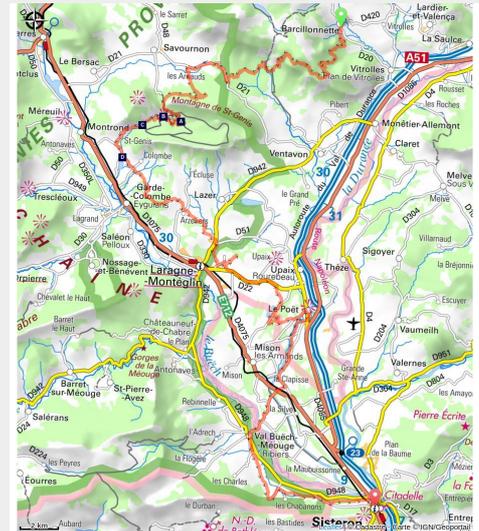


Chemins du Soleil [de Barcillonnette à Sisteron]

Laragne / Méouge - Barcillonnette



Gorges du Riou (CCSB)



Les Chemins du Soleil vous offrent deux itinérances en pleine nature pour découvrir les Préalpes :

*De la vallée du Rhône aux Alpes provençales (Valence-Gap-Sisteron)
Du lac Léman à la mer Méditerranée (Thonon-les-Bains - Nice)*

Au total, plus de 1 400 km de sentiers VTT tracés "par des vététistes pour des vététistes" et labellisés par la FFC.

Une partie de cette grande traversée est décrite sur cette page et emprunte les 77 km balisés entre Barcillonnette et Sisteron.

Infos pratiques

Pratique : Itinérance vélo

Durée : 7 h

Longueur : 77.0 km

Dénivelé positif : 2190 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Thèmes : Forêt et sous-bois, Hors des sentiers battus, Lac, cascade et rivière

Itinéraire

Départ : Barcillonnette

Arrivée : Sisteron

Balisage : ➤ VTT

Communes : 1. Barcillonnette

2. Ventavon

3. Savournon

4. Garde-Colombe

5. Laragne-Montéglin

6. Lazer

7. Upaix

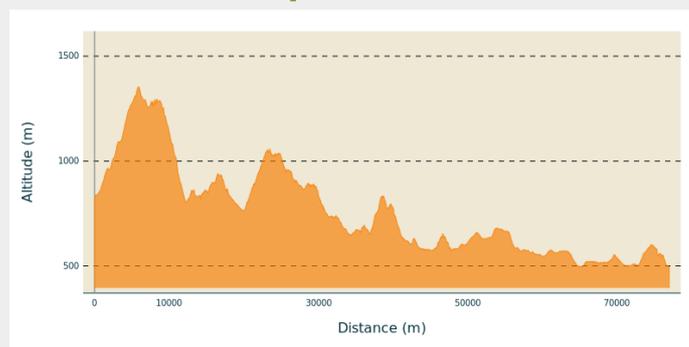
8. Mison

9. Poët

10. Val Buëch-Méouge

11. Sisteron

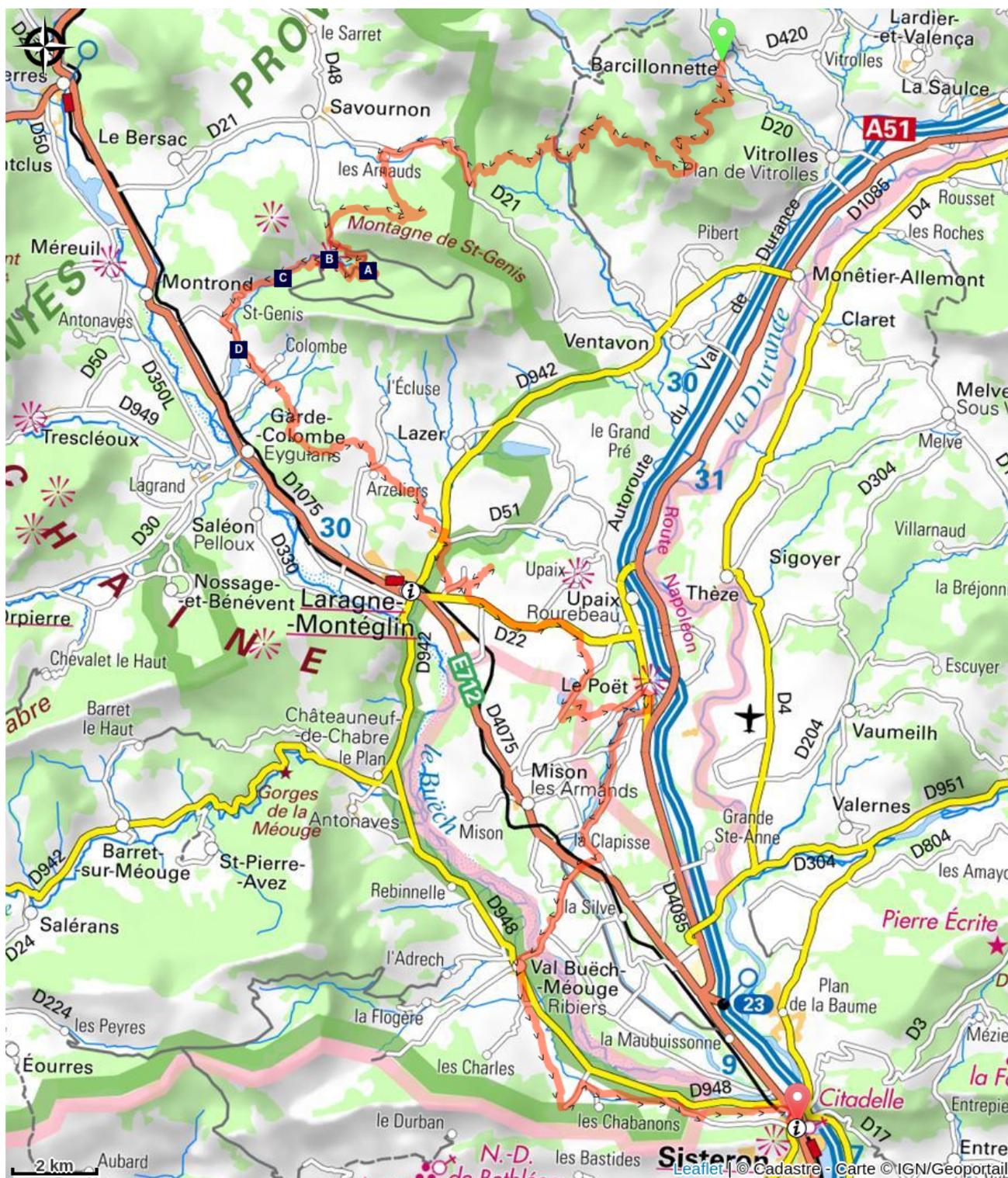
Profil altimétrique



Altitude min 495 m Altitude max 1353 m

Sur la section de Barcillonnette à Sisteron, il est possible de décomposer l'étape en deux journées distinctes en passant la nuit autour de Laragne.

Sur votre chemin...



-  Source de Saint-Lagier (A)
-  Gorges du Riou (C)

-  Point de vue (B)
-  Plan d'eau du Riou (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Tout au long de ces itinéraires VTT vous trouverez des hébergements adaptés qui vous permettront d'organiser vos étapes selon vos envies
- Pour poursuivre au sud de Sisteron, un itinéraire plus sportif relie Sisteron, Thoard et Digne-les-Bains : "la variante de montagne".

Comment venir ?

Transports

Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : <https://zou.maregionsud.fr>

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Laragne

Place des Aires, 05300 Laragne-Montéglin

laragne@sisteron-buech.fr

Tel : 04 92 65 09 38

<http://www.sisteron-buech.fr>



Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Sisteron

1 place de la République, 04200 Sisteron

sisteron@sisteron-buech.fr

Tel : 04 92 61 36 50

<http://www.sisteron-buech.fr>



Sur votre chemin...

Source de Saint-Lagier (A)

La petite source de Saint-Lagier traverse la route forestière du château en passant sous un pont. Le cours d'eau se déverse ensuite dans le Riou, comme de nombreux affluents de ce dernier. Ceux-ci alimentent la rivière en creusant les gorges du même nom. Ils remplissent également le lac du Riou.

Point de vue (B)

Les sentiers traversant la forêt de Jubéo débouchent sur de magnifiques points de vue sur le Cirque de Genis et la vallée de Savournon. De ce lieu, les gorges du Riou se découvrent et le Pic de l'Aigle ressort du paysage.

Gorges du Riou (C)

Prenant sa source au coeur de la forêt domaniale de Beynon, le Riou a creusé les gorges du même nom. Les Gorges du Riou relie la Forêt de Jubéo et le village de Saint-Genis.

Plan d'eau du Riou (D)

Alimenté par le cours d'eau du même nom, le Lac du Riou est une retenue d'eau très prisée des locaux et touristes en été. Avec sa baignade surveillée durant les mois de juillet et août ainsi que ses nombreux aménagements (tables, toilettes, jeux pour enfants...), le plan d'eau du Riou est l'endroit idéal pour faire une halte rafraîchissante.