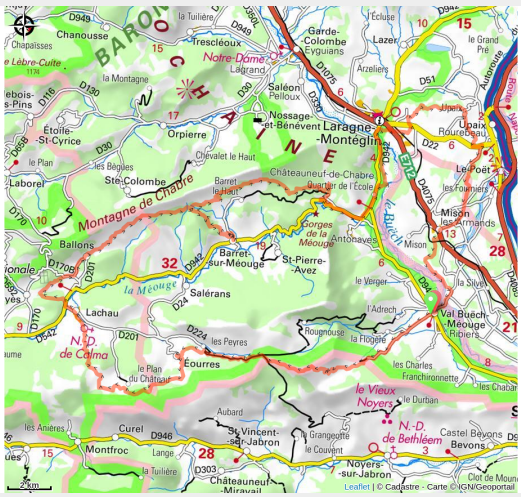
Du val de Méouge à la Durance

Laragne / Méouge - Val Buëch-Méouge

Montée d'Upaix (CDTE)



4 jours et une centaine de kilomètres pour la découverte de belles vallées secrètes à cheval

Infos pratiques

Pratique : Equestre

Durée : 4 jours

Longueur : 85.1 km

Dénivelé positif : 3371 m

Difficulté : Moyen

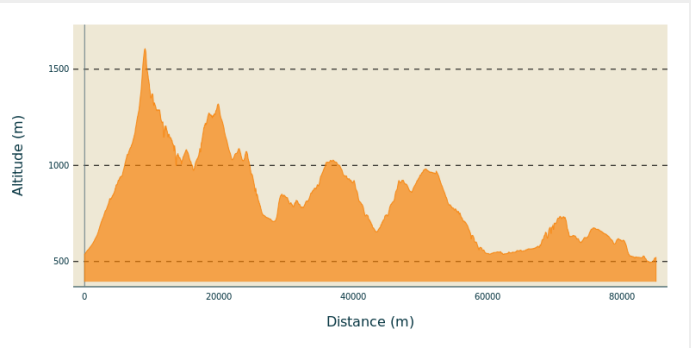
Type : Boucle

Thèmes : Agriculture et savoir-faire, Histoire et patrimoine, Lac, cascade et rivière

Itinéraire

Départ : Village, Ribiers
Arrivée : Village, Ribiers
Balisage : Piste équestre
Communes : 1. Val Buëch-Méouge
2. Noyers-sur-Jabron
3. Éourres
4. Lachau
5. Ballons
6. Barret-sur-Méouge
7. Laragne-Montéglin
8. Upaix
9. Poët
10. Mison

Profil altimétrique



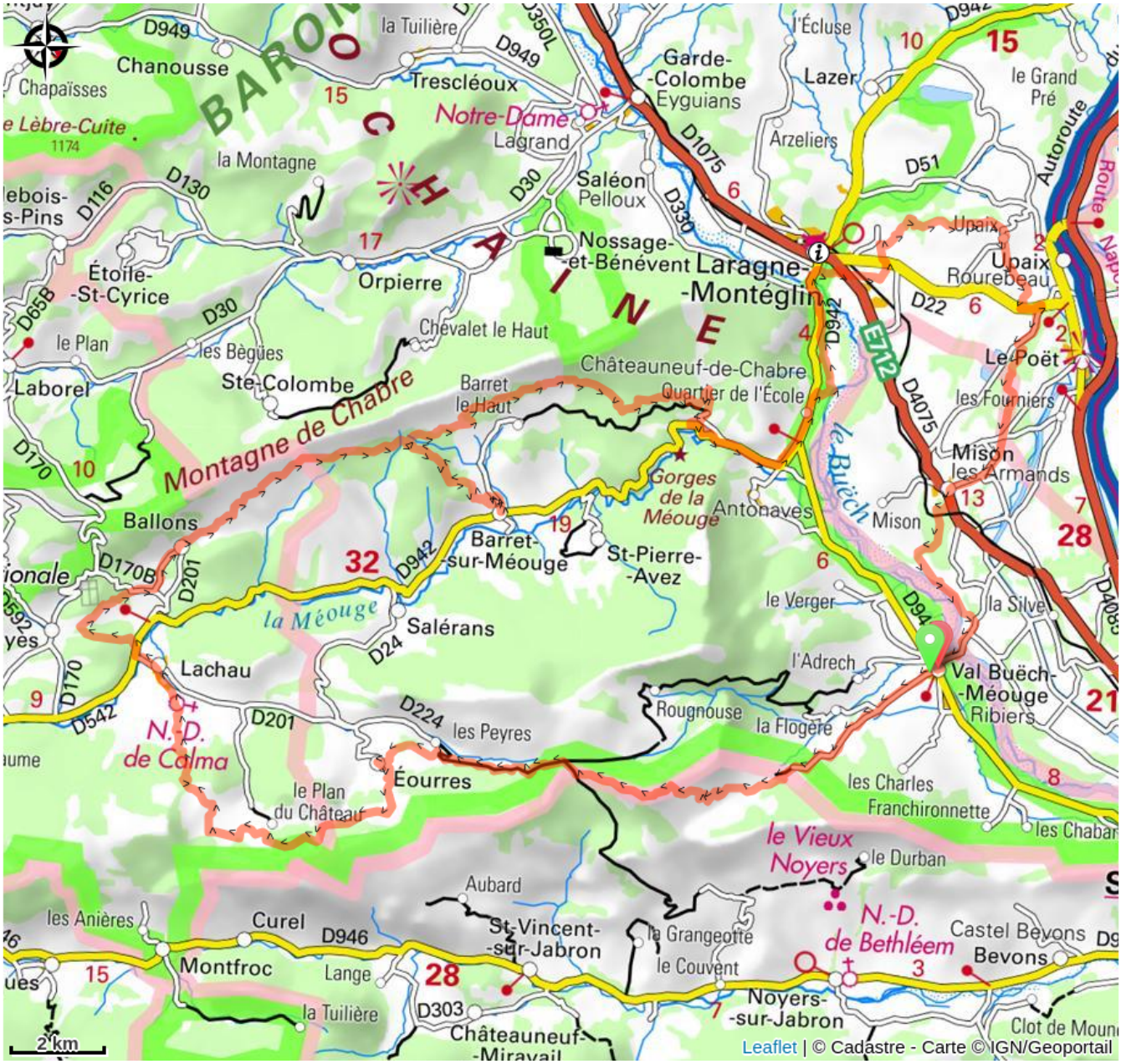
Altitude min 495 m Altitude max 1606 m

Crêtes et panoramas grandioses invitent les cavaliers à de grandes galopades, avant de goûter aux rafraîchissantes Gorges de la Méouge et à la Vallée de la Durance.
Tout au long de cette randonnée, découvrer le Sud de ce Pays, avec ses trois rivières et ses villages perchés qui offrent de magnifiques paysages sur la région.
Ce voyage conduit tantôt en plaine à travers de grands espaces, tantôt en montagne, ou de vastes alpages et de nombreux belvédères s'ouvrent aux visiteurs!

Étapes :

1. Etape 1 : Ribiers - Eourres
   16.6 km / 1414 m D+ / 1 jour
2. Etape 2 : Eourres - Barret-sur-Méouge
   27.3 km / 0 m D+ / 1 jour
3. Etape 3 : Barret-sur-Méouge - Upaix
   30.2 km / 0 m D+ / 1 jour
4. Etape 4 : Upaix - Ribiers
   13.4 km / 156 m D+ / 1 jour

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- Parcours en cours de requalification. Certaines portions vont être amenées à évoluer.
- Soyez acteur de la qualité vos sites de pratiques. Le site **Suricate** permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez.
- Refermez bien les portes des enclos, n'effrayez pas les troupeaux.
- Le cheval est considéré comme un "vehicule". A ce titre, il est soumis au code de la route.
- Le port des équipements de sécurité (casque) est conseillé.
- Ce circuit est balisé à double sens : en jaune lorsqu'il emprunte des sentiers PR et en blanc-rouge quand il emprunte les GR 94 et 91 (la marque équestre sera toutefois rappelée).
- La Méouge, le Buëch et la Durance font partie du plus grand réseau mondial de péservation de la biodiversité : Natura 2000, réseau européen d'espaces naturels. Ces trois rivières présentent en effet de nombreux milieux naturels, une faune et une flore remarquables.

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Laragne-Montéglin (11 km), prendre par la D 942 puis la D 948 au sud jusqu'à Ribiers.

Parking conseillé

Parkings dans le centre du village, Ribiers

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Laragne
Place des Aires, None 05300 Laragne-Montéglin

laragne@sisteron-buech.fr
Tel : 04 92 65 09 38
http://www.sisteron-buech.fr

Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Sisteron
1 place de la République, 04200 Sisteron

sisteron@sisteron-buech.fr
Tel : 04 92 61 36 50
http://www.sisteron-buech.fr