

# Tour du Grand Vallon by bike

Hautes Terres de Provence - Motte-du-Caire



Un itinéraire principalement sur pistes (Office de Tourisme La Motte du Caire)



*Le tour du Grand Vallon permet de découvrir la basse vallée de La Motte-du-Caire en effectuant un circuit autour de la piste de vol à voile. On peut aussi découvrir sur cette boucle, par des pistes faciles, des recoins tranquilles et ombragés.*

Suivre le balisage VTT N°3.

## Useful information

Practice : Mountain Bike

Duration : 1 h 30

Length : 10.7 km

Trek ascent : 158 m

Difficulty : Easy

Type : Loop

Themes : Discovery trail, Forest

Accessibility : Family

# Trek

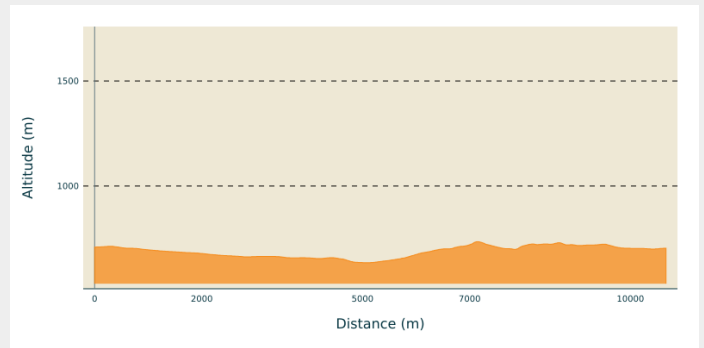
**Departure** : Place de la mairie, La Motte du Caire

**Arrival** : Place de la mairie, La Motte du Caire

**Markings** : 🚲 VTT

**Cities** : 1. Motte-du-Caire

## Altimetric profile



Min elevation 635 m Max elevation 735 m

1. Traverser le village de La Motte du Caire (700 m) en direction du Caire puis, après la Maison de la Santé, prendre à droite le chemin de Sainte-Anne (balisage VTT n°3). La petite route descend à la rivière et franchit celle-ci par une passerelle piétonne. Prendre à droite. Passer sous le terrain de foot, le camping et continuer le long de la rivière. Face à la piste de vol à voile (sur l'autre rive), laisser la piste à gauche (VTT n° 5, 6 et 7). Continuer la route qui se transforme en piste après le centre équestre afin de rejoindre la D 1.
2. Prendre sur la droite la D1 puis, au carrefour, encore à droite en direction de La Motte du Caire sur 100m.
3. Quitter la route à gauche pour prendre une piste (barrière ONF). La suivre en montant et laisser une piste à gauche puis une piste à droite. Aller jusqu'à son terme.
4. Laisser à gauche le GR et prendre le sentier qui descendant en sous-bois vers le point de départ.

## On your path...



\* La Motte du Caire sequoias (A)

# All useful information

## **Advices**

- Aucun portage. Idéal en famille.
- Praticable toute l'année

## **How to come ?**

### Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: <https://zou.maregionsud.fr>

### Access

Depuis Sisteron (22 km), prendre au nord-est la D 951 jusqu'à la Motte-du-Caire.

### Advised parking

Parking à proximité de la mairie, la-Motte-du-Caire

## **Accessibility**

---



Family

## **Information desks**

**Office de Tourisme Intercommunal  
Les Hautes Terres de Provence**  
Maison du Tourisme, 04250 Le Caire  
[contact@hautesterresprovence.com](mailto:contact@hautesterresprovence.com)  
Tel : 04 92 68 40 39  
<http://www.sisteron-a-serreponcon.com>



# On your path...

---



## \* La Motte du Caire sequoias (A)

In the heart of the UNESCO Geoparc of Haute-Provence, some sites mention reforestation and erosion: Brusquet forest parc, Demontzey parc (located at Labouret pass) and Draix experimental basins.

Source : <https://www.geoparchauteprovence.com/>

Attribution : Office de Tourisme La Motte du Caire