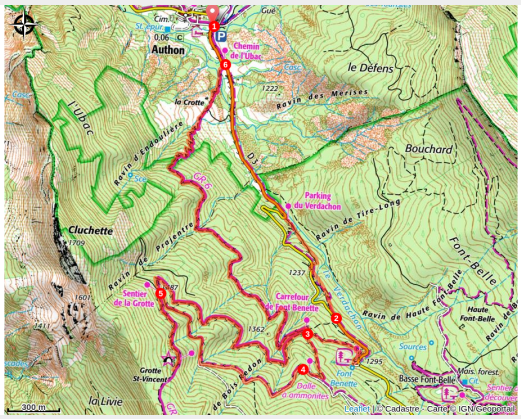
Grotte Saint-Vincent (N°10) / Les Monges

Sisteron - Authon



Grotte Saint-Vincent (©AD04-Thibaut Vergoz)



Dans une forêt de hêtres et résineux, sur la Montagne de Mélan, un sentier ombragé mène jusqu'à la dalle aux ammonites, puis la grotte de Saint-Vincent. Jusqu'au début du XXème siècle, les habitants de Mélan y montaient chaque année pour la Trinité.

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 4 h

Longueur : 10.9 km

Dénivelé positif : 442 m

Difficulté : Moyen

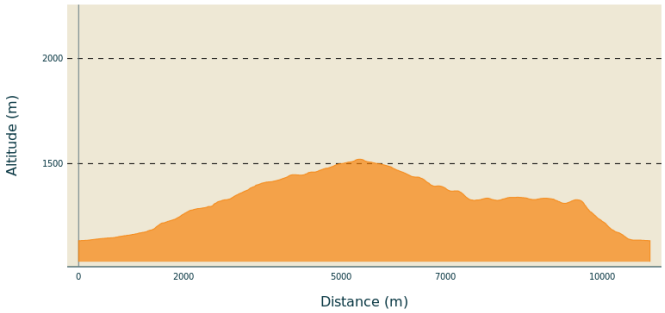
Type : Boucle

Thèmes : Curiosité géologique, Forêt et sous-bois

Itinéraire

Départ : Parking devant le gîte des Monges - Authon
Arrivée : Parking devant le gîte des Monges - Authon
Balisage : GR PR
Communes : 1. Authon
2. Castellard-Mélan

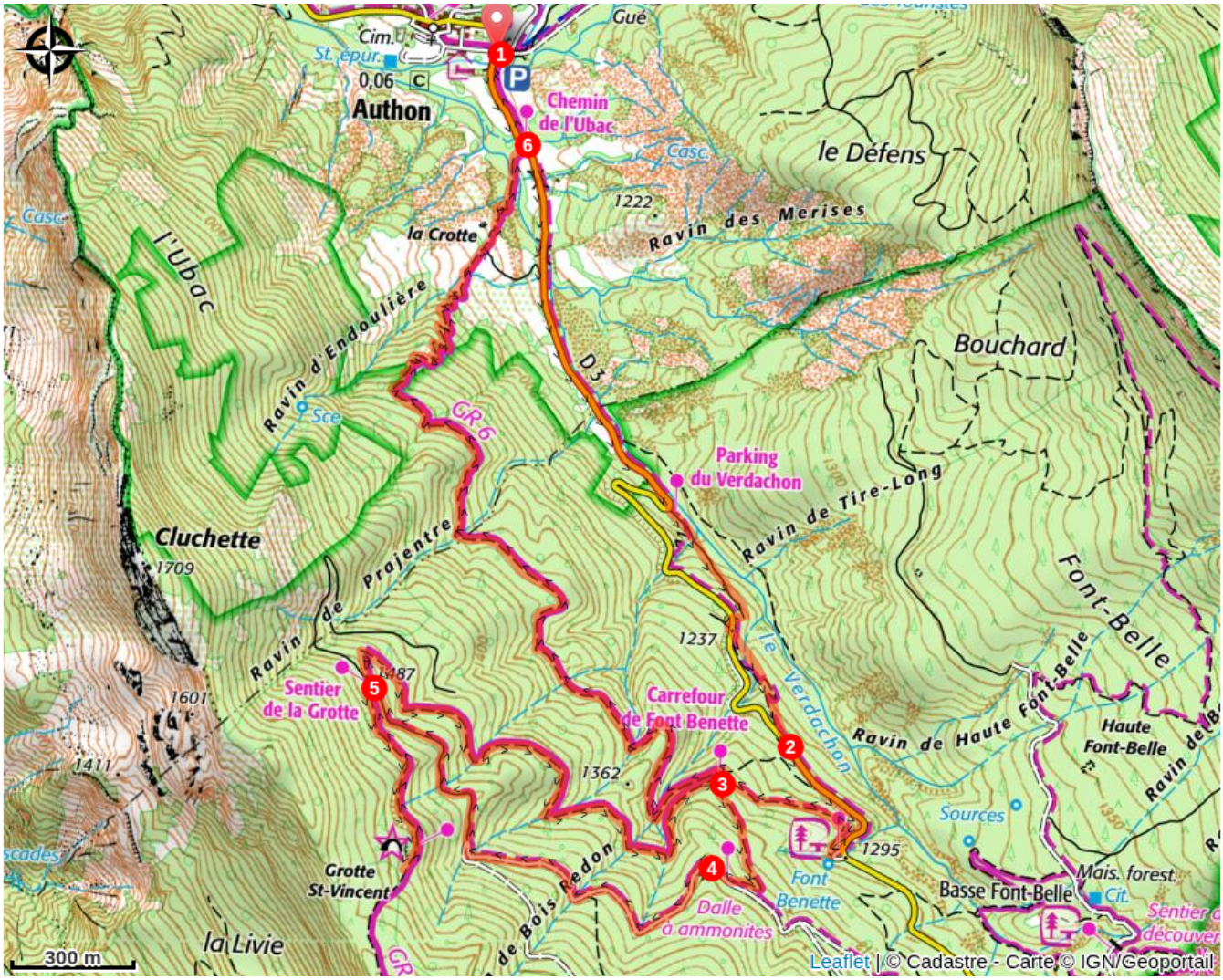
Profil altimétrique



Altitude min 1133 m Altitude max 1521 m

1. Du parking, rejoindre le poteau "Authon" et suivre la direction du Col de Fontbelle sans l'atteindre. L'itinéraire emprunte un bout de route puis, la quitte dans le premier lacet en empruntant un chemin forestier en face. Plus loin, rejoindre la route après une courte montée dans le talus et repiquer sur un chemin à gauche environ 50 mètres plus loin.
2. Reprendre la route jusqu'au prochain poteau au niveau de la fontaine de Font Benette (aire de pique-nique), et grimper sur le sentier vers le carrefour de Font Benette.
3. Au poteau "Carrefour de Font Benette", emprunter le sentier de gauche pour atteindre une piste forestière. Au niveau de celle-ci, vous n'êtes qu'à une centaine de mètres de la dalle aux ammonites, sur la droite.
4. Continuer sur la piste après avoir pu observer ce petit monticule d'ammonites fossilisées.
5. Au poteau "Sentier de la Grotte", vous rejoignez le GR6 que vous pouvez suivre en aller/retour pour découvrir la grotte Saint Vincent. De retour à l'intersection "Sentier de la grotte" (5), redescendre jusqu'à Authon en suivant le GR6 tout du long. En chemin, retrouver le "Carrefour de Font Benette" traversé précédemment (3), et suivre le sentier de gauche. L'itinéraire descend progressivement à travers une belle forêt de hêtre pour finir par un zig-zag sous les pins.
6. Retrouver la route de départ qui mène à Authon.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- Vérifier les conditions météo avant de partir.
- La grotte Saint Vincent est également accessible depuis le parking du Col de Fontbelle. L'itinéraire est en aller-retour, facile (niveau bleu), mais emprunte beaucoup plus de piste forestière (environ 1/8ème de l'itinéraire est sur sentier en choisissant la variante depuis le col).
- La route du col de Fontbelle est fermée durant la saison hivernale.

Comment venir ?

Transports

Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis le rond-point au nord de Sisteron, prendre la D 951 puis la D 3 jusqu'à Saint-Geniez. Traverser le village et continuer sur la D 3 pour atteindre Authon.

Parking conseillé

Parking devant le gîte des Monges - Authon

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Sisteron
1 place de la République, 04200 Sisteron
sisteron@sisteron-alpesprovencales.fr
Tel : 04 92 61 36 50
https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/

