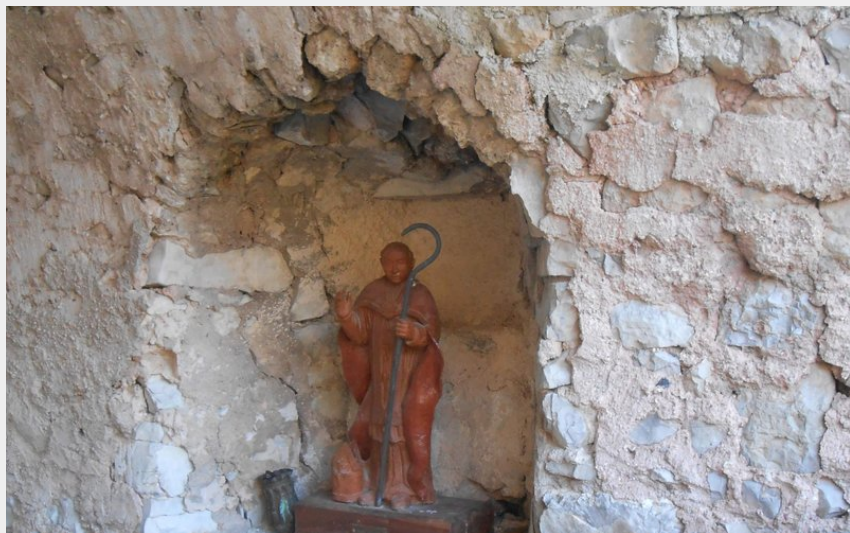
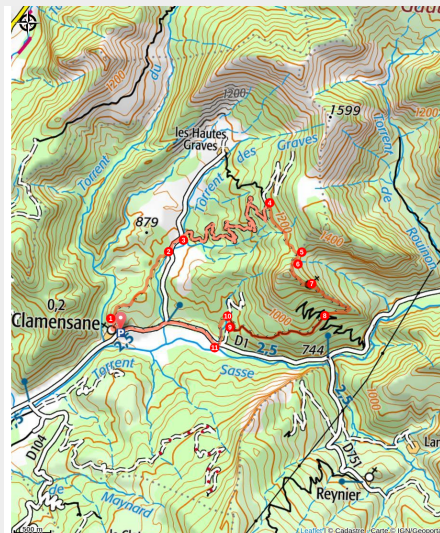


La Chapelle Saint-Amand (N°5)

La Motte-du-Caire - Clamensane



St-Amand (Office de Tourisme La Motte du Caire)



Jolie randonnée d'été, bien ombragée. Après une montée en grande partie sur piste, la balade se fait sous couvert végétal. La vue surplombante permet d'embrasser la moyenne vallée du Sasse et le verrou de la cluse de Bayons. L'agréable cheminement en crête et sous-bois permet d'accéder à la chapelle St-Amand plaisamment située pour un moment de repos.

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 6 h

Longueur : 12.8 km

Dénivelé positif : 901 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue, Sentier de découverte

Itinéraire

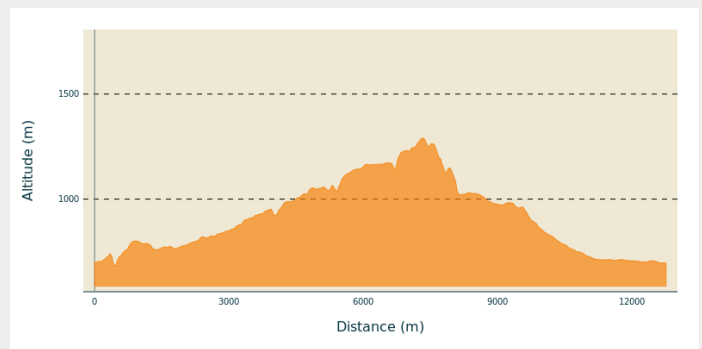
Départ : Mairie, Clamensane

Arrivée : Mairie, Clamensane

Balisage : — PR

Communes : 1. Clamensane
2. Bayons

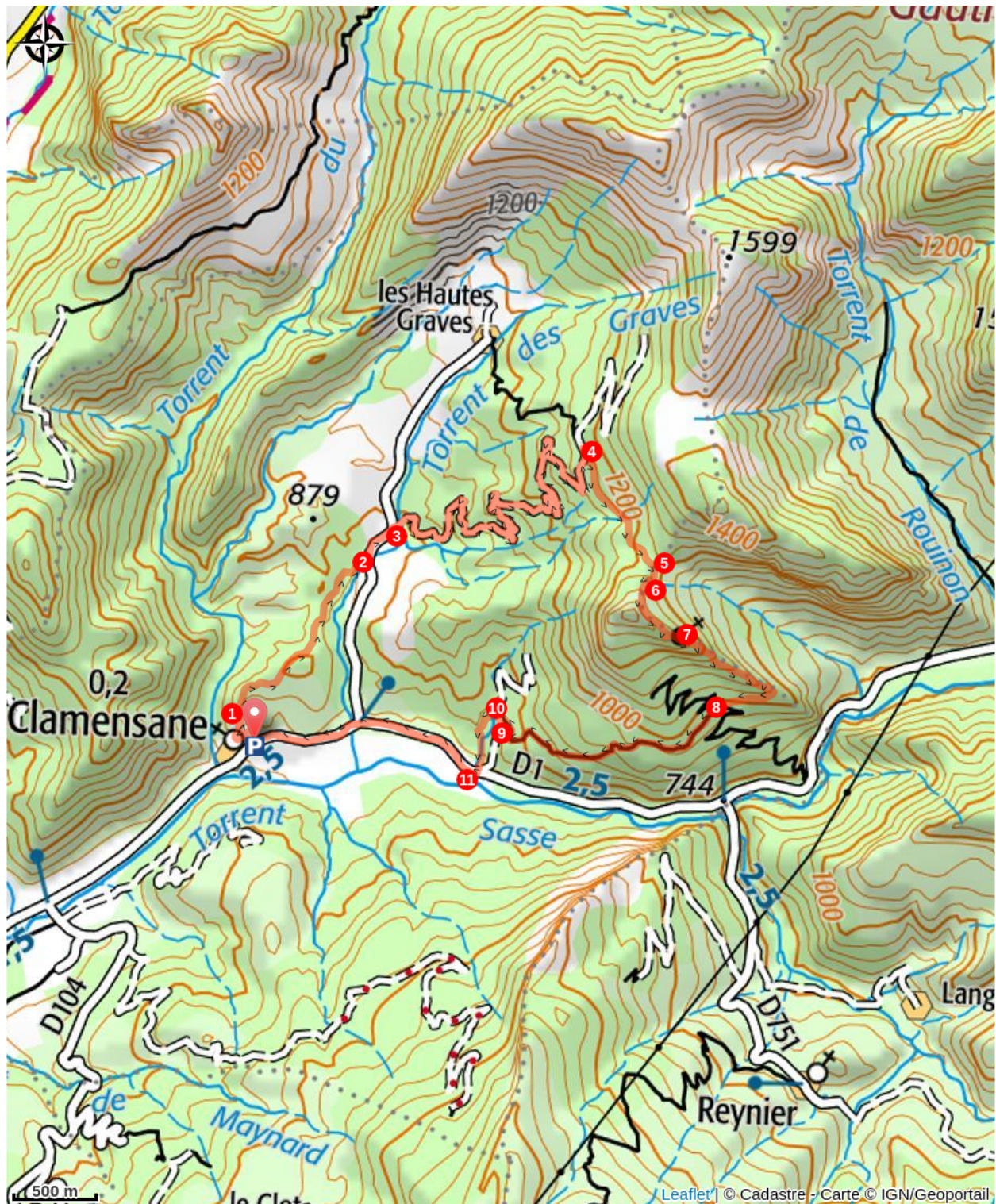
Profil altimétrique



Altitude min 683 m Altitude max 1290 m

1. Depuis Clamensane, suivre la rue derrière la mairie et gagner le haut du village.
2. Continuer par un sentier qui passe devant la dernière maison. Prendre à droite un peu plus loin pour atteindre rapidement une crête. Continuer par celle-ci en passant devant un ancien cimetière avec des tombes disséminées et un « Rocher-qui-Parle » dominant le village. En appuyant sur le bouton poussoir de ce rocher factice, vous pourrez écouter un conte. Après une courte descente, rejoindre une petite route.
3. Prendre la route goudronnée à gauche en montant sur 500 m.
4. A Font-Reynier (845 m), quitter la route et prendre la piste forestière. Peu après, franchir une barrière ONF et continuer sur environ 4 km.
5. Au croisement, suivre l'embranchement de droite et poursuivre jusqu'à son terme.
6. Au Col de la Croix (1237 m), poursuivre par un sentier sur la crête à droite.
7. A gauche, traverser un joli pierrier sous les barres rocheuses du sommet de Saint-Amand. Atteindre ainsi la chapelle du même nom, lovée sur un replat. Un « Rocher-qui-Parle » est caché derrière la chapelle. En appuyant sur le bouton poussoir de ce rocher factice, vous pourrez écouter un conte.
8. A la Chapelle Saint-Amand (1290 m), partir sous la chapelle, le sentier descend toujours sur la crête par un cheminement tortueux dans une zone rocailleuse mais boisée.
9. Remonter la piste sur quelques mètres pour prendre à gauche une piste moins bien marquée. Au bout de la piste, continuer par le sentier qui redescend en direction du village.
10. En rejoignant la piste, la suivre sur la droite.
11. Traverser le gué et atteindre peu après un collet dominant le camping. Prendre le sentier à gauche qui descend dans le ravin des Naïsses et ses bassins à chanvre.
12. De la D 1, rejoindre le village et le point de départ.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Possibilité d'appuyer sur le bouton-poussoir du Rocher-qui-Parle pour déclencher l'écoute d'un conte sur le sentier (informations : <http://www.sisteron-a-serreponcon.com>)

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: <https://zou.maregionsud.fr>

Accès routier

Depuis Sisteron (20 km) suivre la direction de la Baume puis la D951 vers La-Motte-du-Caire. 3 km avant, bifurquer sur la D1 jusqu'à Clamensane.

Parking conseillé

Mairie, Clamensane

Lieux de renseignement

Bureau d'accueil des via ferrata

viaferratalecaire@sisteronais-buech.fr

Tel : 04 92 68 40 39

