Pélenquine et les crêtes à VTT (N°18) / Les Monges

Sisteron - Authon



Panorama depuis les crêtes (CCSB)



Une ascension au col de la Sapie et à la crête du Clot des Martres suivie d'une traversée en alpage avec vue panoramique pour enfin découvrir le hameau de Briançon.

Suivre le balisage VTT N°18

Attention itinéraire en cours de requalification!

Un gros travail de nettoyage et de balisage est en cours, notamment sur la crête du Clot des Martres ainsi qu'à la descente au collet pointu.

Infos pratiques

Pratique : VTT / VTTAE

Durée : 3 h 30

Longueur : 18.3 km

Dénivelé positif : 773 m

Difficulté : Difficile

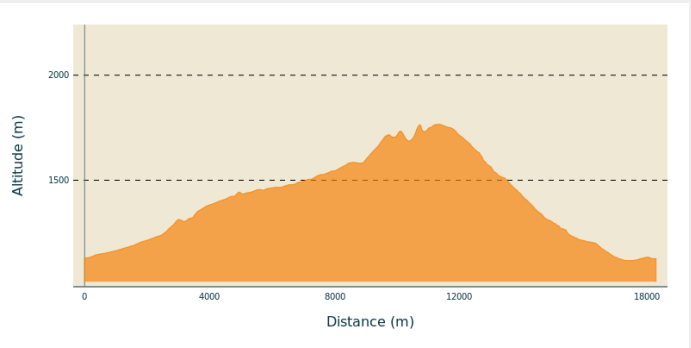
Type : Boucle

Thèmes : Elevage et pastoralisme, Hors des sentiers battus, Sommet et col

Itinéraire

Départ : Village, Authon
Arrivée : Village, Authon
Balisage : VTT
Communes : 1. Authon
2. Bayons

Profil altimétrique



Altitude min 1117 m Altitude max 1766 m

L'ascension, longue mais progressive par la piste de Pélenquine, permet de monter jusqu'au col de la Sapie (1744 m) et de rejoindre la crête du Clot des Martres. L'itinéraire traverse les alpages (vue panoramique; ne dérangez pas les troupeaux) et descend par un joli sentier jusqu'à Briançon (quelques passages techniques).

Sur votre chemin...



- Source de la Bastié (A)
- Point de vue (B)
- Crête du Clot des Martres (C)
- Point de vue (D)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- **Attention itinéraire en cours de requalification! Un gros travail de nettoyage et de balisage est en cours, notamment sur la crête du Clot des Martres ainsi qu'à la descente au collet pointu.**

- ATTENTION : Sur cet itinéraire, vous pouvez croiser des chiens de protection chargés de défendre les troupeaux contre les attaques de loups.
  Pour limiter les risques de conflit, la présence de chiens de compagnie est fortement déconseillée, même tenus en laisse.

  Cyclistes, soyez particulièrement vigilants : à la vue d'un troupeau, descendez impérativement de votre vélo, arrêtez-vous et laissez les chiens vous identifier. Contournez ensuite largement le troupeau en gardant votre vélo entre vous et le chien de protection.

  Dans tous les cas, restez calmes, évitez les gestes brusques et ne tentez pas de traverser le troupeau.

  → Pour en savoir plus sur les bons comportements à adopter face aux chiens de protection : https://rando.sisteron-alpesprovencales.fr/information/14-Les-patous-et-nous-!

Comment venir ?

Transports

Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis le rond-point au nord de Sisteron, prendre la D 951 puis la D 3 jusqu'à Saint Geniez. Traverser le village et continuer sur la D 3 pour atteindre Authon.

Parking conseillé

Village, Authon

Lieux de renseignement

Bureau d'accueil des via ferrata

viaferratalecaire@sisteronais-buech.fr
Tel : 04 92 68 40 39



Sur votre chemin...

Source de la Bastié (A)

Prenant sa source dans les Monges, la Bastié creuse le ravin du même nom. Ce cours d'eau vous accompagnera tout le long du début de la piste forestière menant à la Crête du Clot des Martres. La source coule jusqu'au village d'Authon.

Point de vue (B)

La crête du Clot des Martres offre une très belle vue sur le Massif des Monges. Un itinéraire de randonnée permet par ailleurs d'accéder au sommet des Monges.

Crête du Clot des Martres (C)

La crête du Clot des Martres est située entre la montagne de Jouère et le massif des Monges. Le Col de la Sapie (1744 m) permet de franchir la crête, reliant Authon et la Sapie. De nombreux cours d'eau prennent leur source depuis le flanc de la crête.

Point de vue (D)

Depuis la Crête du Clot des Martres, un impressionnant panorama à 360° permet d'observer le territoire. Il est possible d'y admirer le Dévoluy et notamment le Pic de Bure mais aussi les Monges, la Montagne de Lure et les reliefs alentours.