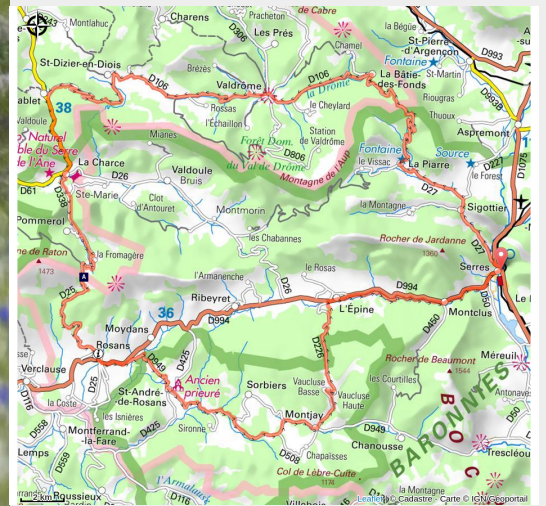


Les Préalpes à vélo (N°4)

Serres - Serres



Les alentours de l'Épine (Office de tourisme Sisteron Buëch)



A l'image des Préalpes, ce circuit très vallonné fait travailler les grimpeurs chevronnés avec pas moins de 7 cols au programme entre Drôme et Hautes-Alpes.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 23 h

Longueur : 93.4 km

Dénivelé positif : 2352 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Elevage et pastoralisme, Histoire et patrimoine, Sommet et col

Itinéraire

Départ : Office de tourisme, Serres

Arrivée : Office de tourisme, Serres

Balisage :  Cyclo

Communes : 1. Serres

2. Sigottier

3. Piarre

4. Bâtie-des-Fonds

5. Valdrôme

6. Saint-Dizier-en-Diois

7. Establet

8. Charce

9. Pommerol

10. Rosans

11. Moydans

12. Saint-André-de-Rosans

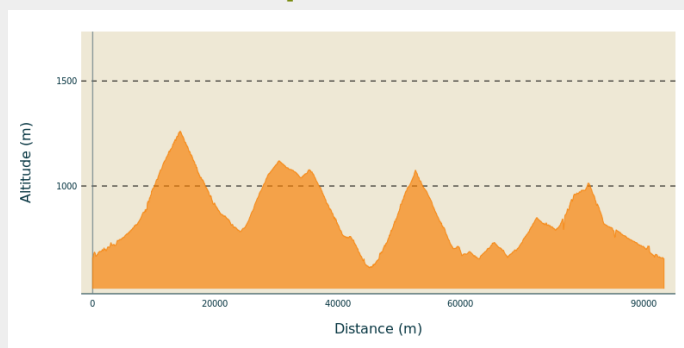
13. Sorbiers

14. Montjay

15. Épine

16. Montclus

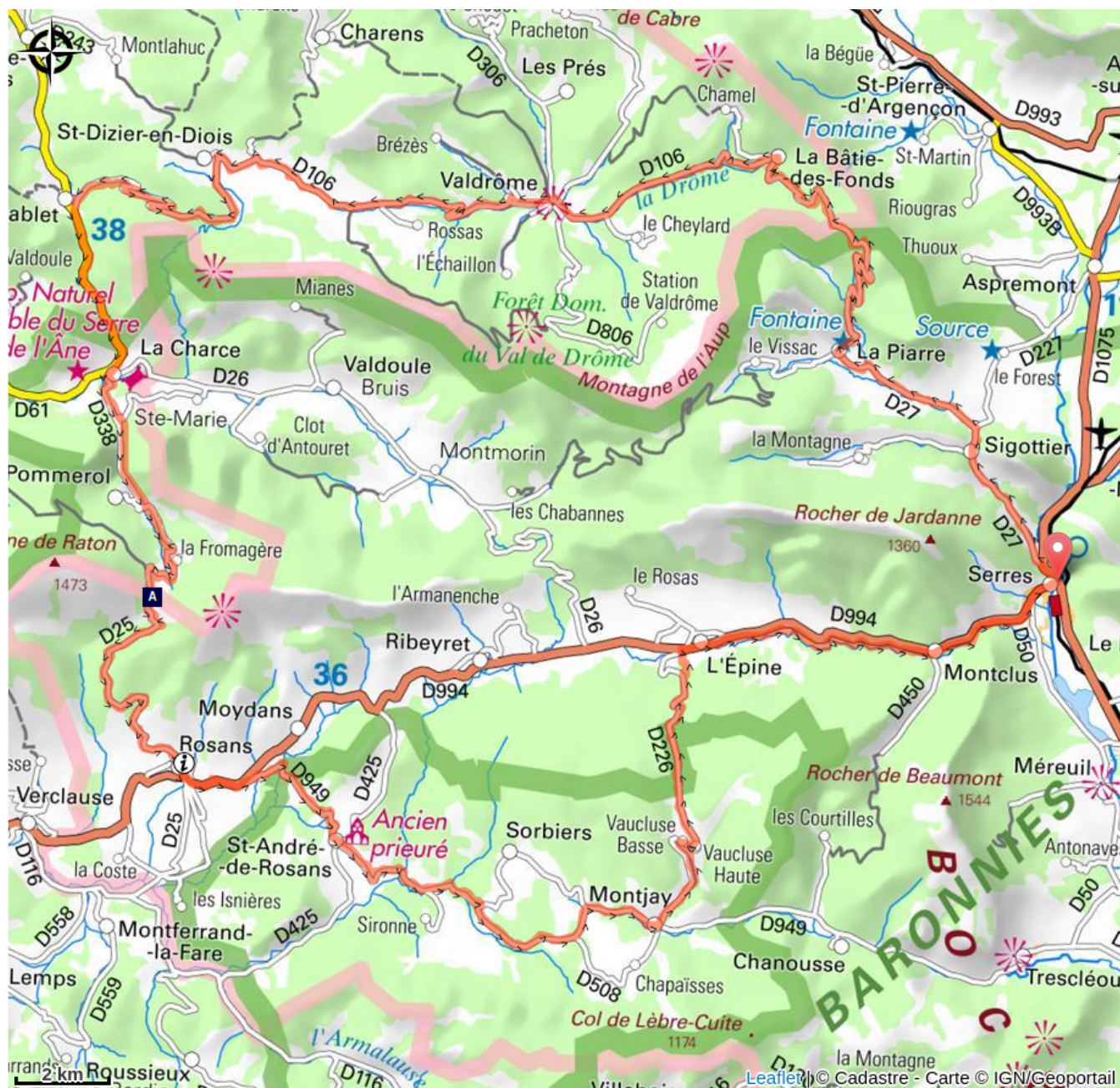
Profil altimétrique



Altitude min 611 m Altitude max 1261 m

1. Au départ de Serres, suivre la D 27 au nord. L'itinéraire traverse Sigottier et ses falaises prisées des grimpeurs.
2. Juste après La Piarre, le col de Carabès permet de basculer dans la Drôme. Rester sur la D106 qui passe à Valdrôme (petit village de montagne mais aussi station familiale Drômoise la plus méridionale).
3. Se diriger vers Rosans en franchissant le col de Pommerol (col de la Fromgère). Rouler maintenant aux abords de l'ancien prieuré de St-André-de-Rosans, à Montjay puis grimper le Col de Serre Larobe menant jusqu'à l'Épine. Prendre à l'est, sur la D 994. C'est les derniers coups de pédales pour retrouver Serres.

Sur votre chemin...



▲ Col de Pommerol (A)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

- **ATTENTION** : Sur cet itinéraire, vous pouvez croiser des chiens de protection chargés de défendre les troupeaux contre les attaques de loups.
Pour limiter les risques de conflit, la présence de chiens de compagnie est fortement déconseillée, même tenus en laisse.

Cyclistes, soyez particulièrement vigilants : à la vue d'un troupeau, **descendez impérativement de votre vélo, arrêtez-vous** et laissez les chiens vous identifier. Contournez ensuite largement le troupeau en gardant votre vélo entre vous et le chien de protection.

Dans tous les cas, restez calmes, évitez les gestes brusques et ne tentez pas de traverser le troupeau.

→ Pour en savoir plus sur les bons comportements à adopter face aux chiens de protection : <https://rando.sisteron-alpesprovencales.fr/information/14-Les-patous-et-nous-!>

- Le Sisteronais Buëch est labellisé "**Espace Cycloport**" par la Fédération Française de Cyclisme et répond à des critères de qualité d'accueil pour les pratiquants de vélo route.

Comment venir ?

Transports

Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : <https://zou.maregionsud.fr>

Accès routier

Depuis Laragne-Montéglin (17 km), suivre la D 1075 au nord-ouest jusqu'à Serres.

Parking conseillé

Parking de l'office de tourisme, Serres

i Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Sisteron Les
Alpes Provençales - bureau de
Rosans**

Rue Aristide Briand, None 05150 Rosans

rosans@sisteron-buech.fr

Tel : 04 92 66 66 66

<https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/>



Sur votre chemin...

▲ Col de Pommerol (A)

Le Col de Pommerol est un point de passage entre les départements des Hautes-Alpes et de la Drôme. Aussi appelé Col de la Fromagère, il est accessible par les sentiers de la Crête du Suquet et de celle de Raton. Le col domine la forêt domaniale de l'Eygues.