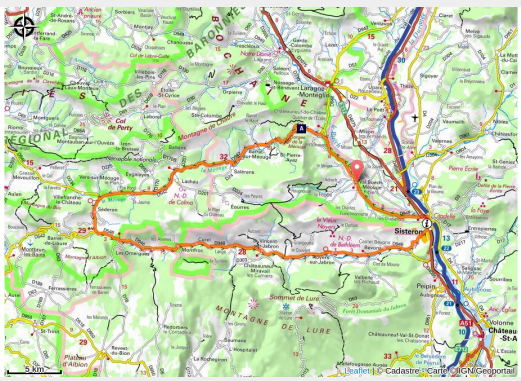
Gorges de la Méouge à vélo (N°20)

Laragne / Méouge - Val Buëch-Méouge

Les Gorges de la Méouge (CCSB)



Au carrefour des Hautes Alpes, des Alpes de Hautes-Provence, et de la Drôme, vous découvrirez les fameuses Gorges de la Méouge puis celles du Jabron. Une halte à Sisteron, au pied de la citadelle, s'impose avant de regagner le départ par la vallée du Buëch.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 4 h

Longueur : 83.7 km

Dénivelé positif : 1104 m

Difficulté : Moyen

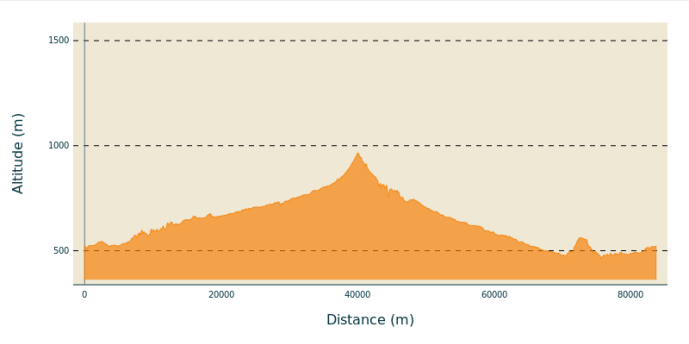
Type : Boucle

Thèmes : Agriculture et savoir-faire, Histoire et patrimoine, Lac, cascade et rivière

Itinéraire

Départ : Place du village, Ribiers
Arrivée : Place du village, Ribiers
Balisage : Cyclo
Communes : 1. Val Buëch-Méouge
2. Barret-sur-Méouge
3. Saint-Pierre-Avez
4. Salérans
5. Ballons
6. Lachau
7. Eygalayes
8. Vers-sur-Méouge
9. Séderon
10. Omergues
11. Montfroc
12. Curel
13. Saint-Vincent-sur-Jabron
14. Noyers-sur-Jabron
15. Bevons
16. Sisteron

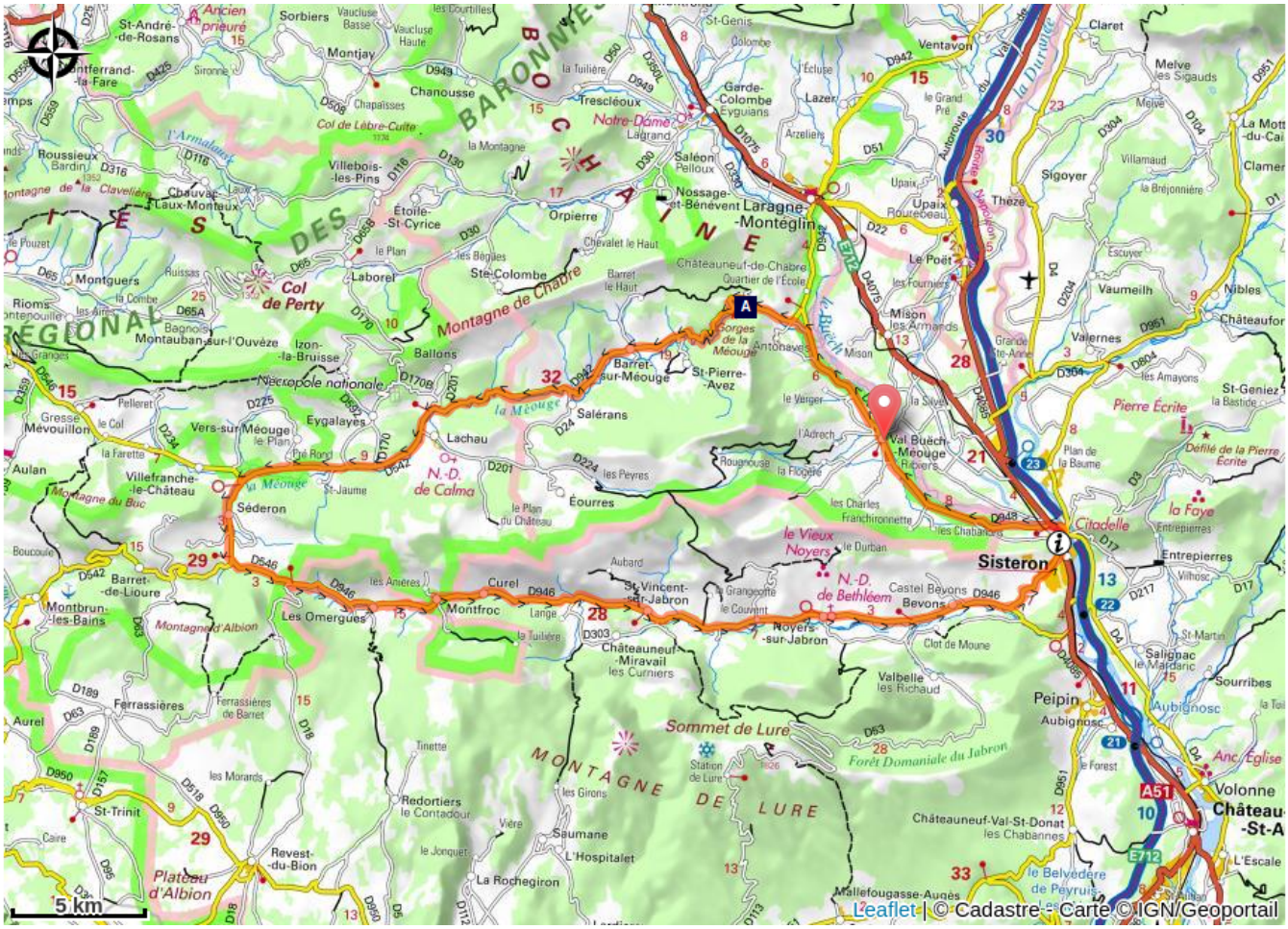
Profil altimétrique



Altitude min 462 m Altitude max 965 m

Ribiers sera le point de départ de ce circuit. Prendre la D 948 au Nord jusqu’au Plan / Antonaves. De là, il est possible de rejoindre Laragne-Montéglin, fière de son vieux château seigneurial du 17e siècle construit par Gaspar de Perrinet. S'approvisionner en eau à sa très jolie fontaine sur la place centrale et parcourir son marché hebdomadaire (le jeudi matin).
Le passage montant par les Gorges de la Méouge permet d’atteindre Barret-sur-Méouge, aux portes de la Drôme provençale. Lachau est le premier village traversé sur les Routes de la lavande. L'itinéraire quitte la Méouge pour la vallée du Jabron. La vallée est encore assez sauvage et se caractérise par de petits reliefs successifs.
Le circuit traverse plusieurs villages ruraux (les Omergues, Montfroc, Curel...) puis arrive à Saint Vincent, au pied de la fière Montagne de Lure, superbe barre rocheuse qui domine le secteur.
Poursuivre sur les rives du Jabron jusqu'à Sisteron. Une halte s'impose dans cette charmante petite ville touristique et sa citadelle, perchée sur son éperon rocheux.
Il faut continuer le long de la Vallée du Buëch au nord afin de rejoindre Ribiers.

Sur votre chemin…



Les Gorges de la Méouge (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Le Sisteronais Buëch est labellisé " **Espace Cyclosport** " par la Fédération Française de Cyclisme et répond à des critères de qualité d'accueil pour les pratiquants de vélo route.
- Halte recommandée à la Citadelle de Sisteron : www.citadelledesisteron.fr

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Sisteron (9 km), suivre la D 948 au nord-ouest en direction de Ribiers / Gorges de la Méouge.

Parking conseillé

Parking, Ribiers

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Sisteron
1 place de la République, 04200 Sisteron

sisteron@sisteron-buech.fr
Tel : 04 92 61 36 50
http://www.sisteron-buech.fr

Sur votre chemin…

Les Gorges de la Méouge (A)

Façonnée par le cours d'eau du même nom, les Gorges de la Méouge sont époustouflantes. Site protégé (Zone Natura 2000), les gorges offrent de merveilleux points de vue accessibles par les sentiers alentours.