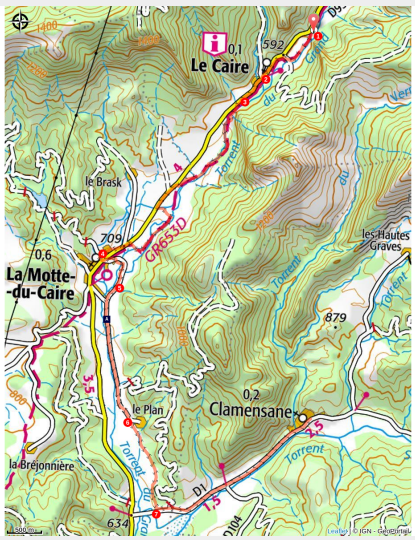
Balade des vergers à VTT (N°1)

Hautes Terres de Provence - Caire

Pédalage en douceur à travers les vergers (Office de Tourisme La Motte du Caire)



Jolie randonnée familiale à vélo permettant la découverte du Grand Vallon. La partie nord du cheminement au travers les vergers, contraste avec la partie sud plus ouverte. La dernière portion permet de découvrir la vallée du Sasse. En cheminant dans les vergers, cet itinéraire fait découvrir l'exploitation des pommiers. Un chemin découverte "Pommes et Nichoirs" donne quelques éclairages sur cette culture. Balade pouvant être abordée au départ de 3 points.

Suivre le balisage VTT N°1

Infos pratiques

Pratique : VTT / VTTAE

Durée : 3 h

Longueur : 26.3 km

Dénivelé positif : 268 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

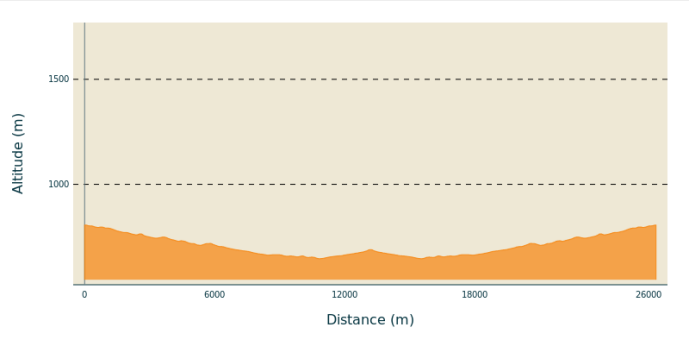
Thèmes : Agriculture et savoir-faire, Sentier de découverte

Accessibilité : Famille

Itinéraire

Départ : 3 départs possibles : Office de tourisme au Caire, La Motte du Caire ou Clamensane
Arrivée : Office de tourisme au Caire, La Motte du Caire ou Clamensane
Balisage : VTT
Communes : 1. Caire
2. Motte-du-Caire
3. Clamensane

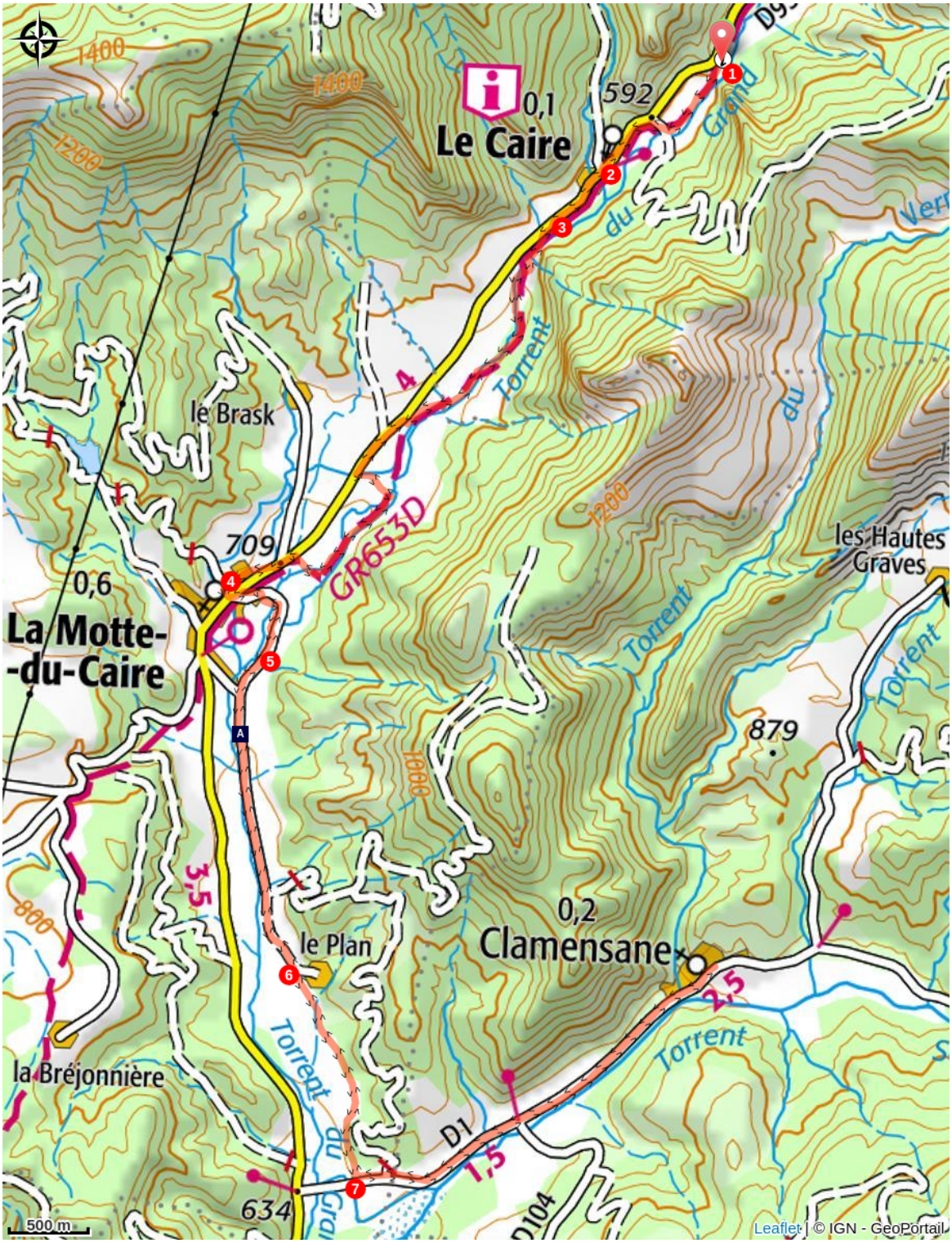
Profil altimétrique



Altitude min 646 m Altitude max 806 m

1. Du parking de l’office au pied de la via ferrata de la Grande Fistoire, prendre au sud en direction du village du Caire. Traverser le village par sa ruelle tortueuse.
2. Sur la place (786 m), suivre la D 951 sur 500 m. jusqu’à la sortie du village.
3. Prendre la piste sur la gauche. Franchir plusieurs fois la rivière. Faire aussi un bout du chemin sur goudron, tout en serpentant au travers des vergers pour arriver à la Motte du Caire.
4. Une fois à La Motte du Caire (700 m), traverser le village en direction du Caire puis, après la Maison de la Santé, prendre à droite le chemin de Sainte-Anne. La petite route descend à la rivière et la franchit par une passerelle piétonne. Prendre à droite. Passer sous le terrain de foot pour atteindre le camping.
5. Continuer le long de la rivière. Face à la piste de vol à voile (sur l'autre rive), laisser à gauche la piste forestière (balisage VTT nº 5-6-7) et continuer tout droit.
6. Au Plan (660 m), laisser à gauche le centre équestre et poursuivre la piste jusqu’au croisement avec la D 1.
7. Suivre la route en direction de Clamensane jusqu’au village.

Sur votre chemin…



❈ La Pomme (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Balade pouvant être abordée au départ de 3 points
- Station-service vélo (lavage, gonflage, fontaine à eau) à Clamensane (devant la mairie).

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Gap (42 km), suivre au sud la D 900B jusqu'à Remollon puis la D 951 en direction du sud jusqu'au Caire.

Parking conseillé

Parking de l'office de tourisme, Le Caire

Accessibilité

Famille

Lieux de renseignement

Bureau d'accueil des via ferrata

contact@hautesterresprovence.com
Tel : 04 92 68 40 39

Sur votre chemin…

❀ La Pomme (A)

L’apparition des rosacées, il y a 8O millions d’années, signe la naissance de cette grande famille à laquelle la pomme appartient. La pomme que nous connaissons à l’heure actuelle apparaît au début de l’ère quaternaire vers la Turquie, il y a environ 2 millions d’années. A l’origine, les pommes étaient minuscules et toxiques. Au Néolithique, la sédentarité, l’accès à l’agriculture et à l’élevage favorisent son développement puis sa migration vers l’Egypte, la Grèce et l’Italie. Au VIIe siècle avant JC, la fondation de Marseille par les grecs est sans doute l’un des points de départ de l’implantation du pommier dans le sud de la France. Les romains amenèrent avec eux la trentaine de variétés qu’ils connaissaient. Du X au XIVe siècle, les monastères développèrent l’importation et le greffage de la pomme. A l’heure actuelle, plusieurs milliers de variétés de pommes existent ; ici, c’est la golden qui prédomine. Quant à ses vertus médicinales, en voici quelques-unes qui sauront certainement vous inciter à croquer la pomme plus souvent (caries dentaires, constipation et diarrhée, fatigue, insomnie, obésité et cellulite, brulures…).

Crédit photo : Office de Tourisme La Motte du Caire