De la Baume à Entrepierres en VTTAE (N°6 + 10)

Sisteron - Sisteron

Passage sur passerelle (CCSB)

INTERDICTION DE CIRCULATION DANS LES MASSIFS FORESTIERS EN RAISON DE LA SÉCHERESSE ET D'UN FORT RISQUE D'INCENDIE (LE MOLARD, LA BAUME ET MONTGERVIS)

Ce circuit adapté aux VTTAE passe au pied du Rocher de la Baume et offre de beaux panoramas sur le Sisteronais et les montagnes environnantes. Autour de Vilhosc, les marnes sont un beau terrain de jeu où la végétation tente faire face aux conditions arides. L'itinéraire longe aussi de très beaux champs de lavande. La principale difficulté technique se situe au niveau du détroit et lors de la descente de la Baume.

Niveau bleu (facile) en VTTAE

ATTENTION, plusieurs zones dans le secteur d'Entrepierres sont soumises à des actes de dégradation (débalisage...). Référez vous à la trace GPX. Nos équipes sont actuellement en train de rétablir les problèmes en cours. Nous vous remercions de votre compréhension.
L'équipe Rando de la CCSB

Infos pratiques

Pratique : VTT / VTTAE

Durée : 3 h

Longueur : 26.3 km

Dénivelé positif : 764 m

Difficulté : Moyen

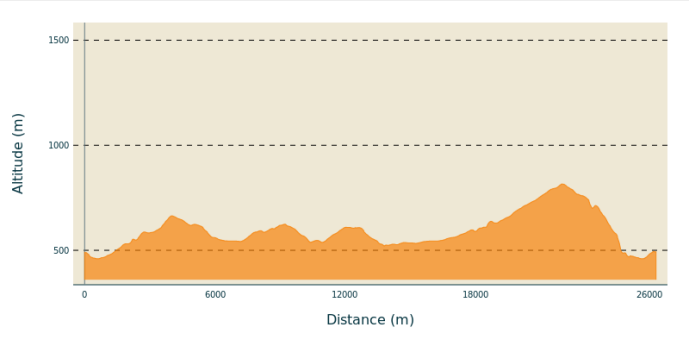
Type : Boucle

Thèmes : Point de vue, Sentier de découverte

Itinéraire

Départ : Office de tourisme, Sisteron
Arrivée : Office de tourisme, Sisteron
Balisage : ⚡ VTTAE facile
Communes : 1. Sisteron
2. Entrepierres
3. Salignac

Profil altimétrique



Altitude min 460 m Altitude max 816 m

Au départ de l'office de tourisme de Sisteron, suivre l'itinéraire des Chemins du Soleil en passant par la ville et au plan d'eau. Le parcours emprunte le pont de la Durance, passe au pied du rocher de la Baume et suit la route historique de Napoléon (très belle vue sur la ville et la vallée). Une montée sur piste mène jusqu'à Entrepierres. Dans Entrepierres, le circuit passe par l'aire de détente du boulodrome. Rejoindre la route menant à la Crypte du Prieuré. Une piste et une route menent à Vilhosc progressivement. Le parcours se poursuit par un sentier sur des marnes vallonnées. Déjà quelques points de vue s’offrent aux vététistes en bordure de forêt. Il est temps de profiter du relief des marnes qui permettent de prendre de la vitesse et de faire quelques jumps. Rejoindre le hameau des Pignets ou le parcours part en direction de la piste du Pied du Bois.
A un prochain croisement, prendre à droite la courte montée sur sentier vallonné et ombragé.
Une dernière descente permet de retrouver la route. Cette dernière longe des champs de lavandes ainsi que la crypte du Prieuré, avant de rejoindre la route du départ.
De retour au village d'Entrepierres, prendre à gauche en direction du vieil Entrepierres pour enchaîner par une monotrace se nommant "le detroit" (possibilité de rester sur la petite route, plus facile). Rouler ensuite jusqu'au col de Mézien (814 m). Terminer à l'ubac de la Baume avec un joli sentier qui ramène dans Sisteron en majeure partie par le chemin de Saint-Jacques de Compostelle (prudence en descente, randonneurs pédestres sur cet itinéraire).

Sur votre chemin…

La Durance (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Itinéraire proposé en VTTAE
- Principale difficulté technique située au niveau du détroit et lors de la descente de la Baume.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Gap (50 km), suivre la N 85 puis prendre l'A 12 à partir de la Saulce et jusqu'à Sisteron.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Serres
Place du Lac, 05700 Serres
serres@sisteron-buech.fr
Tel : 04 92 67 00 67
http://www.sisteron-buech.fr

Sur votre chemin…

La Durance (A)

Plus qu’une rivière, la Durance est une force de la nature. Prenant sa source à 2 300 mètres d’altitude, à Montgenèvre, elle déroule ensuite ses flots sur 302 kilomètres pour se jeter enfin, dans le Rhône. Maitrisée par l’homme au fil des années, notamment par la construction du barrage de Serre-Ponçon, elle est aujourd’hui l’artère vitale de tout le département.
Source : www.hautes-alpes.net

Crédit photo : CCSB