

# De la Baume à Entrepierres en VTTAE (N°6 + 10)

Sisteron - Sisteron



Passage sur passerelle (CCSB)



*Ce circuit adapté aux VTTAE passe au pied du Rocher de la Baume et offre de beaux panoramas sur le Sisteronais et les montagnes environnantes. Autour de Vilhosc, les marnes sont un beau terrain de jeu où la végétation tente faire face aux conditions arides. L'itinéraire longe aussi de très beaux champs de lavande. La principale difficulté technique se situe au niveau du détroit et lors de la descente de la Baume.*

**Niveau bleu (facile) en VTTAE**

## Useful information

Practice : Mountain Bike

Duration : 3 h

Length : 26.4 km

Trek ascent : 764 m

Difficulty : Medium

Type : Loop

Themes : Discovery trail, Panorama

# Trek

**Departure** : Office de tourisme, Sisteron

**Arrival** : Office de tourisme, Sisteron

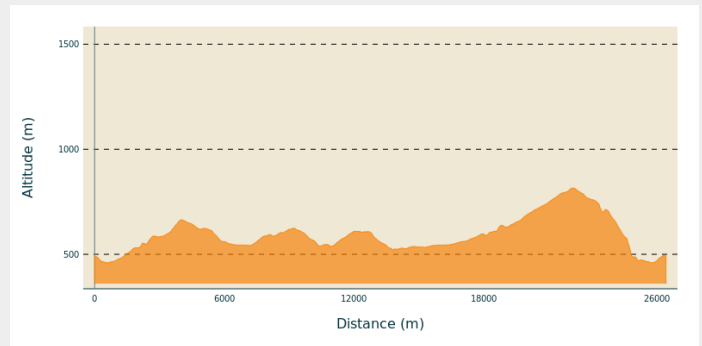
**Markings** : ⚡ VTTAE facile

**Cities** : 1. Sisteron

2. Entrepierres

3. Salignac

## Altimetric profile



Min elevation 460 m Max elevation 816 m

Au départ de l'office de tourisme de Sisteron, suivre l'itinéraire des Chemins du Soleil en passant par la ville et au plan d'eau. Le parcours emprunte le pont de la Durance, passe au pied du rocher de la Baume et suit la route historique de Napoléon (très belle vue sur la ville et la vallée). Une montée sur piste mène jusqu'à Entrepierres. Dans Entrepierres, le circuit passe par l'aire de détente du boulodrome. Rejoindre la route menant à la Crypte du Prieuré. Une piste et une route mènent à Vilhosc progressivement. Le parcours se poursuit par un sentier sur des marnes vallonnées. Déjà quelques points de vue s'offrent aux vététistes en bordure de forêt. Il est temps de profiter du relief des marnes qui permettent de prendre de la vitesse et de faire quelques jumps. Rejoindre le hameau des Pignets ou le parcours part en direction de la piste du Pied du Bois.

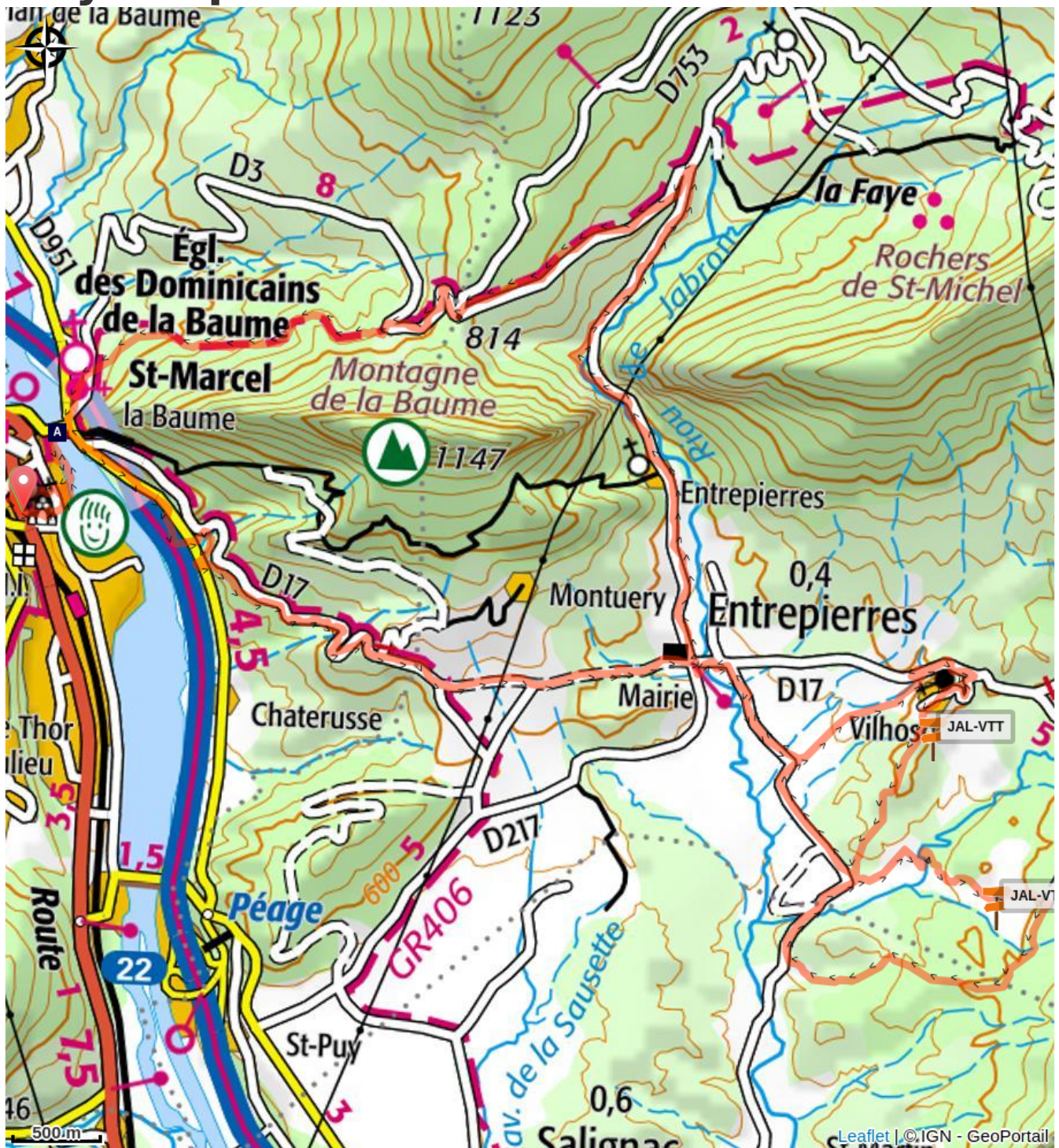
A un prochain croisement, prendre à droite la courte montée sur sentier vallonné et ombragé.

Une dernière descente permet de retrouver la route. Cette dernière longe des champs de lavandes ainsi que la crypte du Prieuré, avant de rejoindre la route du départ.

De retour au village d'Entrepierres, prendre à gauche en direction du vieil Entrepierres pour enchaîner par une monitrice se nommant "le detroit" (possibilité de rester sur la petite route, plus facile). Rouler ensuite jusqu'au col de Mézien (814 m). Terminer à l'ubac de la Baume avec un joli sentier qui ramène dans Sisteron en majeure partie par le chemin de Saint-Jacques de Compostelle (prudence en descente, randonneurs pédestres sur cet itinéraire).



# On your path...



 The Durance River (A)

# All useful information

## **Advices**

- Itinéraire proposé en VTTAE
- Principale difficulté technique située au niveau du détroit et lors de la descente de la Baume.

## **How to come ?**

### Access

Depuis Gap (50 km), suivre la N 85 puis prendre l'A 12 à partir de la Saulce et jusqu'à Sisteron.

## **Information desks**

### **Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Serres**

Place du Lac, 05700 Serres  
serres@sisteron-buech.fr  
Tel : 04 92 67 00 67  
<http://www.sisteron-buech.fr>



# On your path...

---



## The Durance River (A)

More than a mere river, the **Durance** is a force of nature. From its source in Mongenèvre at an altitude of 2300 metres it rolls its way over 302 kilometres until it finally flows into the Rhône. Over time, there has been greater control by man over the river, particularly with the construction of **the Serre-Ponçon dam**, and it is an essential artery for the Hautes-Alpes.

Source : [www.hautes-alpes.net](http://www.hautes-alpes.net)

Attribution : CCSB