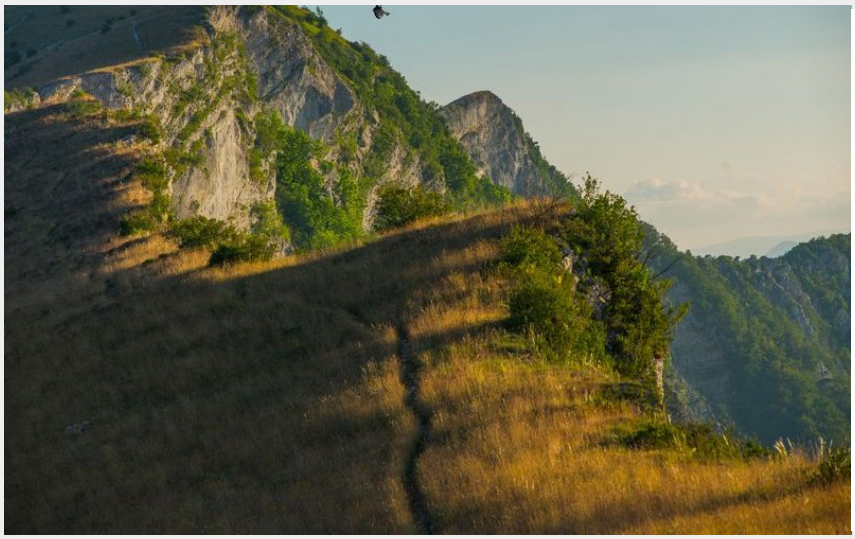
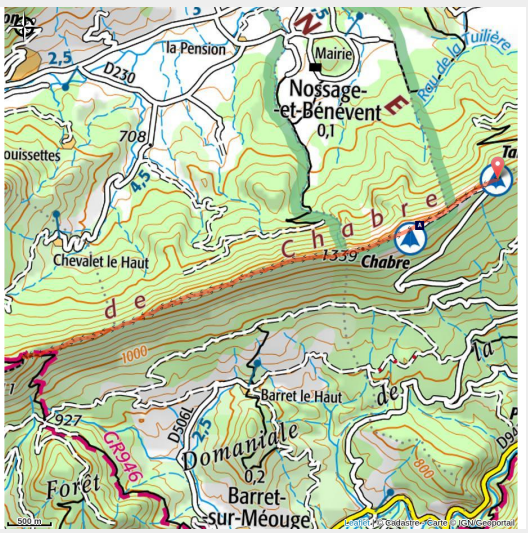
Crête de Chabre par les Espranons (N°7) / Gorges de la Méouge

Laragne / Méouge - Val Buëch-Méouge



Un décor grandiose pour le vol libre (CCSB)



Cette randonnée en aller-retour propose une magnifique traversée sur la ligne de crête de la Montagne de Chabre. Le site d'envol a une excellente réputation pour la pratique du delta, du parapente En longeant celle-ci, profiter d'une vue imprenable à 360°.

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 4 h

Longueur : 12.8 km

Dénivelé positif : 1014 m

Difficulté : Moyen

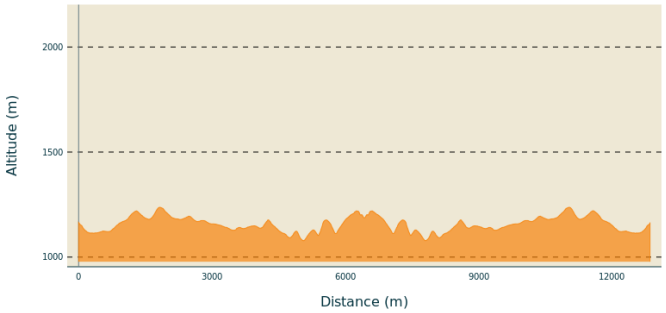
Type : Aller-retour

Thèmes : Forêt et sous-bois, Point de vue, Sommet et col

Itinéraire

Départ : Site d'envol de Chabre
Arrivée : Site d'envol de Chabre
Balisage : PR
Communes : 1. Val Buëch-Méouge
2. Saléon
3. Nossage-et-Bénévent
4. Orpierre
5. Barret-sur-Méouge
6. Sainte-Colombe

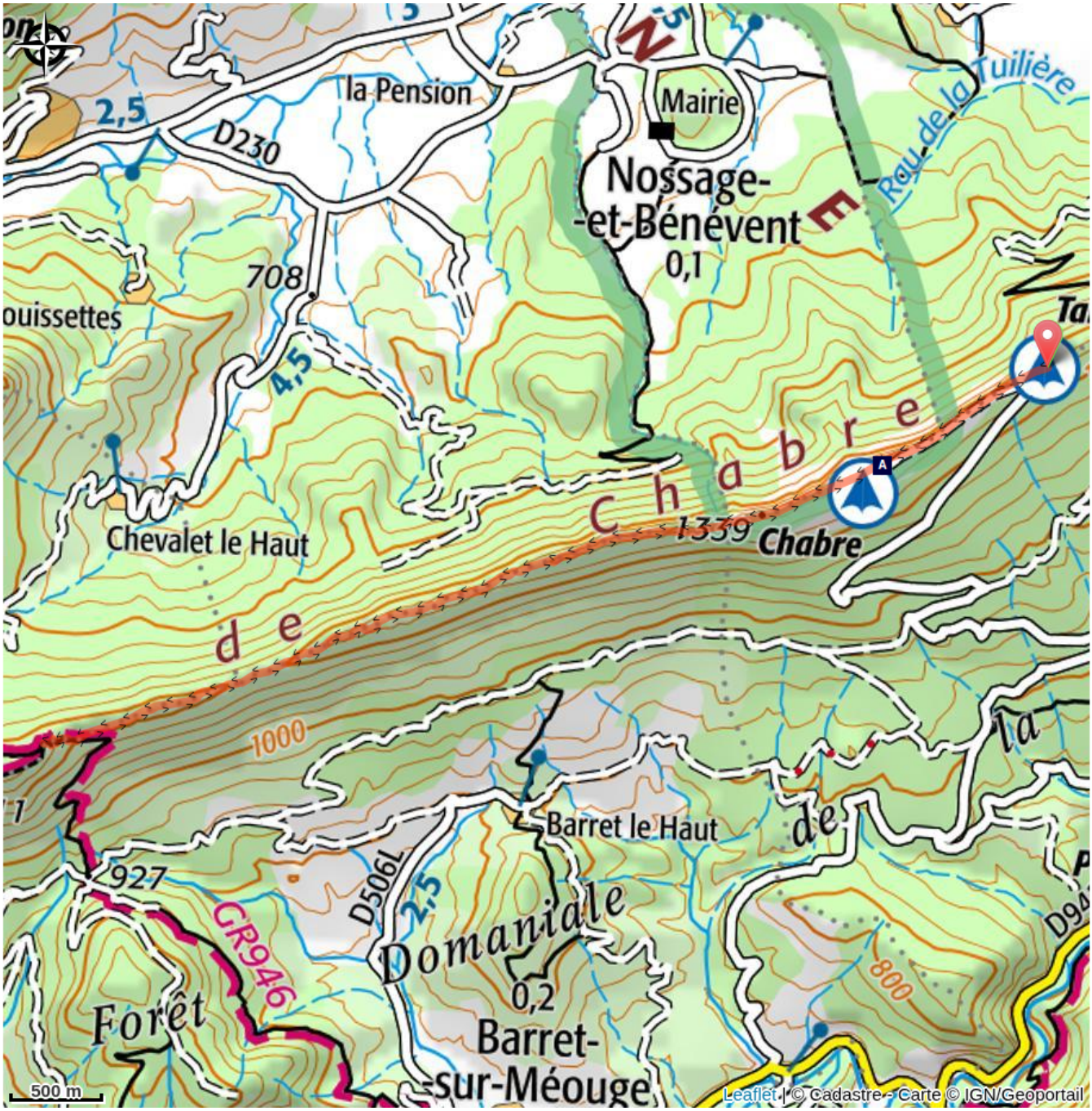
Profil altimétrique



Altitude min 1078 m Altitude max 1237 m

1. Depuis la table d'orientation du site d'envol de Chabre, la marche en crête mène au site d'envol des Espranons, le point le plus haut de la crête, à 1352 m. Ce site d'envol est connu dans le monde entier pour son aérologie exceptionnelle.
2. Continuer sur la crête panoramique ou plusieurs passages rocailleux et en forêt se succèdent. Le plus souvent à découvert, le sentier en montagnes russes évolue jusqu'au Col Saint-Ange, passage privilégié entre la vallée de la Méouge et les Baronnies.
3. Au Col Saint-Ange (1266 m), retrouver le site d'envol de Chabre en revenant par le même itinéraire.

Sur votre chemin...



Montagne de Chabre (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Prendre de l’eau en quantité.
- Découverte d'un site réputé pour le vol libre, la Montagne de Chabre.
- Une bonne partie du sentier est à découvert et il peut y faire très chaud en été.

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Laragne, prendre la direction des Gorges de la Méouge.
Après Châteauneuf-de-Chabre, prendre la direction du hameau de Pomet et grimper par une petite route jusqu'au site d'envol de Chabre.

Parking conseillé

Site d'envol, Montagne de Chabre

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Laragne
Place des Aires, None 05300 Laragne-Montéglin

laragne@sisteron-alpesprovencales.fr
Tel : 04 92 65 09 38
https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/



Sur votre chemin...

Montagne de Chabre (A)

Dominant la vallée du Buëch, la Montagne de Chabre est un massif incontournable du territoire du Sisteronais-Buëch.
Bien connu pour son site d'envol, des compétitions aériennes y sont régulièrement organisées. La Montagne de Chabre a accueilli le championnat du monde de deltaplane en 2009.
C'est aussi un massif avec de nombreuses randonnées offrant de très belles vues sur la montagne de Lure, le massif des Écrins et le Mont Ventoux.
Une table d'orientation permet de localiser les différents sommets alentours.