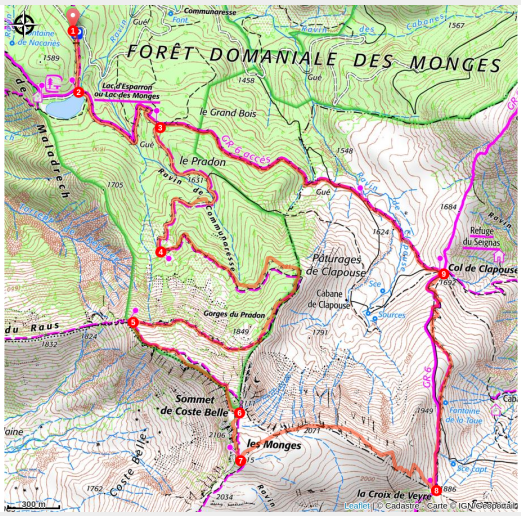
Sommet des Monges

La Motte-du-Caire - Bayons



Sommet des Monges (Martin Champon)

Le point culminant des Hautes Terres de Provence. Cette randonnée incontournable et accessible, moyennant une montée agréable mais raide, vous mène à un panorama à 360º prodigieux : des sommets de Sainte Victoire et du Ventoux jusqu'aux massifs du Mercantour et de l'Oisans !

Useful information

Practice : Hiking

Duration : 6 h

Length : 13.1 km

Trek ascent : 849 m

Difficulty : Hard

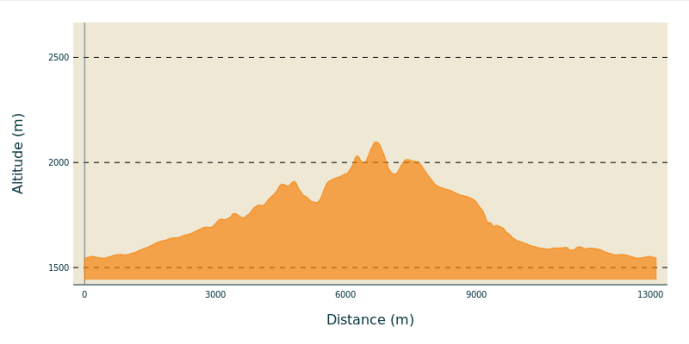
Type : Loop

Themes : Panorama, Pastoralism, Summit and pass

Trek

Departure : Lac des Monges, Bayons
Arrival : Lac des Monges, Bayons
Markings : PR GR
Cities : 1. Bayons
2. Authon

Altimetric profile



Min elevation 1542 m Max elevation 2097 m

1. Du parking, franchir la barrière ONF et continuer la piste sur 400 m jusqu'au lac des Monges.
2. Du Lac des Monges (1 544 m), suivre la piste forestière sur la gauche, jusqu'au au lieu-dit «le Pradon».
3. Au croisement «le Pradon», continuer par la piste de droite toujours en forêt, jusqu'à sa fin.
4. A la fin de la piste, continuer par le sentier qui serpente dans le mélèzin. Au débouché de la forêt, une longue traversée dans la pente sous la cime de Coste Belle mène à la crête du Raus.
5. Depuis la crête du Raus (1 892 m), prendre un sentier raide, atteindre le sommet de Coste Belle et ses tables d'orientation.
6. A Coste Belle (2 106 m), le sentier continu sur la crête (entrer dans un pâturage gardé par des patous), jusqu'au sommet des Monges.
7. Du sommet des Monges (2 115 m), prendre plein est (pas de trace) suivre les balises en restant sur la crête. Depuis un dernier ressaut descendre directement une pente herbeuse très raide jusqu'au col de la croix de Veyre.
8. Au Col de la croix de Veyre (1 886 m), rejoindre le GR®6 et le suivre au nord jusqu'au col de Clapouse.
9. Au Col de Clapouse (1 692 m), suivre le GR®6 en direction du Pradon à travers pâturage et forêt. Rejoindre enfin l'itinéraire de montée et le suivre en sens contraire pour retourner au point de départ.

On your path...

FORÊT DOMANIALE DES MONGES
Communaresse
Font
Gué
Ravin
Fontaine de Nacariès
1589
Lac d'Esparron ou Lac des Monges
le Grand Bois
1458
GR 6 accès
le Pradon
1631
1705
Maldrech
Torrent de Reynier
Communaresse
1548
1684
Refuge du Seignas
Col de Clapouse
1692
Pâturages de Clapouse
Cabane de Clapouse
Sources
Gorges du Pradon
1849
1791
du Raus
1824
1832
Sommet de Coste Belle
2111
2106
2071
les Monges
Coste Belle
1762
2034
1949
Fontaine de la Toue
Sce capt.
la Croix de Veyre
1886
GR 6
300 m
Leaflet | © Cadastre - Carte © IGN/Geoportail

All useful information

Advices

- 2 tables d'orientation à ne pas manquer au sommet
- La montée s'effectue d'abord dans une forêt puis sur une crête aérienne, prudence!
- Le pâturage est gardé par des patous à Coste Belle, prudence.
- Cet itinéraire traverse la Réserve naturelle géologique de Haute-Provence (espace naturel protégé).

How to come ?

Transports

- Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr

Access

Depuis Sisteron (39 km), prendre la D951 puis juste avant La-Motte-du-Caire, suivre la D1 vers Clamensane et jusqu'au lac des Monges.

Advised parking

Parking du lac des Monges, Bayons

Information desks

Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Sisteron
1 place de la République, 04200 Sisteron
sisteron@sisteron-buech.fr
Tel : 04 92 61 36 50
http://www.sisteron-buech.fr

Bureau d'accueil des via ferrata
viaferratalecaire@sisteronais-buech.fr
Tel : 04 92 68 40 39