

# Tour de la Baume à VTT (N°6)

Sisteron - Sisteron



Portion sur sentier (CCSB)



*Ce circuit de 16 km passe au pied du Rocher de la Baume et offre de beaux panoramas sur le Sisteronais. Sa principale difficulté technique se situe au niveau du détroit et lors de la descente de la Baume.*

Suivre le balisage VTT N°6

## Useful information

Practice : Mountain Bike

Duration : 2 h 30

Length : 15.9 km

Trek ascent : 549 m

Difficulty : Medium

Type : Loop

Themes : Forest, History and architecture, Panorama

# Trek

**Departure** : Office de tourisme, Sisteron

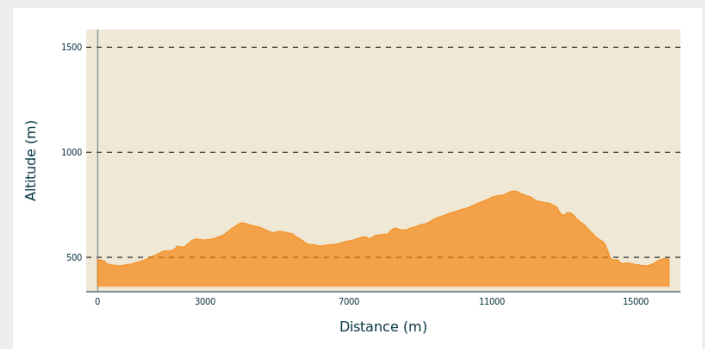
**Arrival** : Office de tourisme, Sisteron

**Markings** : ➡ VTT

**Cities** : 1. Sisteron

2. Entrepierres

## Altimetric profile



Min elevation 460 m Max elevation 816 m

Au départ de l'office de tourisme de Sisteron, suivre l'itinéraire des Chemins du Soleil en passant par la ville et au plan d'eau. Le parcours emprunte le pont de la Durance, passe au pied du rocher de la Baume et suit la route historique de Napoléon (très belle vue sur la ville et la vallée). Une montée sur piste mène jusqu'à Entrepierres. Après le village, prendre à gauche en direction du vieil Entrepierres pour enchaîner par une monotrace se nommant "le detroit" (possibilité de rester sur la petite route, plus facile). Rouler ensuite jusqu'au col de Mézien (814 m). Terminer à l'ubac de la Baume avec un joli sentier qui ramène dans Sisteron en majeure partie par le chemin de Saint-Jacques de Compostelle (prudence en descente, randonneurs pédestres sur cet itinéraire).

## On your path...



 The Durance River (A)

# All useful information

## **Advices**

- Au retour, visitez la Citadelle de Sisteron, construite sur un éperon rocheux.
- Itinéraire passant sur les traces du parcours des "Chemins du Soleil"
- Principale difficulté technique située au niveau du détroit et lors de la descente de la Baume.

## **How to come ?**

### Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: <https://zou.maregionsud.fr>

### Access

Depuis Gap (50 km), suivre la N 85 puis prendre l'A 12 à partir de la Saulce et jusqu'à Sisteron.

### Advised parking

Parking à proximité de la gendarmerie, Sisteron

## **Information desks**

### **Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Sisteron**

1 place de la République, 04200 Sisteron

[sisteron@sisteron-buech.fr](mailto:sisteron@sisteron-buech.fr)

Tel : 04 92 61 36 50

<http://www.sisteron-buech.fr>



# On your path...

---



## The Durance River (A)

More than a mere river, the **Durance** is a force of nature. From its source in Mongenèvre at an altitude of 2300 metres it rolls its way over 302 kilometres until it finally flows into the Rhône. Over time, there has been greater control by man over the river, particularly with the construction of **the Serre-Ponçon dam**, and it is an essential artery for the Hautes-Alpes.

Source : [www.hautes-alpes.net](http://www.hautes-alpes.net)

Attribution : CCSB