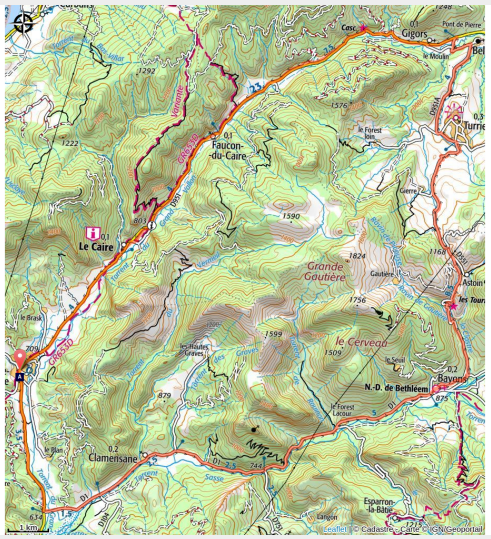
Boucle des Hautes Terres de Provence à vélo (N°28)

La Motte-du-Caire - Motte-du-Caire

Panorama sur le massif des Ecrins au second plan (CCSB)



Au départ de La Motte du Caire, jolie boucle au coeur même des Hautes Terres de Provence. Découvrez ce pays caché à la frontière entre Baronnies et Ubaye.

En se dirigeant vers Clamensane (7 km), pénétrer dans la vallée du Sasse et remonter jusqu'à Bayons, après avoir franchi sa clue. De là, la route grimpe par les «Tourniquets» pour atteindre le col des Sagnes (1182 m). Redescente face aux Ecrins par Turriers et rejoindre la Motte-du-Caire via le col du Sarraut (980 m).

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 2 h 30

Longueur : 45.0 km

Dénivelé positif : 801 m

Difficulté : Difficile

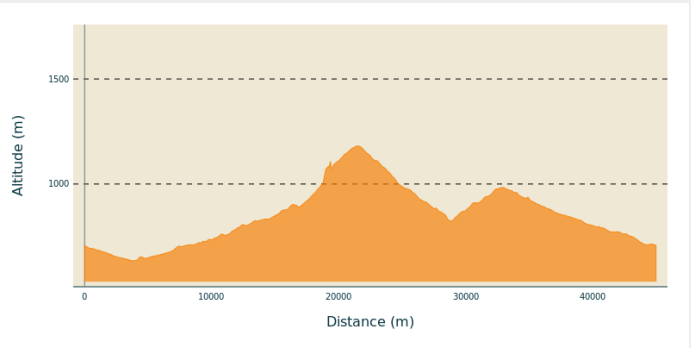
Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Sommet et col

Itinéraire

Départ : Place du village, La-Motte-du-Caire
Arrivée : Place du village, La-Motte-du-Caire
Balisage : Cyclo
Communes : 1. Motte-du-Caire
2. Clamensane
3. Bayons
4. Turriers
5. Bellaffaire
6. Gigors
7. Faucon-du-Caire
8. Caire

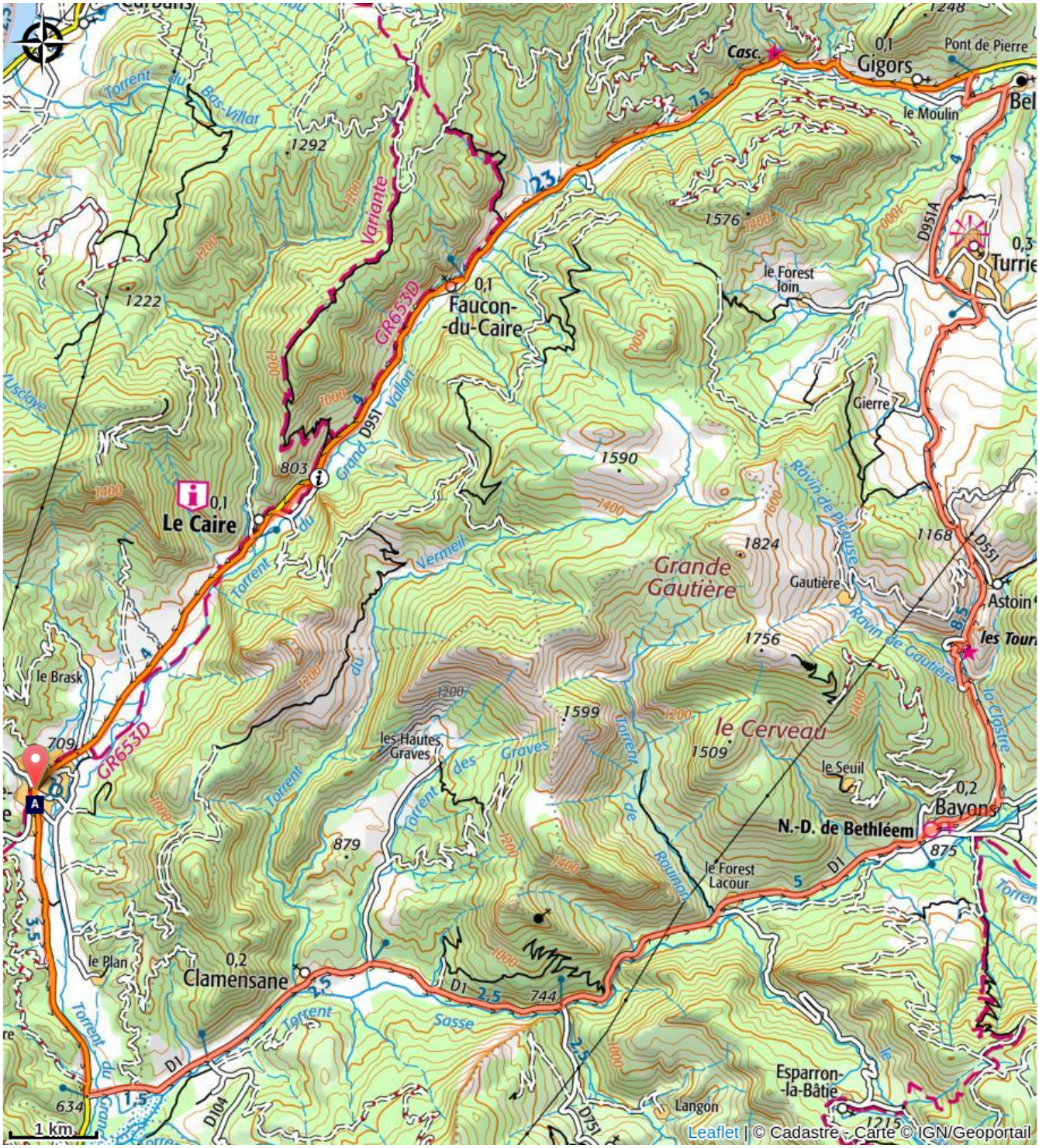
Profil altimétrique



Altitude min 635 m Altitude max 1181 m

1. Depuis La-Motte-du-Caire (690 m), prendre au sud la D 951. Après 3.8 km, tourner à gauche par la D 1 et suivre la vallée du Sasse en rive droite. Traverserer le village de Clamensane (692 m), puis la clue de Bayons, le hameau du Forest-Lacour (817 m) et le village de Bayons (875 m) donnant accès aux fameux «Tourniquets» et le col des Sagnes (1182 m). De là, prendre la petite descente jusqu'à Turriers.
2. Dans le village (999 m), prendre à gauche par la D 951A sur 4.2 km.
3. Continuer à gauche par la D 951 et passer le col du Sarraut (980 m). Descendre alors par les villages de Faucon-du-Caire et du Caire. Au passage, un petit coup d'œil sur la fameuse via ferrata du village s'impose. Boucler le circuit, parmi les vergers de pommiers.

Sur votre chemin…



❋ Les séquoias de La Motte du Caire (A)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis le sud de Gap (39 km), suivre la D 900B jusqu'à Remollon puis la D 951 en direction du sud jusqu'à La-Motte-du-Caire.

Parking conseillé

Parking à proximité de la mairie, la Motte du Caire

Lieux de renseignement

Bureau d'accueil des via ferrata
viaferratalecaire@sisteronais-buech.fr
Tel : 04 92 68 40 39

Sur votre chemin...

❁ Les séquoias de La Motte du Caire (A)

A la fin du XIXe siècle, l'érosion a atteint des niveaux catastrophiques dans les Alpes du Sud. La cause en est la déforestation qui sévit depuis des siècles, livrant les sols dénudés au ruissellement.

Plusieurs lois sont votées successivement qui donnent à l'Etat les moyens d'intervenir, parfois contre la volonté même des habitants inconscients des enjeux.

Des maisons forestières sont construites qui permettent à la fois de loger le personnel des Eaux et Forêts et de préparer les plantations à venir grâce aux pépinières qui les entourent.

De nombreuses expériences furent conduites pour retenir le pin noir d'Autriche comme espèce privilégiée du reboisement.

Mais les forestiers aimèrent ombrager leurs maisons d'espèces exotiques majestueuses et décoratives comme ici les séquoias et les cèdres.

Un peu au nord de La Motte du Caire, le bassin du Saignon est un bon exemple des recherches en cours sur l'évolution de ces forêts créées par la main de l'homme. On y trouve aussi un sentier avec des équipements pédagogiques (panneaux explicatifs).

Au sein de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence d'autres sites évoquent ces questions de reboisement et d'érosion : le parc forestier du Brusquet, le parc Demontzey au col du Labouret et les bassins expérimentaux de Draix.

Source : https://www.geoparchauteprovence.com/

Crédit photo : Office de Tourisme La Motte du Caire