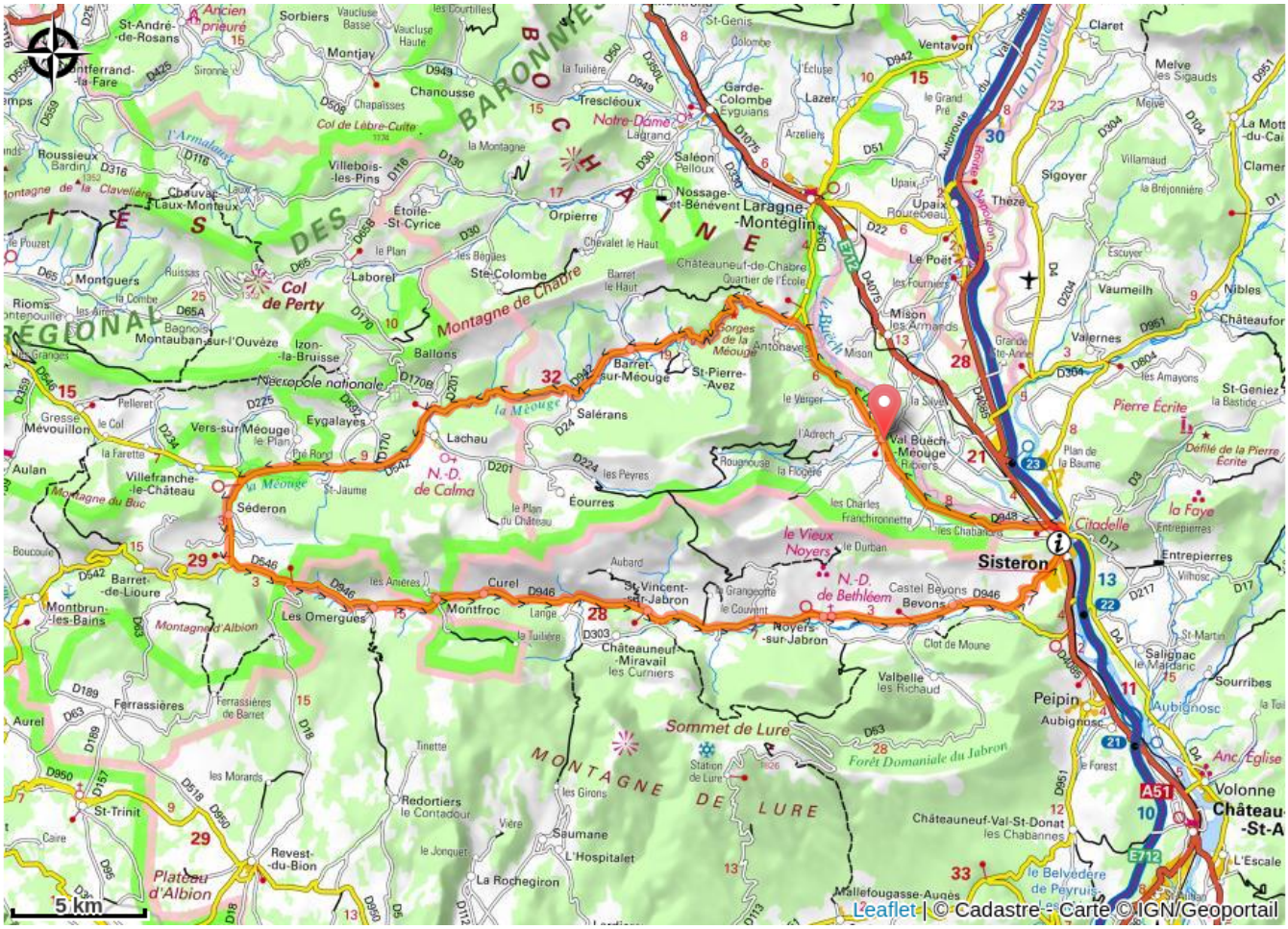


Altitudine minima 462 m

Altitudine massima 965 m

Ribiers sera le point de départ de ce circuit. Prendre la D 948 au Nord jusqu’au Plan / Antonaves. De là, il est possible de rejoindre Laragne-Montéglin, fière de son vieux château seigneurial du 17e siècle construit par Gaspar de Perrinet. S'approvisionner en eau à sa très jolie fontaine sur la place centrale et parcourir son marché hebdomadaire (le jeudi matin).
Le passage montant par les Gorges de la Méouge permet d’atteindre Barret-sur-Méouge, aux portes de la Drôme provençale. Lachau est le premier village traversé sur les Routes de la lavande. L'itinéraire quitte la Méouge pour la vallée du Jabron. La vallée est encore assez sauvage et se caractérise par de petits reliefs successifs.
Le circuit traverse plusieurs villages ruraux (les Omergues, Montfroc, Curel...) puis arrive à Saint Vincent, au pied de la fière Montagne de Lure, superbe barre rocheuse qui domine le secteur.
Poursuivre sur les rives du Jabron jusqu'à Sisteron. Une halte s'impose dans cette charmante petite ville touristique et sa citadelle, perchée sur son éperon rocheux.
Il faut continuer le long de la Vallée du Buëch au nord afin de rejoindre Ribiers.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

⚠ Consigli

- Le Sisteronais Buëch est labellisé " **Espace Cyclosport** " par la Fédération Française de Cyclisme et répond à des critères de qualité d'accueil pour les pratiquants de vélo route.
- Halte recommandée à la Citadelle de Sisteron : www.citadelledesisteron.fr

Comment venir ?

Trasporto

- Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr

Accesso

Depuis Sisteron (9 km), suivre la D 948 au nord-ouest en direction de Ribiers / Gorges de la Méouge.

Parcheggio consigliato

Parking, Ribiers

Luoghi di informazione

Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Sisteron
1 place de la République, 04200 Sisteron
sisteron@sisteron-buech.fr
Tel : 04 92 61 36 50
http://www.sisteron-buech.fr