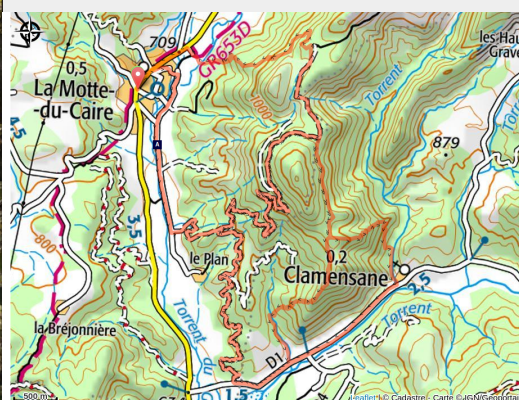


Enduro de La Motte-du-Caire (N°12)

La Motte-du-Caire - Motte-du-Caire



Spéciale enduro La Gypièrè (CCSB)



Suivre le balisage VTT N°12

Ce premier itinéraire enduro du territoire a été inauguré en octobre 2026. Celui-ci prend son départ de La-Motte-du-Caire et propose un parcours engagé, avec ses trois spéciales : **SP1** "LA GYPIÈRE", **SP2** "ENTARDIÈRE", **SP3** "ABIAN".

Infos pratiques

Pratique : VTT / VTTAE

Durée : 5 h

Longueur : 39.0 km

Dénivelé positif : 1754 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Forêt et sous-bois, Hors des sentiers battus, Point de vue

Itinéraire

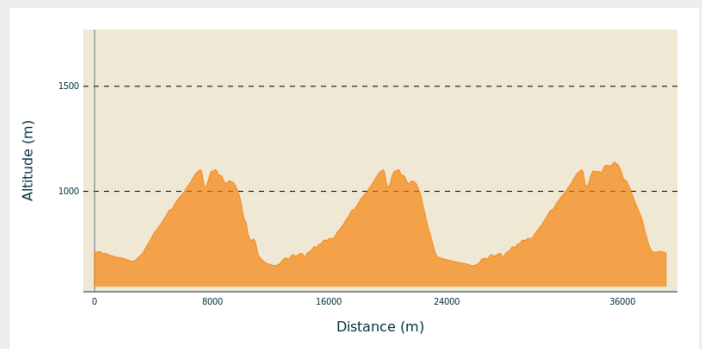
Départ : la Motte du Caire, Place de la mairie

Arrivée : la Motte du Caire, Place de la mairie

Balisage : ➡ VTT ⚡ VTAE difficile

Communes : 1. Motte-du-Caire
2. Clamensane

Profil altimétrique



Ce parcours enduro se caractérise par ses 3 spéciales avec à chaque fois des montées sur pistes forestières. La spéciale de la Gypiere et Abian sont de difficulté rouge, celle de l'Entardièrre est de difficulté noir. Un panneau de départ et d'arrivée sont présents sur chacune des spéciales. Il s'agit uniquement de sentiers naturels (pas de module).

Le détail des spéciales :

SP.1 : LA GYPIERE

Distance : 1.6 km

D- : 310

Environnement forestier, dans un goulet. Pas de difficulté technique majeur. Dès le milieu de parcours, présence de nombreux virages accessibles.

SP.2 : ENTARDIERE

Distance : 1.25 km

D- : 340

Spéciale assez technique en forêt. Attention, une zone est exposée, avec présence de rochers (prudence!). Épingles serrées.

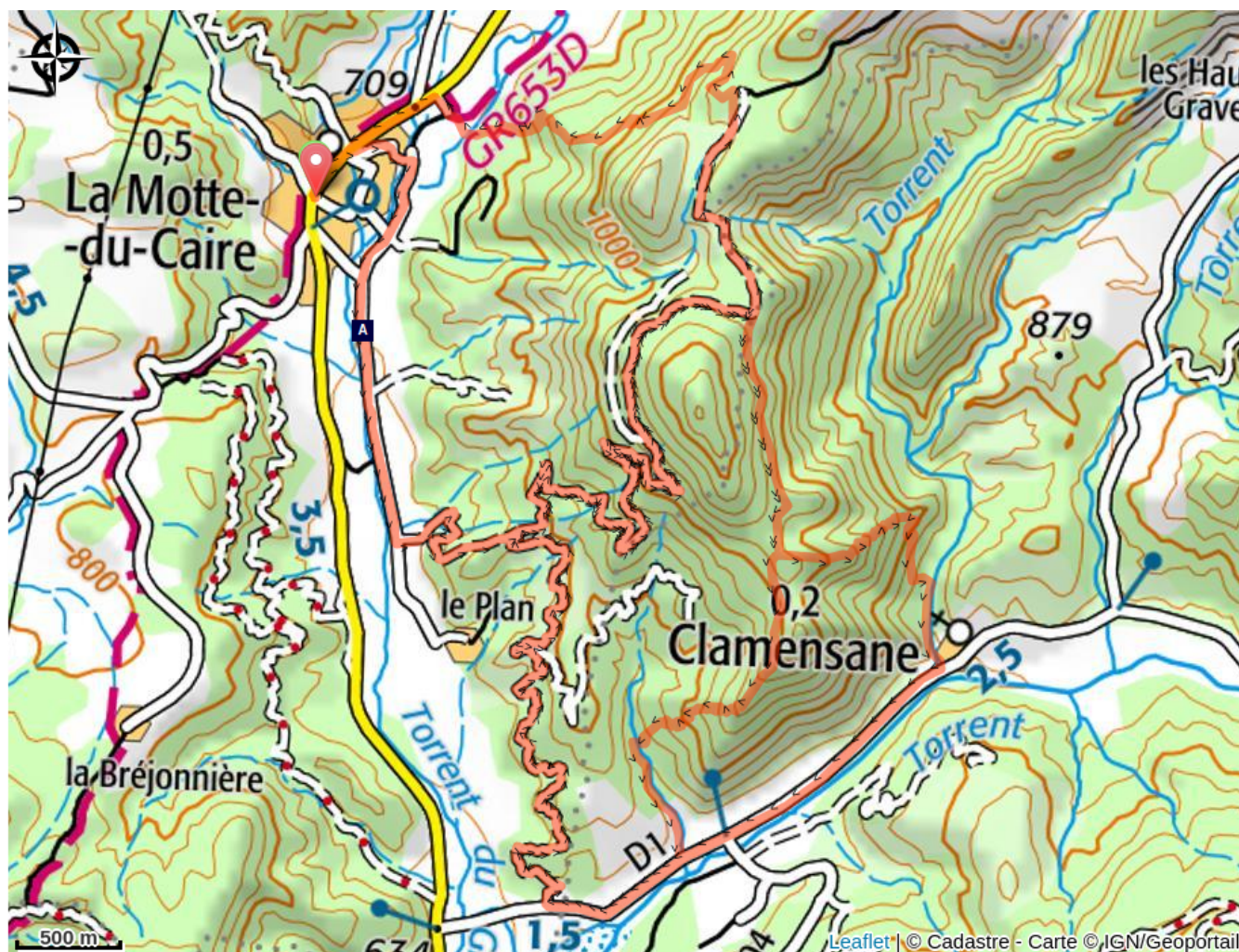
SP.3 : ABIAN

Distance : 2 km

D- : 390

Départ avec un très beau point de vue. Spéciale joueuse et rapide. Présence de quelques épingles. Une zone avec deux choix de difficulté possibles : rouge et noir (voir balisage).

Sur votre chemin...



✿ La Pomme (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Station de lavage vélo au départ
- Borne de réparation vélo au départ

Comment venir ?

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: <https://zou.maregionsud.fr>

Accès routier

Depuis Sisteron (22 km), prendre au nord-est la D 951 jusqu'à la Motte-du-Caire.

Parking conseillé

La Motte du Caire, Place de la mairie

Sur votre chemin...



✿ La Pomme (A)

L'apparition des rosacées, il y a 80 millions d'années, signe la naissance de cette grande famille à laquelle la pomme appartient. La pomme que nous connaissons à l'heure actuelle apparaît au début de l'ère quaternaire vers la Turquie, il y a environ 2 millions d'années. A l'origine, les pommes étaient minuscules et toxiques. Au Néolithique, la sédentarité, l'accès à l'agriculture et à l'élevage favorisent son développement puis sa migration vers l'Egypte, la Grèce et l'Italie. Au VII^e siècle avant JC, la fondation de Marseille par les grecs est sans doute l'un des points de départ de l'implantation du pommier dans le sud de la France. Les romains amenèrent avec eux la trentaine de variétés qu'ils connaissaient. Du X au XIV^e siècle, les monastères développèrent l'importation et le greffage de la pomme. A l'heure actuelle, plusieurs milliers de variétés de pommes existent ; ici, c'est la golden qui prédomine. Quant à ses vertus médicinales, en voici quelques-unes qui sauront certainement vous inciter à croquer la pomme plus souvent (caries dentaires, constipation et diarrhée, fatigue, insomnie, obésité et cellulite, brulures...).

Crédit photo : Office de Tourisme La Motte du Caire