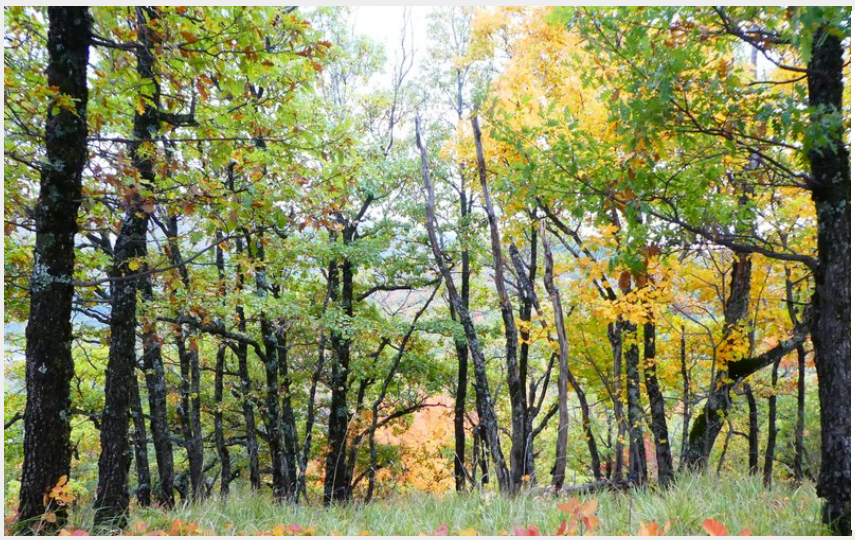
Tour du Défens

Laragne / Méouge - Lachau



Superbe tapis de feuilles d'automne (CCSB)

La montée régulière en sous-bois à l'ubac sera appréciée pour sa fraîcheur. Au sommet, le panorama sur le village d'Eourres et les crêtes seront une belle récompense. Le versant adret offre une merveilleuse descente en balcon.

Useful information

Practice : Hiking

Duration : 2 h 30

Length : 8.1 km

Trek ascent : 379 m

Difficulty : Easy

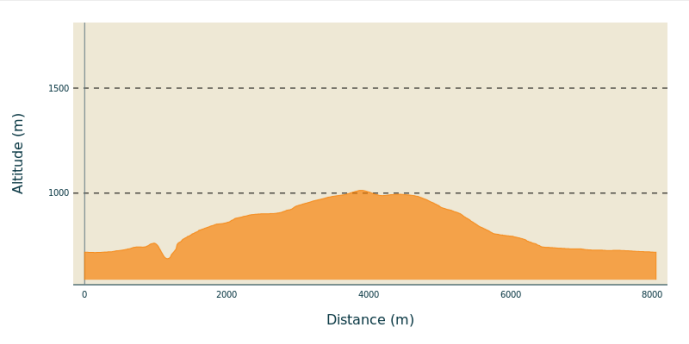
Type : Loop

Themes : Flora, Forest, Summit and pass

Trek

Departure : Mairie, Lachau
Arrival : Mairie, Lachau
Markings : PR
Cities : 1. Lachau

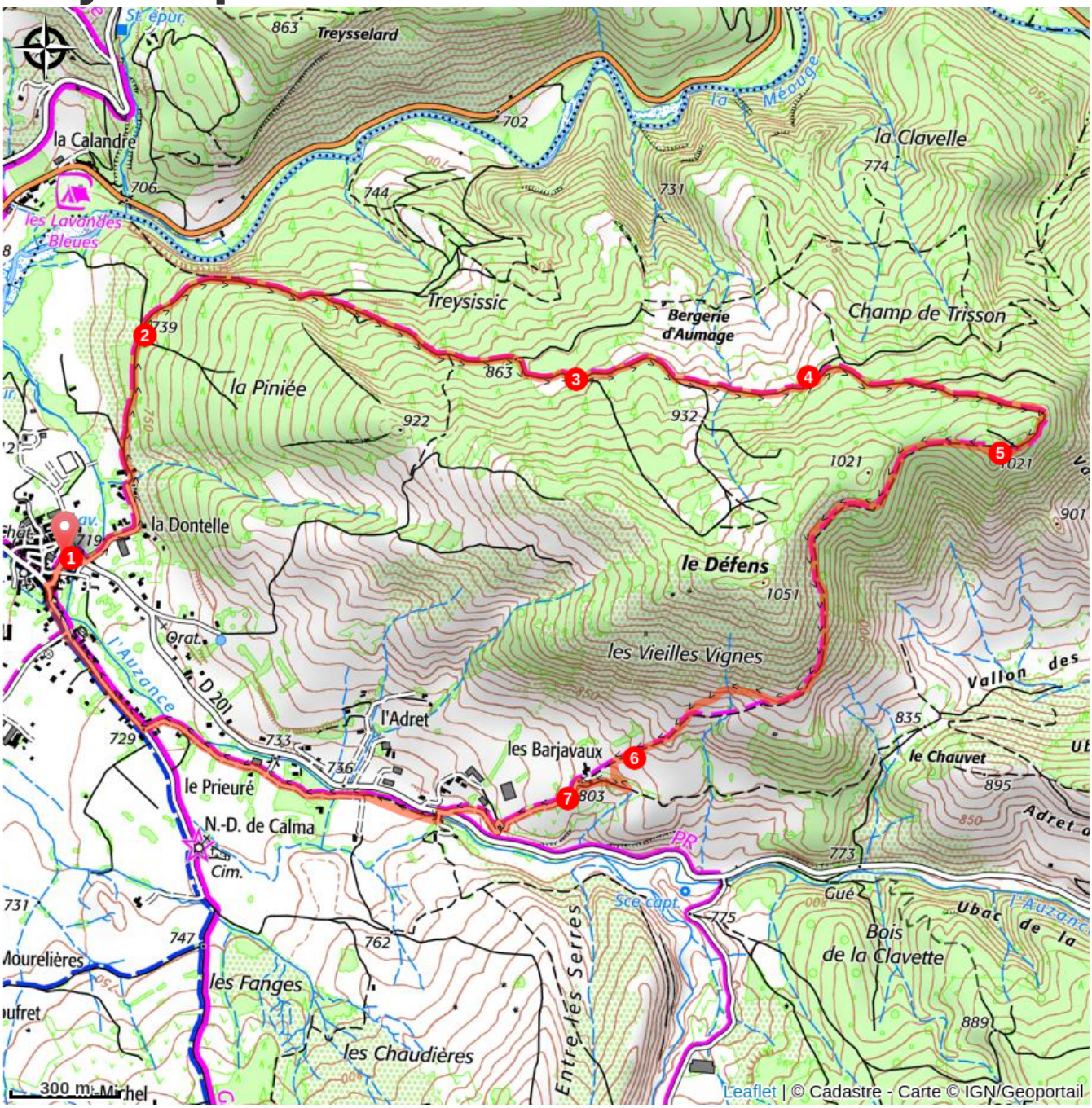
Altimetric profile



Min elevation 688 m Max elevation 1013 m

1. Face à la mairie, prendre la route à gauche, traverser le pont puis prendre tout de suite à gauche (Chemin de la Pinié). Après 300 m, la route devient piste et passe entre 2 maisons. Suivre celle-ci qui monte progressivement à travers la forêt de pins et contourne la montagne du Défens.
2. A la première fourche en forêt, continuer sur la piste principale à droite. Faire de même à la prochaine intersection avant un petit raidillon.
3. Longer un vaste pâturage vallonné et clôturé à gauche (chevaux). Le chemin oblique à gauche, longe toujours la clôture et arrive à une fourche.
4. Suivre la piste de droite (Le Défens) et poursuivre la montée à travers une jolie hêtraie. A l'intersection, monter à droite, longer une coupe forestière et atteindre la crête du Défens (zone en cours de repeuplement forestier).
5. Plonger sur le versant adret en poursuivant son chemin par un joli petit sentier sillonnant à travers un sous-bois de chênes. Celui-ci dessine une belle traversée descendante sous la montagne du Défens pour rejoindre le fond de vallée. Rester vigilant et bien suivre le balisage et cairns en traversant la lande à genêts et lavandes sauvages, autrement le chemin se perd facilement.
6. Arrivé en bas, traverser un chemin et poursuivre sur le sentier d'en face. Il tourne rapidement à gauche pour rejoindre 50 mètres plus loin la piste à prendre à droite pour rejoindre les quelques maisons visibles.
7. Descendre la route jusqu'à la jonction avec la D 201. Prendre la passerelle en face, puis tourner de suite à droite pour regagner Lachau en longeant la rivière rive gauche. Continuer sur la route en face, puis, au poteau « Le Canal », à droite pour rejoindre le point de départ à la mairie.

On your path...



St. épur.
863
Treysselard
la Calandre
702
la Méouge
la Clavelle
774
706
744
731
les Lavandes Bleues
Treysissic
Bergerie d'Aumage
Champ de Trisson
739
la Piniée
863
922
932
1021
901
la Dontelle
719
le Défens
1051
Orat.
l'Auzance
D 201
les Vieilles Vignes
Vallon des
l'Adret
835
729
733
736
les Barjavaux
le Chauvet
895
le Prieuré
803
N.-D. de Calma
PR
773
Cim.
Sce capt.
Gué
Ubac de la
731
775
Bois de la Clavette
747
762
Mourelières
les Fanges
Entre les Serres
889
les Chaudières
300 m
Leaflet | © Cadastre - Carte © IGN/Geoportail

All useful information

How to come ?

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr

Access

Depuis Laragne-Montéglin (25 km), suivre la rue du Moulin au sud, traverser le Buëch et prendre la D 942 en direction des Gorges de la Méouge. Poursuivre jusqu'à Lachau (première à gauche après la Calandre).

Advised parking

Village, Lachau

Information desks

Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Laragne
Place des Aires, None 05300 Laragne-Montéglin

laragne@sisteron-buech.fr
Tel : 04 92 65 09 38
http://www.sisteron-buech.fr