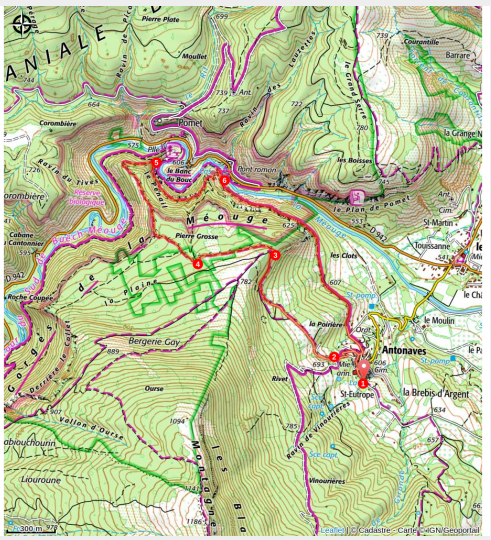
Boucle de la Plaine (N°21)

Laragne / Méouge - Val Buëch-Méouge

Belles piscines naturelles (CCSB)



Itinéraire familial au cœur d'une végétation sud-alpine, reliant Antonaves à la Méouge, rivière la plus méridionale des Hautes-Alpes. Classé Natura 2000, ce site unique offre une grande diversité de milieux et abrite une faune remarquable.

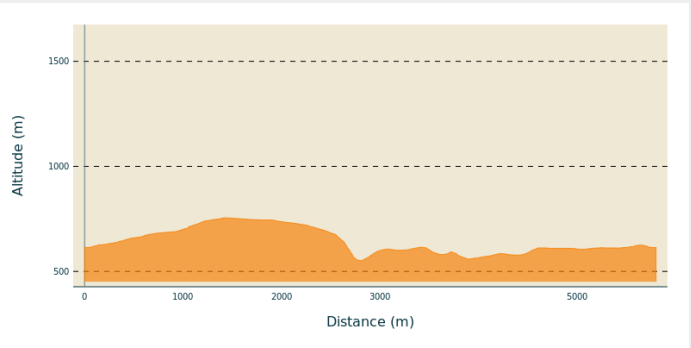
Infos pratiques

- Pratique : Randonnée
- Durée : 2 h
- Longueur : 5.8 km
- Dénivelé positif : 305 m
- Difficulté : Facile
- Type : Boucle
- Thèmes : Forêt et sous-bois, Lac, cascade et rivière
- Accessibilité : Famille

Itinéraire

Départ : Fontaine, Antonaves
Arrivée : Fontaine, Antonaves
Balisage : PR
Communes : 1. Val Buëch-Méouge

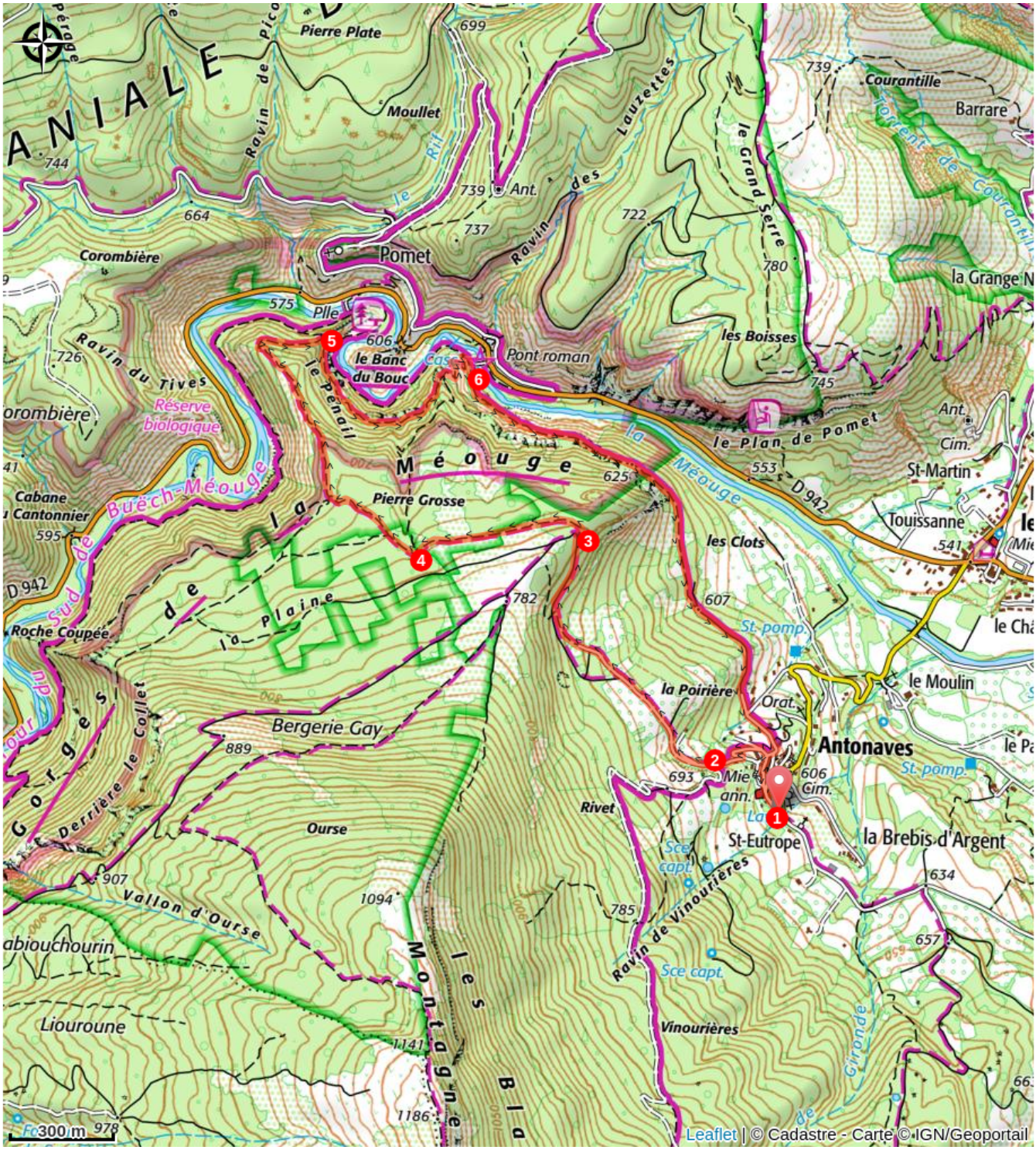
Profil altimétrique



Altitude min 551 m Altitude max 755 m

1. De la fontaine, monter en direction du Pic St-Cyr par la route de droite.
2. Au croisement (poteau « Rivet »), bifurquer à droite sur la piste qui longe les champs de lavande et d'anciens vergers en direction de la plaine. La piste se transforme progressivement, laissant place à un large chemin rocheux qui domine la vallée du Buëch.
3. Au poteau « La Plaine », s'infléchir à droite sur le sentier qui s'engage à travers la végétation.
4. Dans la forêt de chênes, poursuivre tout droit direction " le Pénail " qui descend jusqu'aux gorges. Descendre progressivement en finissant par découvrir le village de Pomet, visible sur le versant qui fait face et la Méouge en contrebas.
5. Prendre à droite en longeant la Méouge par un sentier en balcon en direction du pont Roman.
6. Dans le sous-bois de pins (poteau « La Pinède ». Aller-Retour possible au Pont-Roman), s'engager sur le sentier qui grimpe à travers la forêt et se poursuit en balcon en dominant la Méouge. Le sentier devient une piste qui reconduit au village.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Balade idéale pour les familles

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr
- **Transport à la demande** vers la Vallée de la Méouge et la Drôme (réservation 24 h à l'avance) : 08 10 26 26 07.

Accès routier

Depuis Laragne (7 km), prendre la D 942 au sud. Passer devant le supermarché Netto, traverser le Buëch et bifurquer sur la D 124 en direction d'Antonaves.

Parking conseillé

Parking, Antonaves

Accessibilité

Famille

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Laragne
Place des Aires, None 05300 Laragne-Montéglin

laragne@sisteron-alpesprovencales.fr
Tel : 04 92 65 09 38
https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/