

Tour de la Montagne de la Baume

Sisteron - Sisteron



Sisteron (Teddy Verneuil - AD 04)



Cet itinéraire de 15 km cheminant sur les deux versants de la montagne, aux paysages et à la végétation variés, offre quelques beaux points de vue sur le Sisteronais et Entrepierres.

Useful information

Practice : Hiking

Duration : 5 h

Length : 15.2 km

Trek ascent : 625 m

Difficulty : Medium

Type : Loop

Themes : Flora, Panorama

Trek

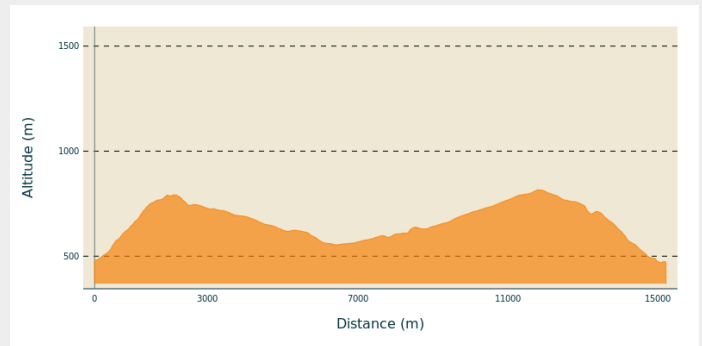
Departure : Site d'escalade de la Baume, Sisteron

Arrival : Site d'escalade de la Baume, Sisteron

Markings : — PR

Cities : 1. Sisteron
2. Entrepierres

Altimetric profile



Min elevation 469 m Max elevation 816 m

1. Du site d'escalade, suivre la direction du Trou de l'Argent en suivant le balisage jaune par un sentier caillouteux. Le sentier pénètre dans une forêt de pins, où poussent en sous-bois le buis et quelques genêts. Au fil de l'ascension, les pins se font plus rares et la vue est plus dégagée.
2. Au poteau « Montée de la Grotte », prendre la piste à droite qui mène à Entrepierres. La piste descend franchement avant de s'aplanir au niveau d'un croisement où il faut poursuivre tout droit direction Entrepierres.
3. A la Colette, suivre tout droit la route goudronnée en direction de la Mairie d'Entrepierres. Emprunter la piste qui descend, puis continuer sur la route. Arrivé à Entrepierres, prendre à gauche la route qui monte en direction du vieux village.
4. Dépasser le village et poursuivre sur la route qui descend sur quelques mètres, puis, au niveau d'un virage, s'infléchir à gauche sur le sentier qui remonte. Le sentier se poursuit en longeant la rivière (Riou de Jabron) puis grimpe en lacet dans un pierrier.
5. A l'embranchement, s'engager sur la route à gauche. Continuer sur la route goudronnée. Aux Meuniers, poursuivre sur l'étroite route en direction de Sisteron.
6. Arrivé au col de Mézien, descendre en lacets par la route avant de bifurquer à gauche sur la piste du Massif Forestier de la Baume, qui s'enfonce toujours plus à travers les pins. A l'intersection, s'engager sur une ancienne route goudronnée qui descend à gauche et retrouver le point de départ.

On your path...



All useful information

Advices

- Attention, possibilité de fermeture en été (risques d'incendies).
- Visite de la citadelle de Sisteron conseillée.

How to come ?

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: <https://zou.maregionsud.fr>

Access

Depuis Gap (50 km), suivre la N 85 puis prendre l'A 12 à partir de la Saulce et jusqu'à Sisteron. Traverser le pont de la Baume pour rejoindre la D 4 (départ du sentier).

Advised parking

Parking sur la D 4 après le pont de la Baume, Sisteron

Information desks

Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Sisteron

1 place de la République, 04200 Sisteron

sisteron@sisteron-buech.fr

Tel : 04 92 61 36 50

<http://www.sisteron-buech.fr>

