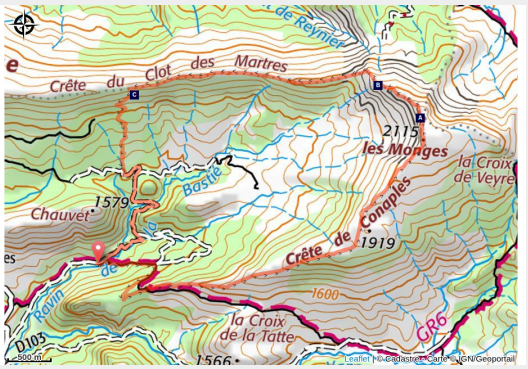
Sommet des Monges (depuis Authon) (N°19) / Les Monges

Sisteron - Authon



Coucher de soleil au sommet des Monges (Martin Champon)



Cet itinéraire de 14 km à travers les patûrages des Monges offre une belle vue sur la vallée de Feissal et le massif des Monges depuis son sommet. Les mouflons peuvent être visibles en chemin.

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 6 h

Longueur : 14.2 km

Dénivelé positif : 1132 m

Difficulté : Difficile

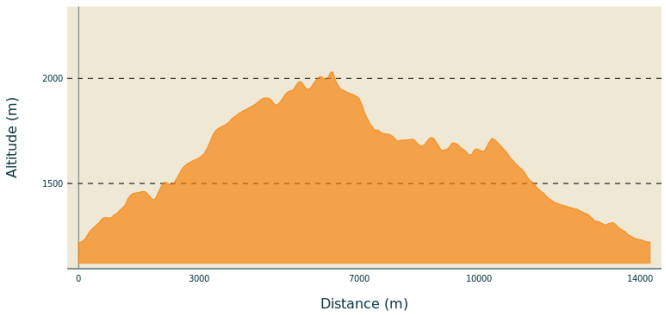
Type : Boucle

Thèmes : Elevage et pastoralisme, Sommet et col

Itinéraire

Départ : Lieu-dit La Peyrouse, Authon
Arrivée : Lieu-dit La Peyrouse, Authon
Balisage : PR
Communes : 1. Authon
2. Bayons

Profil altimétrique



Altitude min 1218 m Altitude max 2031 m

Cet itinéraire passe par la Crête de Conaples et la Crête du Clot des Martres.

Sur votre chemin...

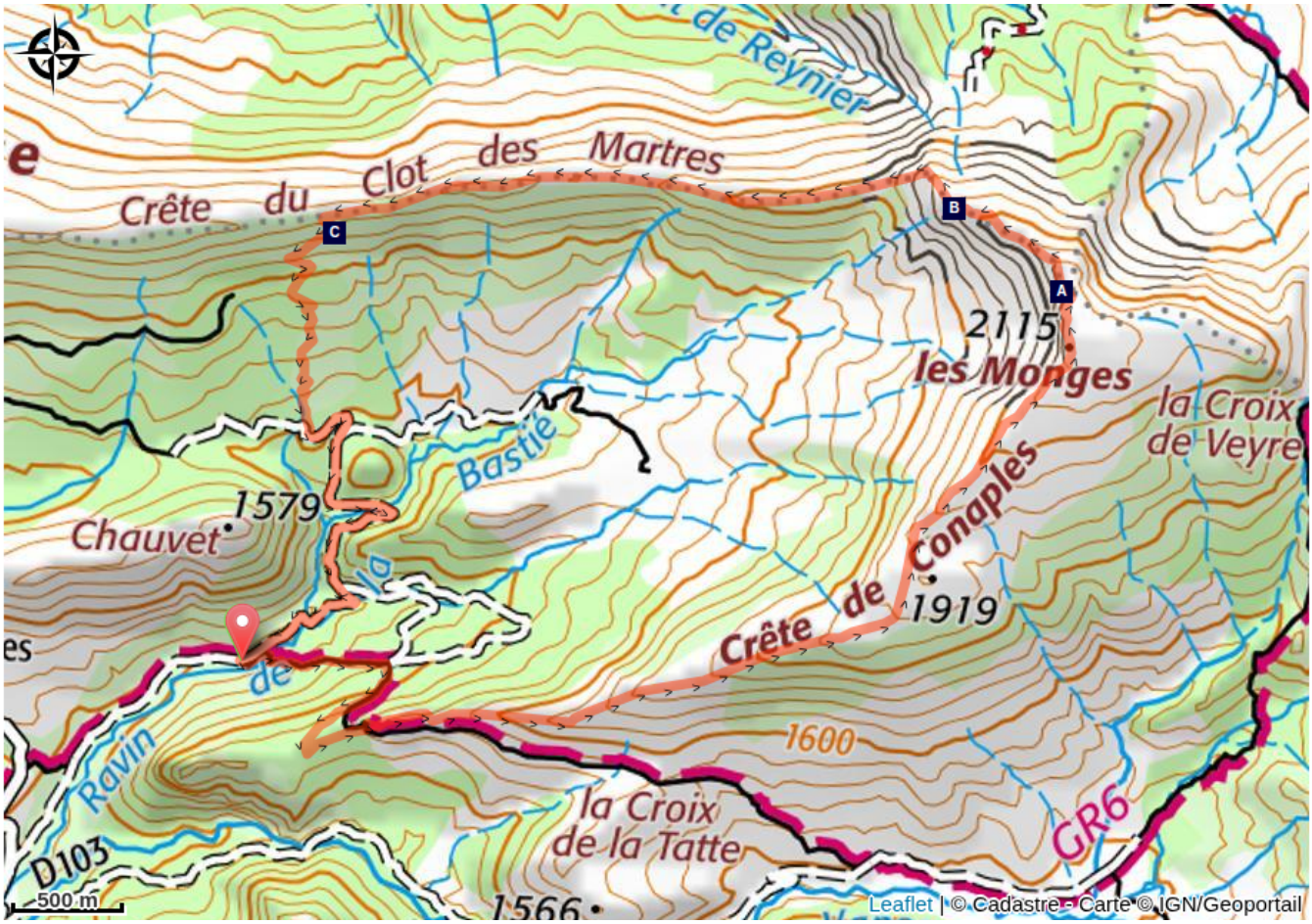


Table d'orientation (A)

L'Aigle Royal (B)

Point de vue (C)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

ATTENTION : Sur cet itinéraire, vous pouvez croiser des chiens de protection chargés de défendre les troupeaux contre les attaques de loups.
Pour limiter les risques de conflit, la présence de chiens de compagnie est fortement déconseillée, même tenus en laisse.
Cyclistes, soyez particulièrement vigilants : à la vue d'un troupeau, descendez impérativement de votre vélo, arrêtez-vous et laissez les chiens vous identifier. Contournez ensuite largement le troupeau en gardant votre vélo entre vous et le chien de protection.

Dans tous les cas, restez calmes, évitez les gestes brusques et ne tentez pas de traverser le troupeau.

→ Pour en savoir plus sur les bons comportements à adopter face aux chiens de protection : https://rando.sisteron-alpesprovencales.fr/information/14-Les-patous-et-nous-!

- A éviter par temps orageux
- Contourner largement les troupeaux. En présence de chiens de protection, s'arrêter rester calme, ne pas les menacer ni les caresser.

Comment venir ?

Transports

Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr

Parking conseillé

Piste forestière des Monges, Lieu-dit La Peyrouse (Authon)

ℹ Lieux de renseignement

Bureau d'accueil des via ferrata
viaferratalecaire@sisteronais-buech.fr
Tel : 04 92 68 40 39



Sur votre chemin...

✳ Table d'orientation (A)

Sur le sommet de Coste Belle, situé à quelques mètres du point culminant de la randonnée des Monges, a été installée en 2017 une table d'orientation en deux demi-lune qui présente les nombreux sommets visibles à l'horizon. De ce point de vue panoramique, vous pourrez repérer les sommets des massifs du Vercors, du Dévoluy, des Ecrins, du Queyras, de l'Ubaye, du Mercantour, du Verdon et du Luberon.



L'Aigle Royal (B)

Ce « roi des oiseaux » ou oiseau de Zeus plane régulièrement sur tout le massif, ne laissant aucun animal indifférent. Les marmottes sifflent s'il leur en laisse le temps, les autres oiseaux s'agitent tandis que le chocard ou le grand corbeau parfois, le houspillent.
L'attribut royal, au-delà de son allure, son vol, le regard sévère qu'il semble posséder, la force de son bec et de ses serres a depuis longtemps été associé à la puissance de celui qu'il semble incarner, le monarque. Pourtant, dans la terminologie des oiseaux ce terme ne signifie rien d'autre que « vrai », « réel ». L'Aigle royal est donc surtout l'Aigle véritable, l'Aigle franc. Pouvant vivre plus de 25 ans, ce « roi des oiseaux » possède une vue 8 fois plus sensible que celle d'un homme. Son site de nidification possède en général plusieurs aires ou nids dans lequel 1 ou 2 jeunes tentent de survivre. Bien souvent le manque de nourriture est fatal au plus jeune. Dès le départ de l'aire, le jeune aiglon se reconnaît facilement par des taches blanches bien visibles sous et sur les ailes et la queue : les cocardes bien visibles sur notre photo.

Crédit photo : Office de Tourisme La Motte du Caire

✳ Point de vue (C)

La crête du Clot des Martres offre une très belle vue sur le Massif des Monges. Un itinéraire de randonnée permet par ailleurs d'accéder au sommet des Monges.