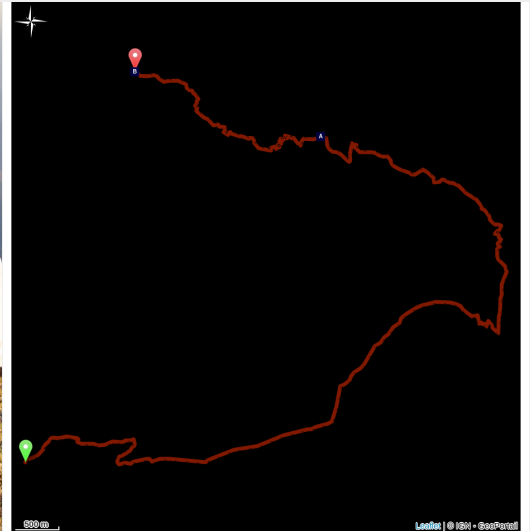


# Etape 3 : Authon - Beaudinard (par sommet et lac des Monges)

Sisteron - Authon



Sommet des Monges (Martin Champon)



## Infos pratiques

Pratique : Itinérance

Longueur : 16.1 km

Dénivelé positif : 1127 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

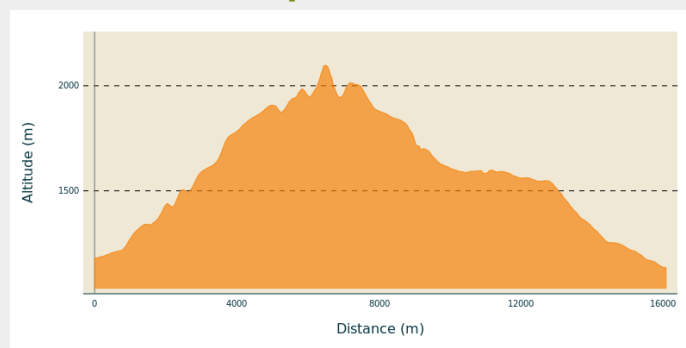
# Itinéraire

**Départ** : Village, Authon

**Arrivée** : Village, Beaudinard

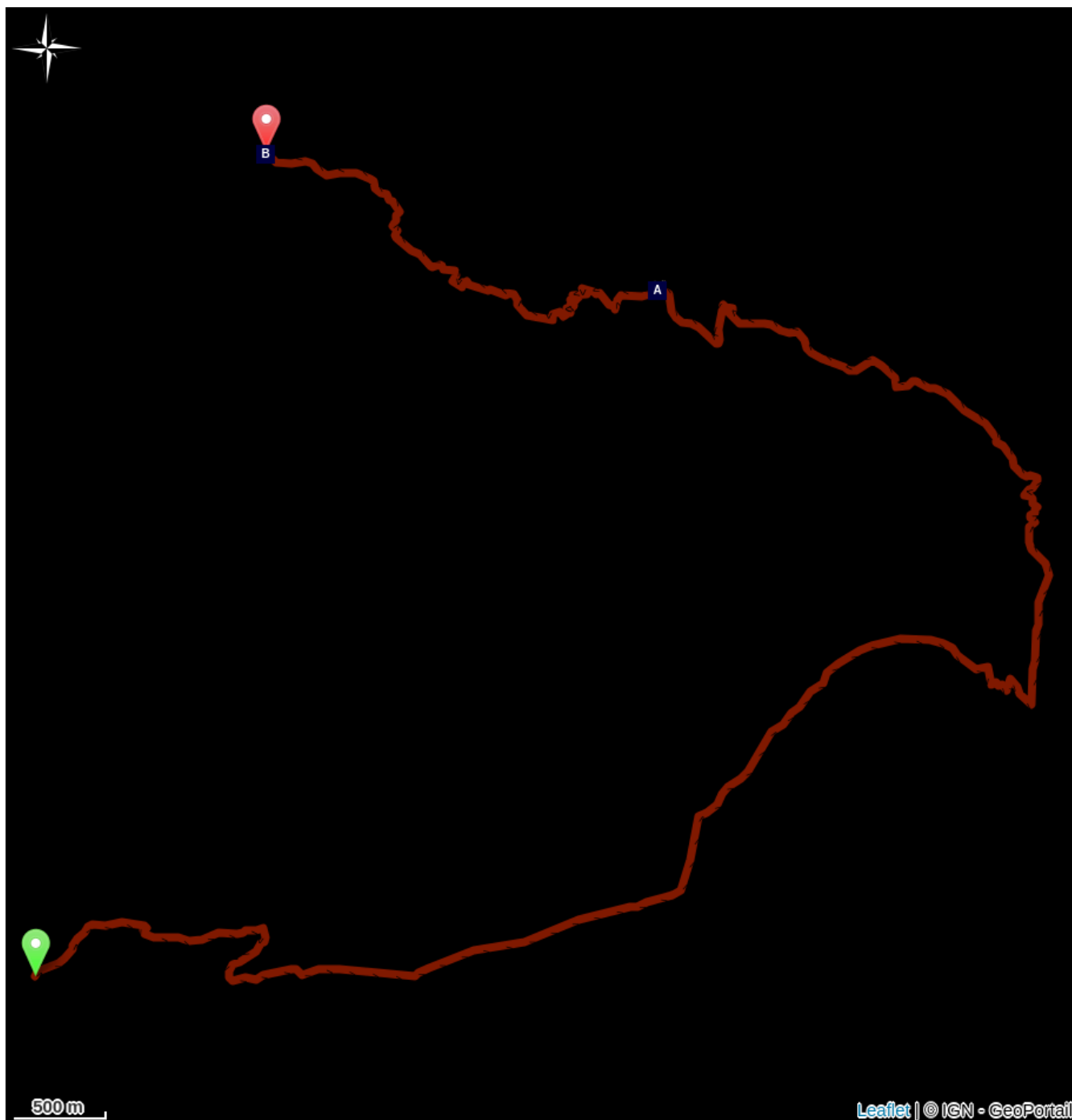
**Communes** : 1. Authon  
2. Bayons

## Profil altimétrique




Altitude min 1134 m Altitude max 2097 m

# Sur votre chemin...



 Le lac des Monges (A)

 La transhumance (B)

# Toutes les infos pratiques

# Sur votre chemin...

---



## Le lac des Monges (A)

Le lac des Monges est un lac artificiel créé en 1970 à l'occasion de l'ouverture de la piste forestière. Au départ, le site était un marécage et avec la digue, le lac s'est formé petit à petit (alimenté par la fonte des neiges et la pluviométrie). Sa profondeur a des fluctuations importantes, de 1,80 m à 2 m. La société de pêche de Sisteron a procédé à de nombreux alevinages (différentes espèces : truite, omble chevalier, carpe...) mais seule les tanches résistent. La pêche est autorisée (carte pêche classique).

Crédit photo : Office de Tourisme La Motte du Caire

---



## La transhumance (B)

Par le passé, de la Provence aux Alpes du sud, d'immenses troupeaux gagnaient à l'approche de l'été le massif alpin. Ces transhumances (trans : autre côté et humus : terre) se faisaient par des drailles ou carraires réservées principalement à la progression des troupeaux. Ces tracés, ont exercé un fertile rôle d'attraction, en créant de fortes économies locales, mais aussi une culture, une architecture, une diversité biologique et une grande valeur du milieu. Sur ce circuit, vous vous trouvez au cœur d'une de ces routes de la transhumance (après la descente dans la hêtraie jusqu'aux pâturages de Clapouse). De nos jours, la plupart des cheptels sont transportés par des bétailières. Malgré tout, dès l'automne, bêlements et sonnailles résonnent encore sur ces hautes terres de Provence.

Crédit photo : Office de Tourisme La Motte du Caire