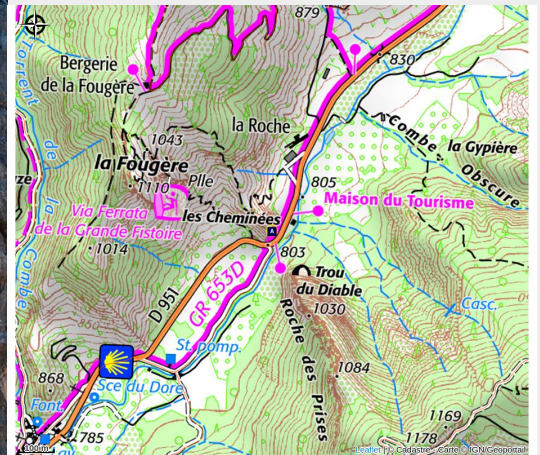


Via Ferrata de la Grande Fistoire

La Motte-du-Caire



Via ferrata du Caire (Raoul Getraud)



A via ferrata renowned for its challenging and high-altitude route. Highlights include several thrilling sections: the Bombu (overhang), a 60-meter-long footbridge, the tricky "S" bend, and—for the most daring—the Nepalese bridge and its high wall. The descent is made via four long zip lines.



Useful information

Practice : Via ferrata

Period : All year round (except on weekends during the winter season through March 31)

Orientation : ↑ N, ↘ SE, ↓ S

Rating scale :

Niveau : AD (Assez Difficile)(Intermédiaire), D (Difficile)

Themes : Fauna, Flora, Geology

Description



It is on this 250-meter-high limestone cliff that we offer you a unique adventure with controlled risks, provided you know how to use the equipment or are accompanied by a certified guide.

The route, rated from difficult to very difficult, takes 2 to 4 hours to complete, depending on your physical condition, your skill level, and your group. The course is divided into several sections that flow into one another, allowing everyone to create a route that suits them:

- an easy first section, though already quite high up
- a second section that is more physically demanding and, above all, even higher up
- a third section that is downhill
- the footbridge, 60 meters long, perched 90 meters high
- the Nepalese bridge, a three-cable bridge: one for your feet and one for each hand
- the Great Wall, a 50-meter vertical wall that requires strength
- the descent is made via four zip lines measuring 150, 130, 220, and 250 meters.

Several escape routes allow you to exit the course.

At the summit, a magnificent view of Céüse, the Lure mountain, and the Grand Vallon will reward you for your efforts.

Partagez votre expérience

@viaferrataalpes | Via Ferrata des Alpes

DIFFICULTÉ

- Assez facile
- Difficile
- Très Difficile

INFOS TECHNIQUES

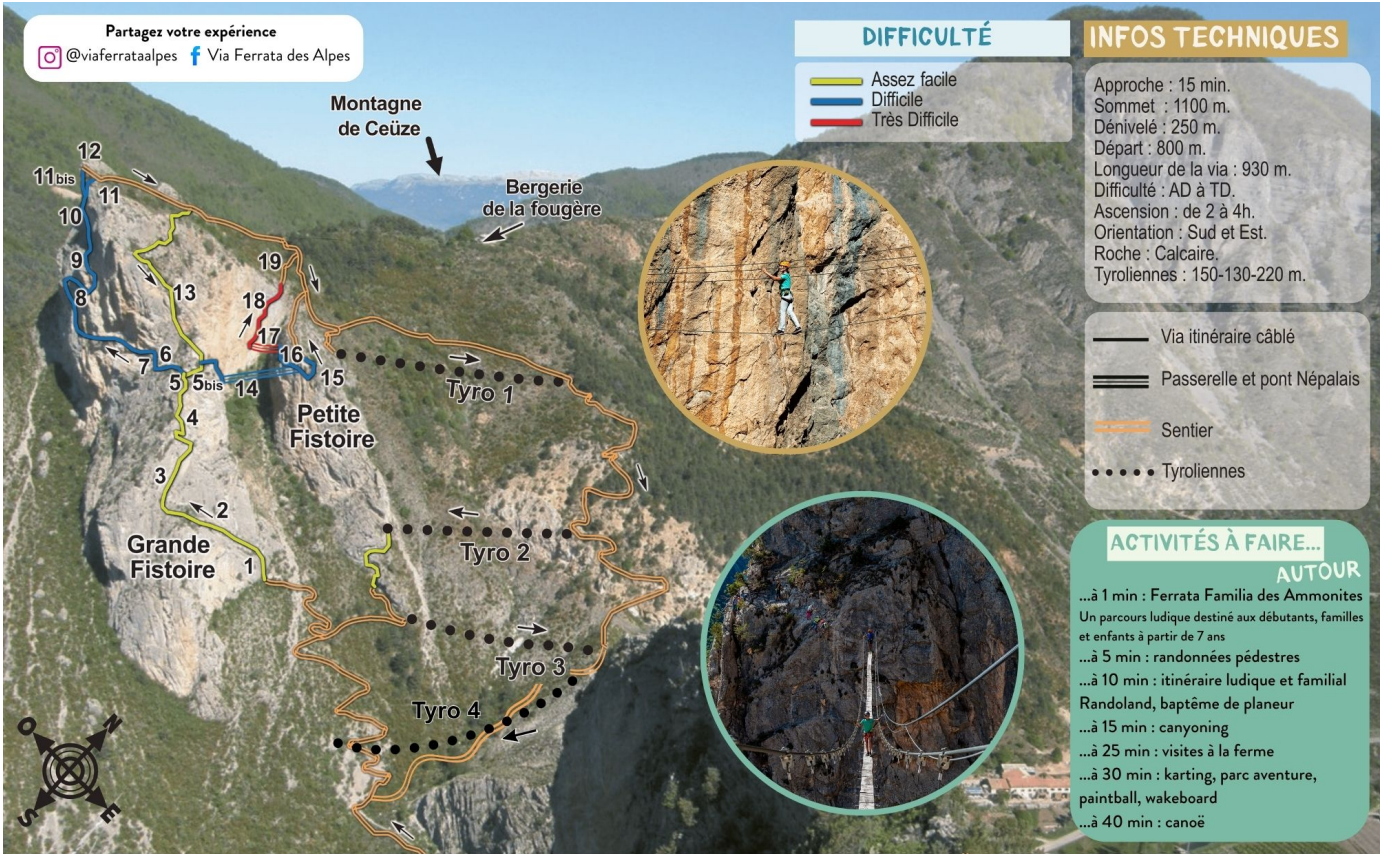
Approche : 15 min.
Sommet : 1100 m.
Dénivelé : 250 m.
Départ : 800 m.
Longueur de la via : 930 m.
Difficulté : AD à TD.
Ascension : de 2 à 4h.
Orientation : Sud et Est.
Roche : Calcaire.
Tyroliennes : 150-130-220 m.

- Via itinéraire câblé
- = Passerelle et pont Népalais
- Sentier
- Tyroliennes

ACTIVITÉS À FAIRE...

AUTOUR

- ...à 1 min : Ferrata Familia des Ammonites
Un parcours ludique destiné aux débutants, familles et enfants à partir de 7 ans
- ...à 5 min : randonnées pédestres
- ...à 10 min : itinéraire ludique et familial
Randoland, baptême de planeur
- ...à 15 min : canyoning
- ...à 25 min : visites à la ferme
- ...à 30 min : karting, parc aventure, paintball, wakeboard
- ...à 40 min : canoë



- | | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| 1 L'échelle | 5 Le chêne couché | 8 S qui gêne | 11bis Sortie des bras cassés | 15 Sortie intermédiaire | 19 Sortie grande muraille |
| 2 Vire de la lavande | 5bis Accès direct passerelle | 9 Vire du Junipérus | 12 Brèche de la fougère | 16 Poutre | T1 Tyrolienne 150 m. |
| 3 Dièdre de l'homme en rose | 6 Vire du chêne | 10 Dalle couchée | 13 Descente vers passerelle | 17 Pont népalais | T2 Tyrolienne 130 m. |
| 4 Pilier du thym | 7 Petit bombu | 11 Bombu | 14 Passerelle | 18 Grande muraille | T3 Tyrolienne 220 m. |
| | | | | | T4 Tyrolienne 200 m. |

Briefing tyrolienne

S'assurer que PERSONNE n'est sur le câble.

Mettre les DEUX mousquetons de progression sur la poulie.

UNE main sur la poulie (pour ne pas tourner). À partir du milieu de la tyrolienne, PÉDALER lentement avec amplitude. SAISIR le filet avec sa main libre pour ne pas repartir en arrière.

S'asseoir dans son baudrier et se laisser glisser sur le câble sans élan. Ouvrir les deux jambes et le bras libre.

COURIR sur le platelage

TARIFS ACCÈS + LOCATION

- Redevance d'accès : 8 €
- Location équipement complet = casque, baudrier, poulie, longe avec absorbeur : 17 €
- Location équipement partiel : 5 €

En cas d'annulation, merci de nous prévenir, le matériel sera aussitôt remis en location.

Les réservations du créneau horaire et du matériel sont obligatoires, rendez-vous sur : www.viaferrata-alpes.com

HORAIRE D'OUVERTURE

- Du 01/04 au 31/10 : accueil de 8h30 à 17h30, non-stop - 7/7j.
- De 01/11 au 31/03 : accueil de 10h à 15h, fermé les weekends.

L'accueil téléphonique se fait toute l'année de 9h à 17h.

RENSEIGNEMENTS

Bureau d'accueil des via ferrata du Caire
1142, route de Turriers - 04250 Le Caire - FRANCE
viaferratalecaire@sisteronais-buech.fr / 04.92.68.40.39



www.viaferrata-alpes.com

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Baudrier
- Casque
- Dégaine courte
- Longe en "Y" avec absorbeur de choc et 2 mousquetons spécifiques Via ferrata
- Poulie câble rapide sur longe courte 40 cm avec mousqueton à vis.

URGENCES

N° européen : 112
SAMU : 15
Pompiers : 18

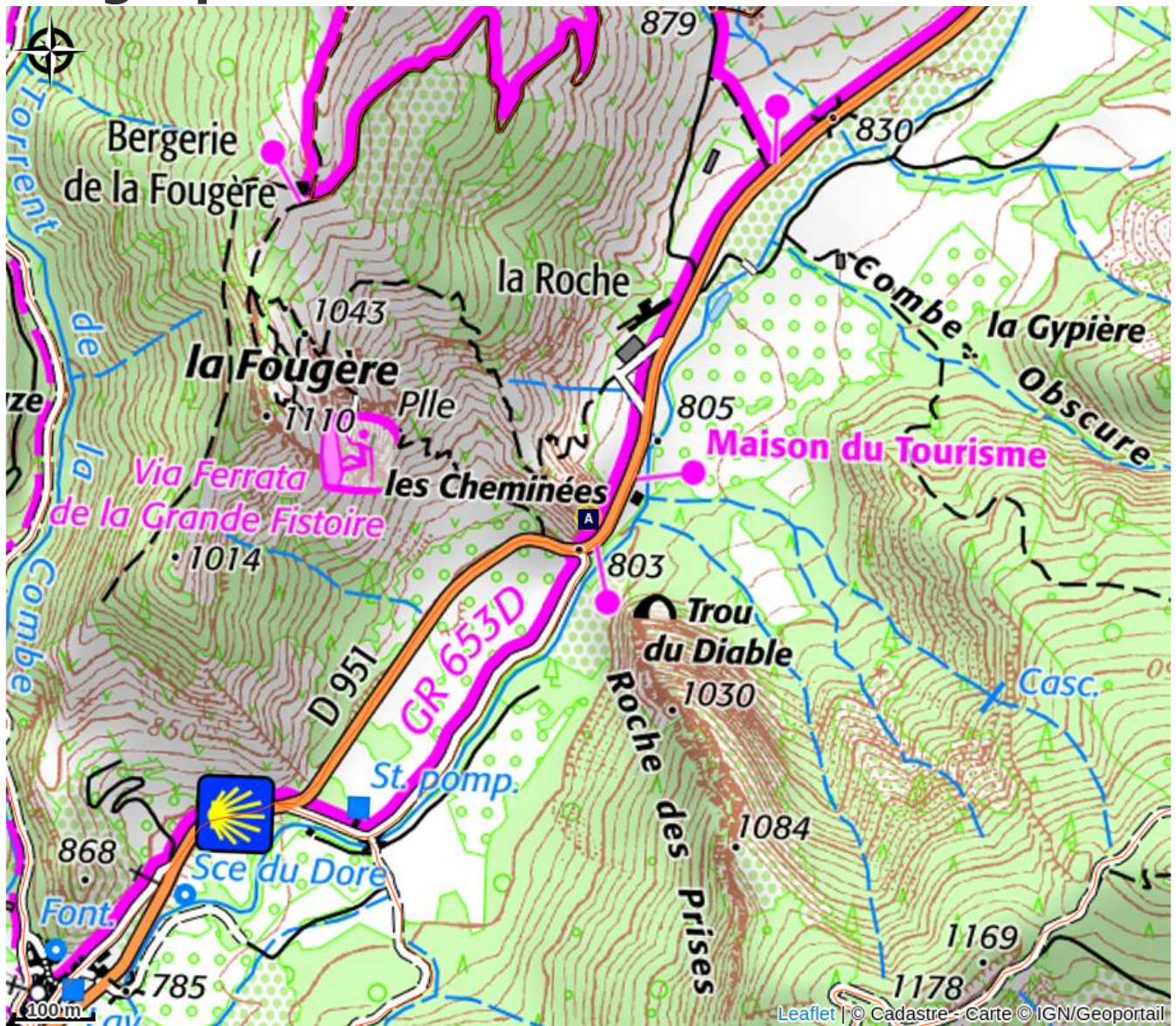
Conditions d'accès

- À partir de 12 ans
- Poids supérieur à 40 kg
- Taille supérieure à 1m40
- Conditions météo favorables

Avant le 15/01/2025



Geographical location



All useful information

⚠️ Advices

- Reservations are required for everyone at 04 92 68 40 39
- IMPORTANT! Requirements for this route: 12 years of age, at least 1.40 m tall, and weighing more than 40 kg. **If you weigh less than 40 kg, you must be roped in.**
- All information (route guide, prices, list of guides, and much more) is available at www.viaferrata-alpes.com
- You may encounter guard dogs. Here are some tips for a peaceful encounter: [IF I ENCOUNTER A GUARD DOG: WHAT SHOULD I DO?](#)



Accessibility

To reach the Via Ferrata in the town of La Motte-du-Caire (04250):

- **From Aix-Marseille:** Take the A51 highway, exit at Sisteron-Nord, then head toward La Motte-du-Caire (23 km away). Drive through the town to reach the village of Le Caire, located 4 km further north. The visitor center (pink building) and the Via Ferrata parking lot are located 1 km past the village on the right.

- **From Gap or Barcelonnette:** head to the Plaine de Théus intersection, halfway

between Remollon and Espinasses. Follow signs for La Motte-du-Caire via Bréziers, Gigors, and then Faucon-du-Caire. The visitor center (pink) and the via ferrata parking lot are located 2 km past the village on the right.

- **From Orpierre and Laragne:** Take the Lazer road toward Monetier-Allemont. Cross the Durance River and head to the village of Claret. Continue to La Motte-du-Caire via Melve, then proceed to the village of Le Caire, located 4 km further north. The Via Ferrata parking lot is located 1 km past the village.

Information desks

Bureau d'accueil des Via Ferrata

viaferratalecaire@sisteronais-buech.fr

Tel : 04 92 68 40 39