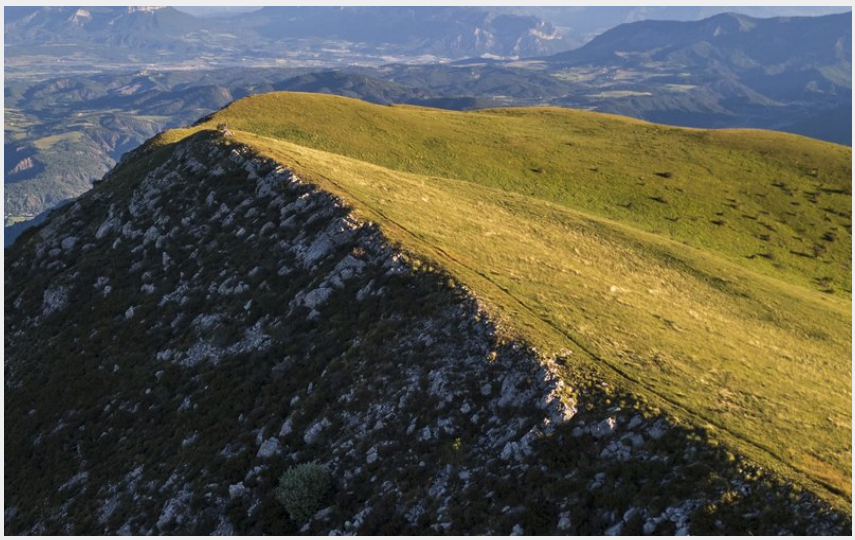
Tour du Vançon

Sisteron - Sisteron



Sommet du Trainon (Martin Champon)

Au départ de Sisteron, préparez-vous pour une itinérance unique à la découverte de la vallée du Vançon, cette rivière en tresse typique des Alpes, qui sillonne entre sous-bois et petits villages de montagne.

Nos coups de cœur :

- Une itinérance sauvage
- Les hébergements au cœur d'une nature préservée
- Des repas faits maison avec des produits locaux
- Des paysages et points de vue à couper le souffle sur les Monges et les massifs environnants (Ecrins, Ubaye, Dévoluy...)

Infos pratiques

Pratique : Trek

Durée : 4 jours

Longueur : 61.4 km

Dénivelé positif : 2667 m

Difficulté : Moyen

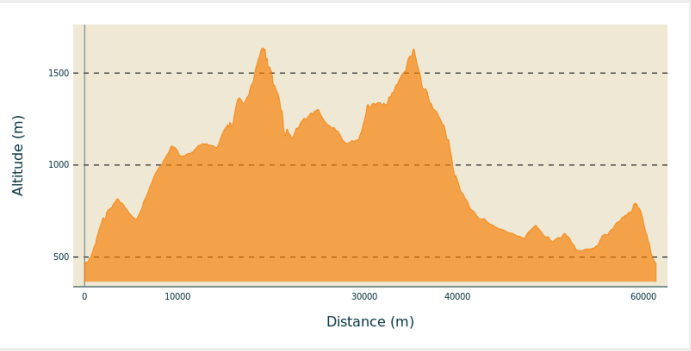
Type : Itinérance

Thèmes : Curiosité géologique, Elevage et pastoralisme, Hors des sentiers battus

Itinéraire

Départ : Site d'escalade de la Baume, Sisteron
Arrivée : Site d'escalade de la Baume, Sisteron
Balisage : GR GRP PR
Communes : 1. Sisteron
2. Entrepierres
3. Saint-Geniez
4. Authon
5. Valavoire
6. Castellard-Mélan

Profil altimétrique



Altitude min 466 m Altitude max 1636 m

Nichée au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence, la vallée du Vançon vous dévoile son territoire minéral lors de 4 jours de randonnée.

Au départ de Sisteron, vous rejoignez rapidement le massif des Monges et ses villages où le temps semble s'arrêter et où une impression de bout du monde s'installe en vous. Les marques d'une histoire géologique riche apparaissent.

300 millions d'années ont façonné ce paysage où vous apercevrez les différentes couches qui se sont déplacées en suivant l'intense activité tectonique.

Le Vançon a, quant à lui, déposé ses vestiges en formant cette vallée. Vous apercevrez par exemple des blocs de gypse dans les marnes noires !

Après des jours à arpenter ce territoire, vous serez enchantés de trouver chaque soir des hébergements douillets. De délicieux repas maison, composés de produits locaux, vous redonneront l'énergie nécessaire pour continuer votre périple. N'oubliez pas votre boîte de transport pour emmener votre pique-nique préparé avec plaisir par vos hôtes !

Une itinérance accessible à tous pour une première expérience.

Source : *www.sisteron-alpesprovencales.fr*

Étapes :

1. Etape 1 : Sisteron – Saint Geniez
   14.4 km / 846 m D+ / 5 h 18
2. Etape 2 : Saint-Geniez - Authon
   14.6 km / 865 m D+ / 5 h 18
3. Etape 3 : Authon - Entrepierres (Pont de la Reine Jeanne)
   24.1 km / 668 m D+ / 8 h
4. Etape 4 : Entrepierres - Sisteron
   6.6 km / 253 m D+ / 3 h

Sur votre chemin...

La Durance (A)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- ATTENTION : Sur cet itinéraire, vous pouvez croiser des chiens de protection chargés de défendre les troupeaux contre les attaques de loups.
  Pour limiter les risques de conflit, la présence de chiens de compagnie est fortement déconseillée, même tenus en laisse.

  Cyclistes, soyez particulièrement vigilants : à la vue d'un troupeau, descendez impérativement de votre vélo, arrêtez-vous et laissez les chiens vous identifier. Contournez ensuite largement le troupeau en gardant votre vélo entre vous et le chien de protection.

  Dans tous les cas, restez calmes, évitez les gestes brusques et ne tentez pas de traverser le troupeau.

  → Pour en savoir plus sur les bons comportements à adopter face aux chiens de protection : https://rando.sisteron-alpesprovencales.fr/information/14-Les-patous-et-nous-!

Comment venir ?

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Sisteron (1 km), sortir par le tunnel sous la citadelle et prendre la route D951 vers la Motte du Caire pour rejoindre le pont de la Baume.

Parking conseillé

Parking du site d'escalade de La Baume, Sisteron

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Sisteron
1 place de la République, 04200 Sisteron
sisteron@sisteron-alpesprovencales.fr
Tel : 04 92 61 36 50
https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/

Sur votre chemin...

La Durance (A)

Plus qu’une rivière, la Durance est une force de la nature. Prenant sa source à 2 300 mètres d’altitude, à Montgenèvre, elle déroule ensuite ses flots sur 302 kilomètres pour se jeter enfin, dans le Rhône. Maitrisée par l’homme au fil des années, notamment par la construction du barrage de Serre-Ponçon, elle est aujourd’hui l’artère vitale de tout le département.
Source : www.hautes-alpes.net

Crédit photo : CCSB