

Montée des Croix

La Motte-du-Caire - Melve



Running panoramique en crête (Office de Tourisme La Motte du Caire)



Départ de Melve pour ce parcours de trail à la lisière nord des Hautes Terres de Provence. Départ en douceur pour le premier kilomètre puis rude montée donnant accès à une crête entre la tête de Bourcier et le sommet des Croix (vues sur la boucle de Durance et les massifs de Lure, des Barronies, du Dévoluy, des Ecrins et des Monges). Cette belle crête est survolée par les planeurs venant de Tallard ou Thèze. Une longue descente technique ramène au départ.

Useful information

Practice : Trail

Duration : 2 h

Length : 7.9 km

Trek ascent : 593 m

Difficulty : Medium

Type : Loop

Themes : Discovery trail, History and architecture, Panorama

Trek

Departure : Le Serre, à 1 km du village de Melve

Arrival : Le Serre, à 1 km du village de Melve

Markings :  Trail

Cities : 1. Melve

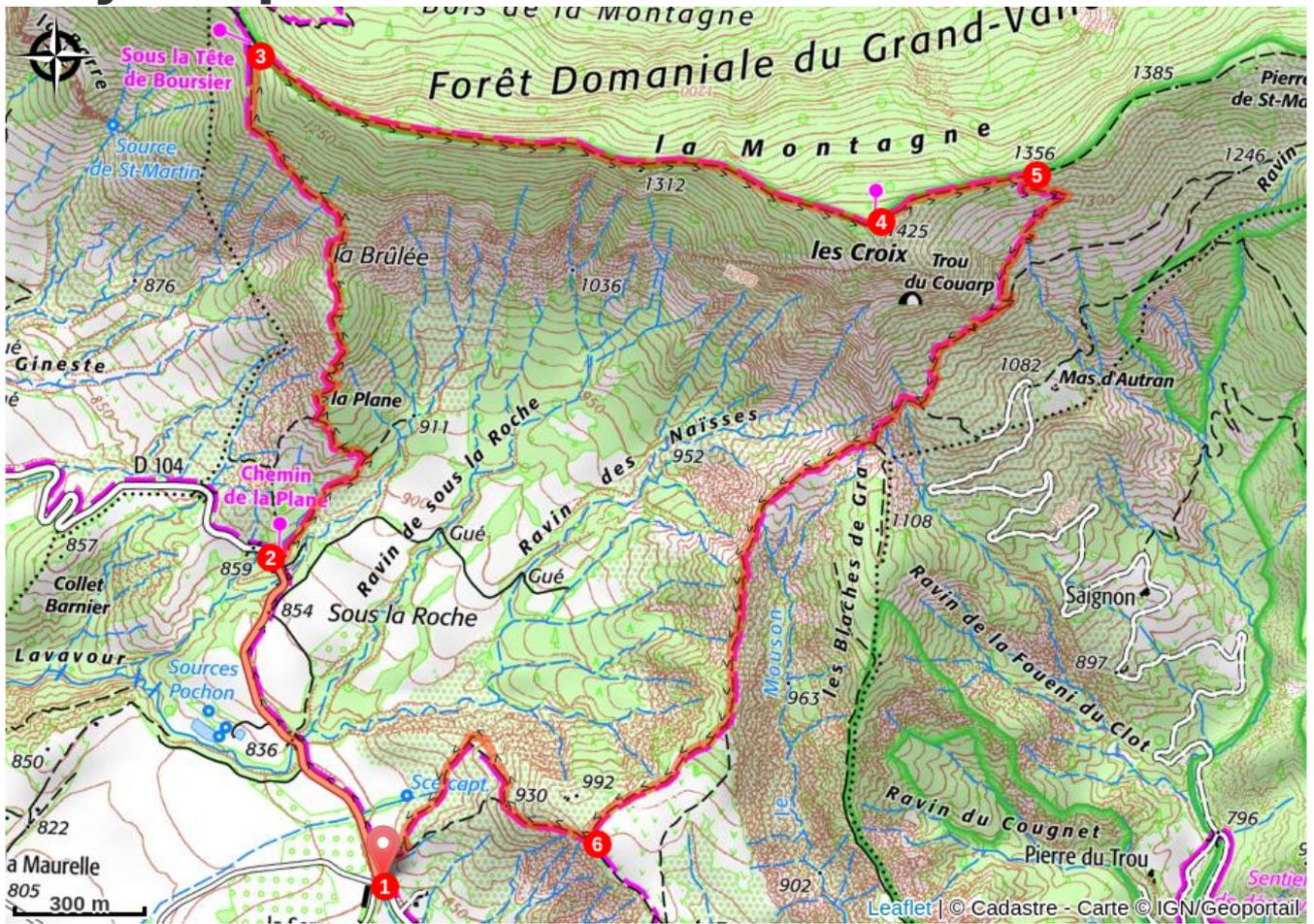
Altimetric profile



Min elevation 847 m Max elevation 1408 m

1. Depuis Le Serre (851 m), suivre la D 104 au nord en direction de Claret (1 km).
2. Au chemin de la Plane (855 m), prendre sur la droite le sentier tranquille au départ. Il se fait de plus en plus raide jusqu'à atteindre la forêt et la tête de Bourcier.
3. Sous Bourcier (1 235 m), continuer par la crête, un petit passage un peu raide pour atteindre le sommet des Croix.
4. Aux Croix (1 425 m), entamer la descente toujours sur la crête sur 500 m.
5. Poursuivre en laissant sur la gauche un sentier en direction des Chandlerettes. Une descente technique s'ensuit jusqu'à la tour de Melve (ne pas manquer les tubes de visée et le pupitre Géoparc).
6. A 990 m, prendre le sentier qui plonge sur la droite et rejoint le Serre ainsi que le départ du trail.

On your path...



All useful information

Advices

- De nombreux points d'intérêt à ne pas manquer en chemin : la tour de Melve, les tubes de visée, le pupitre Géoparc...

How to come ?

Transports

- Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: <https://zou.maregionsud.fr>

Access

Depuis La-Motte-du-Caire (7 km), prendre la D 104 jusqu'à Melve et continuer au nord jusqu'à *Le Serre*.

Advised parking

Parking, Le Serre

Information desks

Bureau d'accueil des via ferrata

viaferratalecaire@sisteronais-buech.fr

Tel : 04 92 68 40 39

