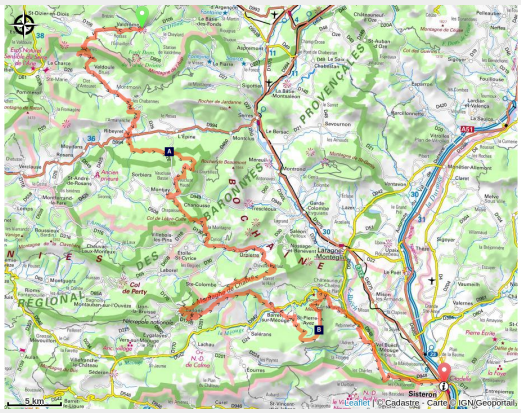
Chemins du Soleil [de Valdrôme à Sisteron]

Rosans - Valdrôme

Sur les hauteurs de Sisteron (Martin Champon)



Les Chemins du Soleil vous offrent deux itinérances en pleine nature pour découvrir les Préalpes :

De la vallée du Rhône aux Alpes provençales (Valence-Gap-Sisteron)
Du lac Léman à la mer Méditerranée (Thonon-les-Bains – Nice)

Au total, plus de 1 400 km de sentiers VTT tracés "par des vététistes pour des vététistes" et labellisés par la FFC.

Une partie de cette grande traversée est décrite sur cette page et emprunte les 127 km balisés entre Valdrôme et Sisteron.

Infos pratiques

Pratique : Itinérance vélo

Durée : 2 jours

Longueur : 127.9 km

Dénivelé positif : 4919 m

Difficulté : Difficile

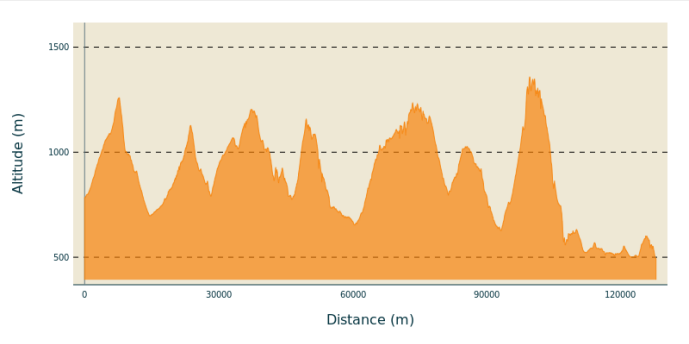
Type : Itinérance

Thèmes : Forêt et sous-bois, Hors des sentiers battus, Point de vue

Itinéraire

Départ : Valdrôme
Arrivée : Sisteron
Balisage : VTT
Communes : 1. Valdrôme
2. Saint-Dizier-en-Diois
3. Valdoule
4. Ribeyret
5. Épine
6. Montjay
7. Étoile-Saint-Cyrice
8. Orpierre
9. Sainte-Colombe
10. Ballons
11. Izon-la-Bruisse
12. Barret-sur-Méouge
13. Saint-Pierre-Avez
14. Val Buëch-Méouge
15. Sisteron

Profil altimétrique



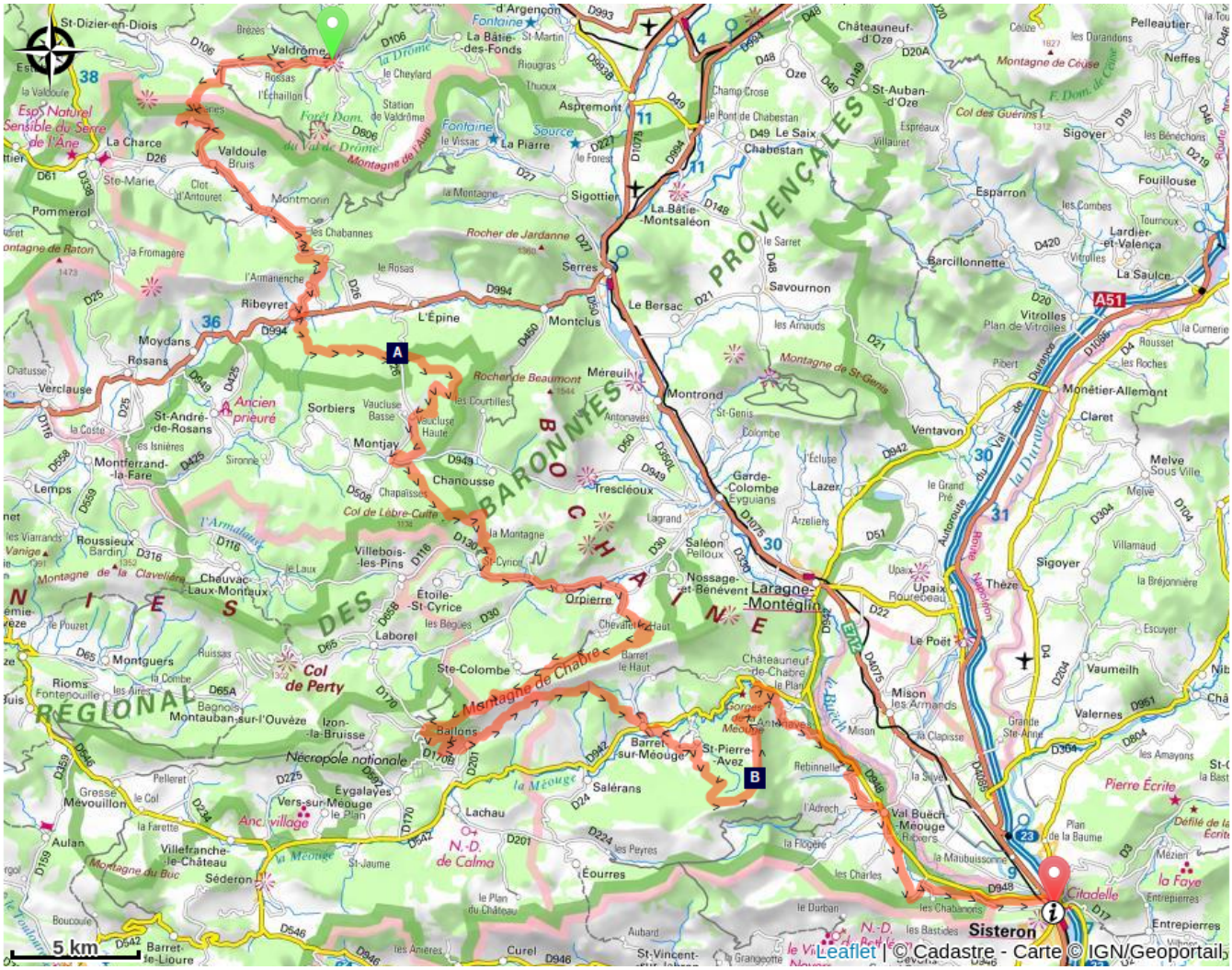
Altitude min 493 m Altitude max 1358 m

Sur la section de Valdrôme à Sisteron, il est possible de décomposer l'étape en deux ou trois journées distinctes en passant la nuit autour d'Opierre et Laragne.

Étapes :

1. Chemins du Soleil [Variante montagne]
52.5 km / 2031 m D+ / 5 h

Sur votre chemin…



Col de Serre-Larobe (A)

Pic Saint-Cyr (B)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Tout au long de ces itinéraires VTT vous trouverez des hébergements adaptés qui vous permettront d'organiser vos étapes selon vos envies
- Pour poursuivre au sud de Sisteron, un itinéraire plus sportif relie Sisteron, Thoard et Digne-les-Bains : "la variante de montagne".

Comment venir ?

Transports

Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Sisteron
1 place de la République, 04200 Sisteron

sisteron@sisteron-alpesprovencales.fr
Tel : 04 92 61 36 50
https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/

Sur votre chemin...

Col de Serre-Larobe (A)

Au Sud de la commune de l'Épine, le col de Serre-Larobe, situé à 1014 m d'altitude, est le seul point de passage direct entre cette dernière et le village de Montjay.

Pic Saint-Cyr (B)

Le Pic Saint Cyr offre une vue impressionnante sur les villages et hameaux alentours.
Depuis la crête, il est aussi possible d'observer les reliefs du Mont Ventoux si le temps est dégagé ainsi que le Sommet de la Platte ou encore la Montagne de Chabre.