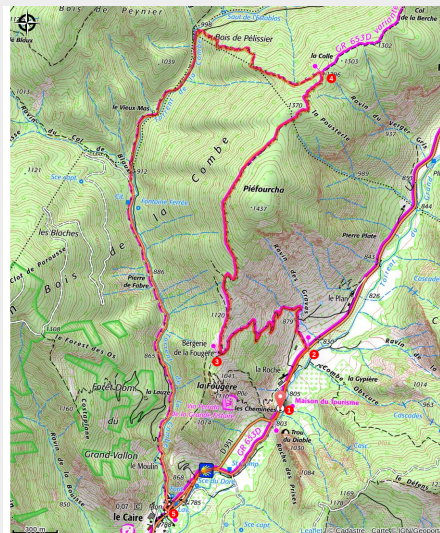


Tour de la Grande Fistoire (N°15)

La Motte-du-Caire - Caire



Un cadre sauvage (Office de Tourisme La Motte du Caire)



La rude montée à Piéfourcha laisse la place ensuite à un parcours très ombragé.

Le retour par le vallon de la Combe sera plus tranquille avec un ruisseau à proximité. Un petit tour au tube de visée, au sommet de la via ferrata de la Grande Fistoire, fera découvrir la partie haute du grand Vallon.

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 6 h

Longueur : 10.8 km

Dénivelé positif : 630 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Forêt et sous-bois, Point de vue, Sentier de découverte

Itinéraire

Départ : Office de tourisme, le Caire

Arrivée : Office de tourisme, le Caire

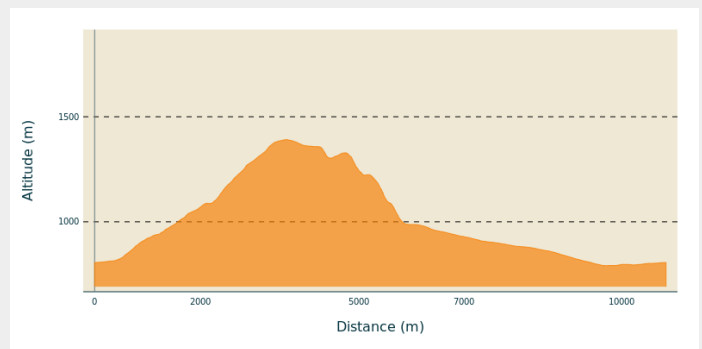
Balisage : — PR

Communes : 1. Caire

2. Faucon-du-Caire

3. Curbans

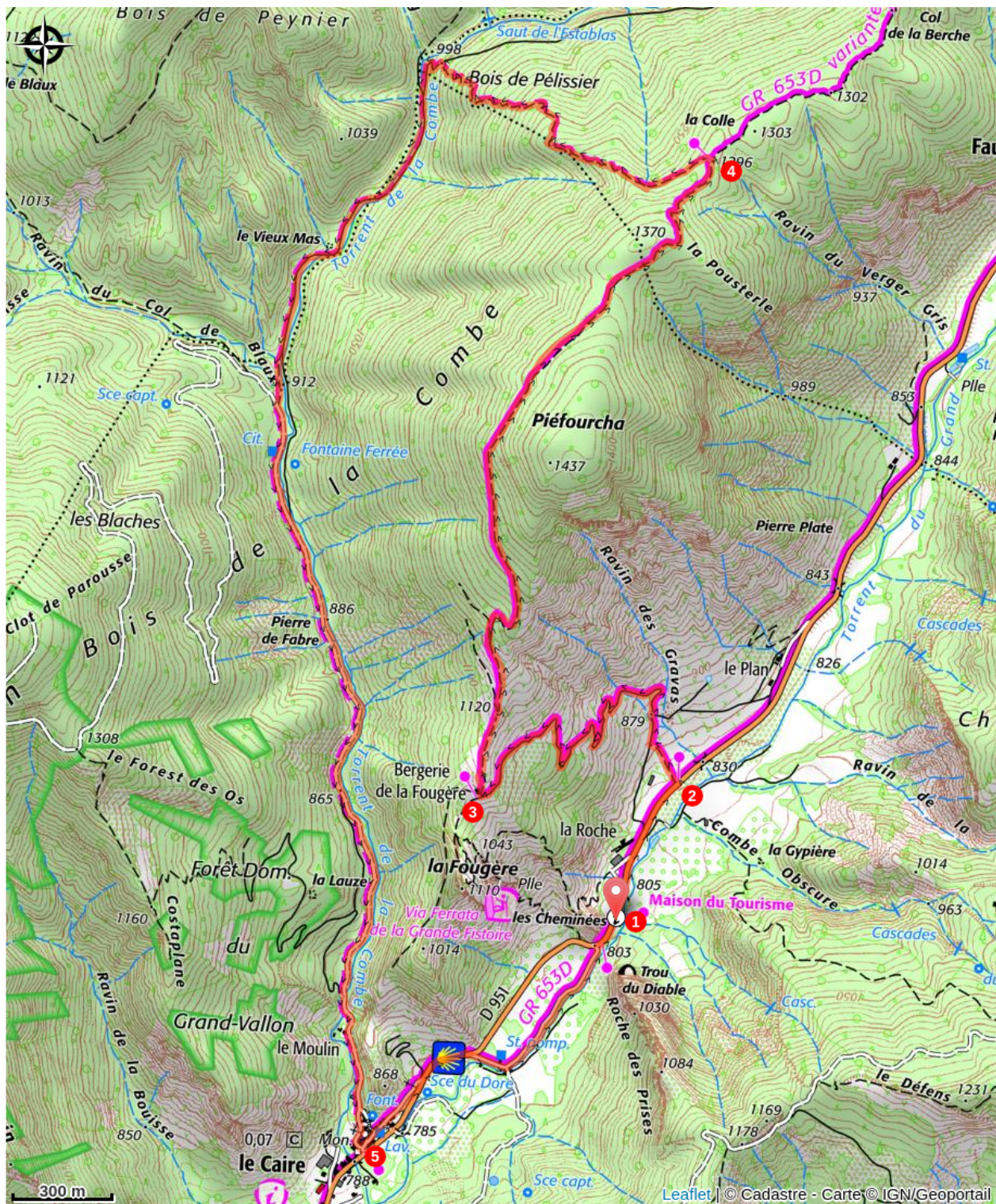
Profil altimétrique



Altitude min 791 m Altitude max 1391 m

1. Depuis la maison de Tourisme (800 m), suivre la route à l'est sur 500 m.
2. A la Roche (829 m), quitter la route et prendre le sentier qui, au départ traverse un parc à ânes pour rejoindre une piste que l'on suit jusqu'à un abri pour les animaux.
3. De la bergerie de la Fougère, un petit aller-retour jusqu'au sommet de la via ferrata et son tube de visée s'impose. Sinon, continuer derrière le bâtiment par un sentier qui grimpe au départ entre les genêts. Peu à peu, la forêt la remplace la lande tout en grimpant en sous-bois. Après une clairière, le sentier redescend sur la Colle.
4. A la jonction de la Colle (1 300 m), quitter à gauche le balisage GR, pour descendre dans une magnifique hêtraie par un raide sentier en lacets. Atteindre le fond du vallon et cheminer toujours en sous-bois le long du ruisseau en franchissant plusieurs gués. Atteindre une piste que l'on suit à gauche en passant peu après une prise d'eau. 2,5 km plus loin, on atteint le village du Caire.
5. Prendre la ruelle entre les maisons et au sortir du village, continuer par la route jusqu'à la première piste à droite que l'on suit tranquillement jusqu'à la maison de tourisme et le pied de la via ferrata.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Prudence lors des traversées de pâturages, souvent gardés par des chiens de garde ou de protection. Respecter les règles à adopter ([en savoir plus sur les troupeaux et chiens de protection](#))
- Découverte [des tubes de visée](#), au sommet de [la Via Ferrata de la Grande Fistoire](#)

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : <https://zou.maregionsud.fr>

Accès routier

Depuis Gap (42 km), suivre au sud la D 900B jusqu'à Remollon puis la D 951 en direction du sud jusqu'au Caire.

Parking conseillé

Parking de l'office de tourisme, Le Caire

Lieux de renseignement

Bureau d'accueil des via ferrata

viaferratalecaire@sisteronais-buech.fr
Tel : 04 92 68 40 39

