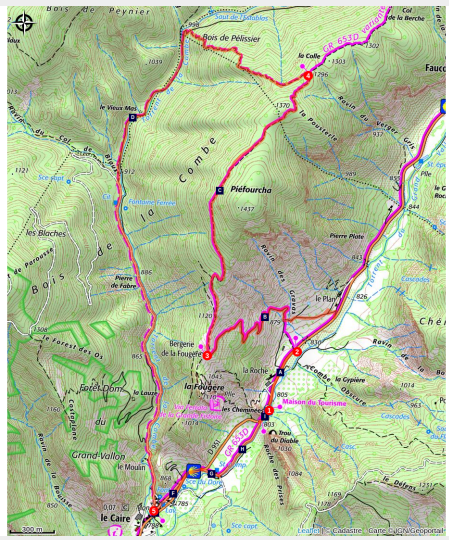
Montée de Piéfourcha

La Motte-du-Caire - Caire

Itinéraire sauvage et peu connu (Office de Tourisme La Motte du Caire)



Au départ de l'Office de Tourisme du Caire, ce trail en boucle propose de découvrir un secteur assez méconnu des Hautes Terres de Provence. Une montée exigeante entraîne sur les crêtes dominant le Grand Vallon.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 11.1 km

Difficulté : Moyen

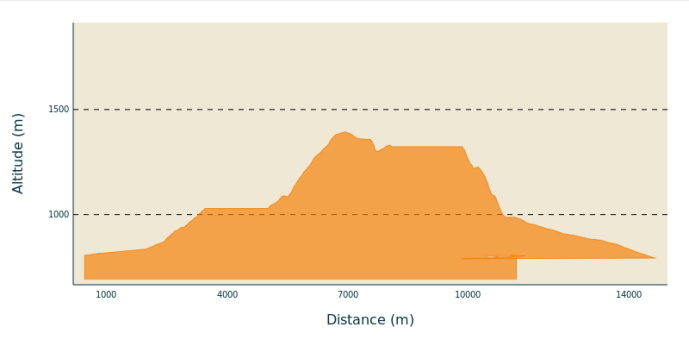
Type : Boucle

Thèmes : Forêt et sous-bois

Itinéraire

Départ : Office de Tourisme, Le Caire
Arrivée : Office de Tourisme, Le Caire
Balisage : Trail
Communes : 1. Caire
2. Curbans
3. Faucon-du-Caire

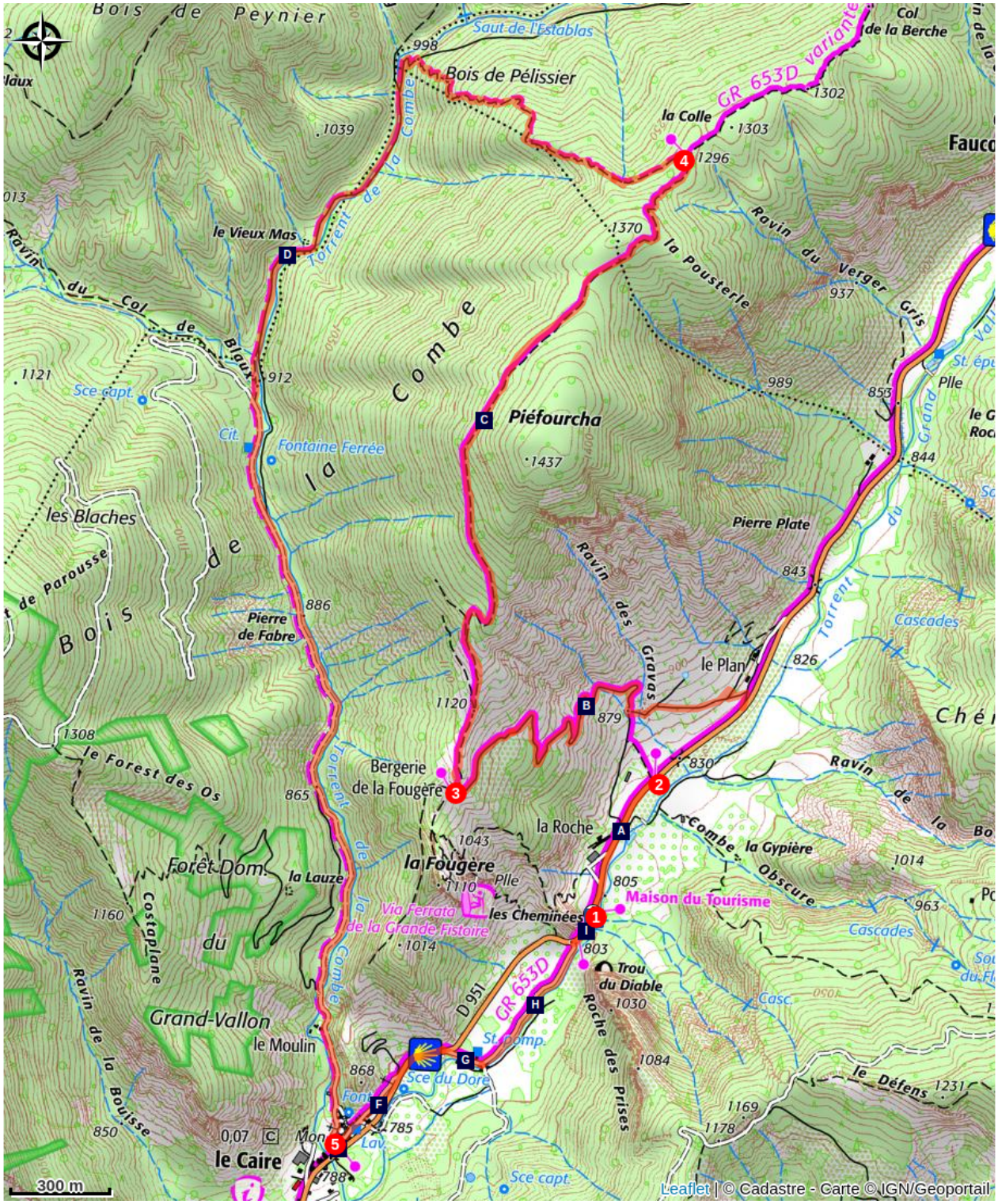
Profil altimétrique



Altitude min 0 m Altitude max 0 m

1. A la Maison de Tourisme (800 m), suivre la D 951 sur 500 m en direction de Faucon du Caire.
2. Prendre à gauche une sente à travers les genêts puis une piste avec plusieurs lacets qui mène à La Fougère (1081 m).
3. De là, un raid sentier au soleil puis ombragé grimpe jusqu’à une clairière à proximité du sommet de Piéfourcha. Continuer sur la crête sur 800 m.
4. Du lieu-dit La Colle (1300 m), prendre le sentier à gauche, en suivant la courbe de niveau. Ce dernier devient de plus en plus pentu jusqu’à atteindre la rivière. La suivre tranquillement en franchissant plusieurs gués, pour atteindre une piste forestière que l’on suit sur la gauche.
5. Au village du Caire (786 m), toujours à gauche entre les maisons, retourner au pied de la via ferrata et au départ du parcours.

Sur votre chemin…



Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Prudence lors des traversées de pâturages, souvent gardés par des chiens de garde ou de protection. Respecter les règles à adopter (**en savoir plus sur les troupeaux et chiens de protection**)
- Découverte des tubes de visée, au sommet de la Via Ferrata de la Grande Fistoire

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Gap (42 km), suivre au sud la D 900B jusqu'à Remollon puis la D 951 en direction du sud jusqu'au Caire.

Parking conseillé

Parking de l'office de tourisme, Le Caire

Lieux de renseignement

Bureau d'accueil des via ferrata
viaferratalecaire@sisteronais-buech.fr
Tel : 04 92 68 40 39