Site d'escalade de la Baume (Sisteron)

Sisteron



Clue de Sisteron - Falaise de la Baume (OTSB)



Sisteron, perle de la Provence ! La falaise de la Baume est aussi un petit joyau avec de belles envolées verticales !



Escalade en dalle, traversées, dévers, de tout pour tout le monde, petits et grands, débutants à confirmés !





Infos pratiques

Pratique : Via ferrata Escalade

Période : Très agréable le matin pendant la saison estivale. Printemps et automne

Vent : ↓ N, ↑ S

Orientation : ↑ N, ↓ S

Thèmes : Curiosité géologique, Histoire et patrimoine

Description

Le pli caractéristique de la Baume et ses grandes dalles marquent le paysage de Sisteron et invitent les grimpeurs à venir poser les pieds sur un calcaire compact. Les dalles extérieures, lissées par les éléments, sont striées de cannelures alors que la dalle du pli compte des bosselettes et petites ammonites.
Avec une exposition sud et nord, il est possible de trouver le soleil quand on le cherche ou au contraire de l'éviter en plein été.

Gestion du site : Conseil départemental 04
Marche d’approche : selon les secteurs, de 2mn depuis le stationnement à 15 mn
Nombre de secteurs : 10
Nombre de voies : plus de 100 voies
Cotations : du 3 au 8c+
Orientation/exposition : nord et sud. A noter : le vent peut être très présent sur la paroi.
Type d’escalade : couenne et quelques grandes voies en deux longueurs
Rocher : calcaire
Profil : dalle, vertical, dévers, dièdre, fissures.

Topo : Topo d’escalade Bléone-Durance (Alpes de Haute Provence) : Château-Arnoux, Valbelle, Sisteron, Blégiers, Courbons, Chabrières -

Acheter le topo : office de Tourisme Sisteronais-Buëch et en ligne : Topo guide escalade Bléone-Durance

Situation géographique



La Durance (A)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

La saison, les conditions climatiques, la biodiversité vont influencer les périodes de grimpe.

Un certain nombre de nos falaises sont orientées plein sud. En période chaude (mi-mai jusqu'à fin août au moins), ces dernières ne sont guère praticables (sauf en fin d'après-midi ou soirée). A contrario, il sera très agréable d'y grimper au début du printemps et de l'automne et l'hiver.

Rochers et falaises sont des sites de prédilections d'espèces protégées qui recherchent des endroits à l'abri des activités humaines et des prédateurs. Ces lieux abritent une avifaune riche et sensible ainsi que des chauves-souris et une flore spécifique.
Ainsi, certains secteurs ou certaines voies peuvent être fermées au printemps et une partie de l'été en raison, par exemple, de la nidification de certaines espèces d'oiseaux ou la présence de chauve-souris.
Respectons-les !

Nous vous invitons à être vigilants et à interrompre votre pratique en cas de découverte de nids occupés.

Il est formellement interdit d'équiper des voies sans autorisation et vérification préalable des enjeux.

Il est donc indispensable de prendre en compte ces éléments lors de la préparation de sa sortie et de se renseigner.

Préservez votre environnement, ne laissez rien sur place, ne laissez aucune trace de votre passage. Ramenez vos déchets. Les feux sont interdits !
En cas de besoin urgent, recouvrez ou enterrez votre caca, ramenez votre papier toilette, ne le brûlez surtout pas!
N'inscrivez rien sur le rocher. Respectez les aménagements, ne les modifiez pas.
Nous vous remercions pour votre implication !

VIGILANCE !

Vous évoluez dans un milieu naturel de montagne. A cette altitude, le rocher peut être fragilisé chaque année par l'alternance gel/dégel. Malgré les travaux d'entretien et de nettoyage des parois, UN RISQUE DE CHUTE DE PIERRE EST TOUJOURS POSSIBLE.

La pratique de l'escalade s'effectue sous la seule, pleine et entière responsabilité des pratiquants qui restent entièrement et uniquement responsables des modalités et conséquences liées à la pratique de leur activité.

Les usagers supportent les conséquences des dommages subis ou causés du fait

de leur propre imprudence et notamment du fait de l’inadaptation de leur comportement à l’état naturel des lieux, à l’aménagement du site et/ou aux dangers normalement prévisibles dans la nature.

Règles de sécurité et consignes fédérales de sécurité pour l’escalade en site naturel :

► Il est de la responsabilité de tout pratiquant d’estimer lui-même par tous les moyens possibles les risques qu’il prend en s’engageant dans un itinéraire.
► Une formation préalable à l’utilisation du matériel d’escalade et des techniques de sécurité est indispensable.
► Utiliser 2 points d’ancrage pour installer une moulinette ou un relais.
► Penser à faire impérativement un nœud en bout de corde !
► Le port du casque est indispensable, risque de chute de pierres.
► Grimper, c’est savoir choisir son matériel, son propre équipement et les voies utilisées en fonction de son niveau technique et de son expérience. C’est aussi savoir renoncer si le site présente des caractéristiques qu’on ne peut maîtriser compte tenu de son niveau.

Si vous rencontrez des chiens de protection, les bons gestes à adopter sont présentés sur le lien suivant : **Médiation Pastorale**

Accessibilité

Du centre ville (1 km), suivre la D4085 en direction de Gap / Grenoble jusqu'au rond point après le tunnel puis suivre la D951 en direction de la Baume. Traverser le pont sur la Durance, prendre à droite et se garer sur les emplacements en bord de route. Le rocher est juste au dessus.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Sisteron
1 place de la République, 04200 Sisteron
sisteron@sisteron-alpesprovencales.fr
Tel : 04 92 61 36 50
https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/



Sur votre chemin...



La Durance (A)

Plus qu’une rivière, la Durance est une force de la nature. Prenant sa source à 2 300 mètres d’altitude, à Montgenèvre, elle déroule ensuite ses flots sur 302 kilomètres pour se jeter enfin, dans le Rhône. Maitrisée par l’homme au fil des années, notamment par la construction du barrage de Serre-Ponçon, elle est aujourd’hui l’artère vitale de tout le département.
Source : www.hautes-alpes.net

Crédit photo : CCSB