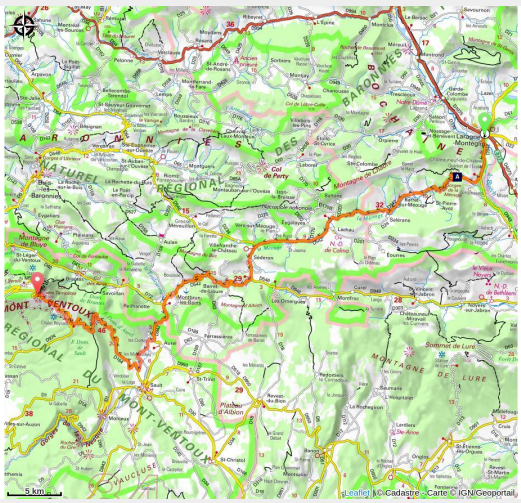
Du Buëch au Ventoux à vélo

Laragne / Méouge - Laragne-Montéglin

Mont Ventoux (Jérémy Foucart)



Cette traversée sportive et exigeante permet de relier le Buëch au Ventoux et son sommet mythique. 83 km (l'aller) entre Provence et montagnes et à travers les Baronnies Provençales attendent les amoureux du cyclotourisme. Sur une ou plusieurs journées, modulez vos étapes suivant vos envies pour découvrir ce parcours à la diversité et beauté de paysages.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 1 jour

Longueur : 83.1 km

Dénivelé positif : 2235 m

Difficulté : Difficile

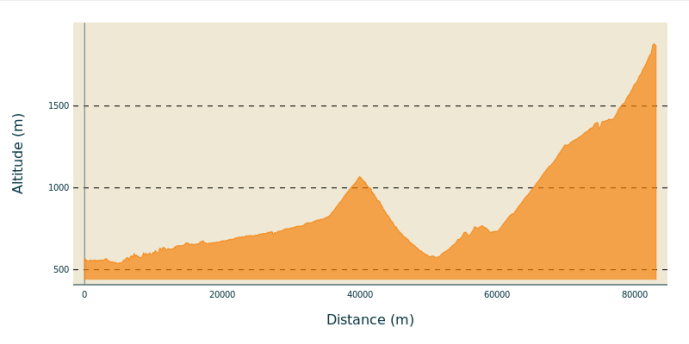
Type : Traversée

Thèmes : Point de vue, Sommet et col

Itinéraire

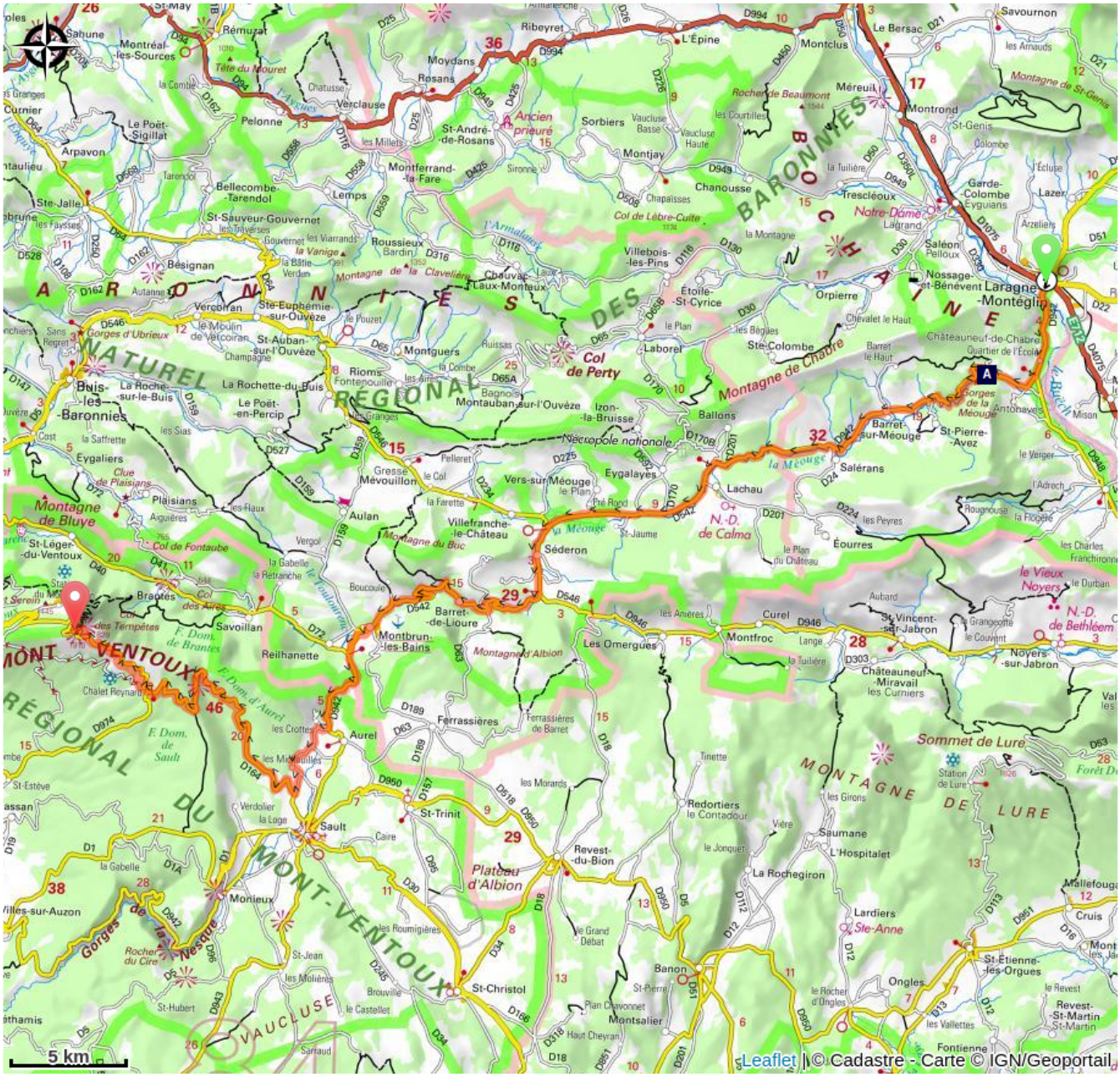
Départ : Office de tourisme, Laragne-Montéglin
Arrivée : Office de tourisme, Laragne-Montéglin
Balisage : Cyclo
Communes : 1. Laragne-Montéglin
2. Val Buëch-Méouge
3. Barret-sur-Méouge
4. Saint-Pierre-Avez
5. Salérans
6. Ballons
7. Lachau
8. Eygalayes
9. Vers-sur-Méouge
10. Séderon
11. Barret-de-Lioure
12. Montbrun-les-Bains
13. Reilhanette
14. Aurel
15. Brantes
16. Saint-Léger-du-Ventoux

Profil altimétrique



Altitude min 539 m Altitude max 1879 m

Sur votre chemin…



Les Gorges de la Méouge (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Le Sisteronais Buëch est labellisé " **Espace Cyclosport** " par la Fédération Française de Cyclisme et répond à des critères de qualité d'accueil pour les pratiquants de vélo route.
- L'ascension du Ventoux est l'une des plus difficile. Elle nécessite de l'entraînement et de prendre connaissance des recommandations spécifiques pour être prêt à le grimper. Renseignements sur www.ventouxprovence.fr
- Sur une ou plusieurs journées, modulez vos étapes suivant vos envies. Le territoire Sisteron Buëch offre une diversité d'hébergements en chemin : https://www.sisteron-buech.fr/fr/m-organise/chut-dors

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr/

Accès routier

Depuis Sisteron (18 km), suivre la D 4075 puis la D 1075 au nord jusqu'à Laragne-Montéglin.

Parking conseillé

Parking du superpermarché Casino, Laragne-Montéglin

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Laragne
Place des Aires, None 05300 Laragne-Montéglin

laragne@sisteron-buech.fr
Tel : 04 92 65 09 38
http://www.sisteron-buech.fr

Sur votre chemin…

Les Gorges de la Méouge (A)

Façonnée par le cours d'eau du même nom, les Gorges de la Méouge sont époustouflantes. Site protégé (Zone Natura 2000), les gorges offrent de merveilleux points de vue accessibles par les sentiers alentours.