GRP® Tour du val de Méouge

Laragne / Méouge - Barret-sur-Méouge



Crête de l'Ane (Martin Champon)



Aux allures aussi bien alpines que méditerranéennes, ce GRP® peu fréquenté offre plein de belles surprises dans un environnement assez sauvage. Il traverse notamment les sublimes gorges de la Méouge, site classé Natura 2000.

Cet itinéraire fait partie des 1 500 km de GR® et GRP® du département des Hautes-Alpes. Il est entretenu par les bénévoles du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 05 (CDRP 05).

Infos pratiques

Pratique : Trek

Durée : 5 jours

Longueur : 78.2 km

Dénivelé positif : 4536 m

Difficulté : Moyen

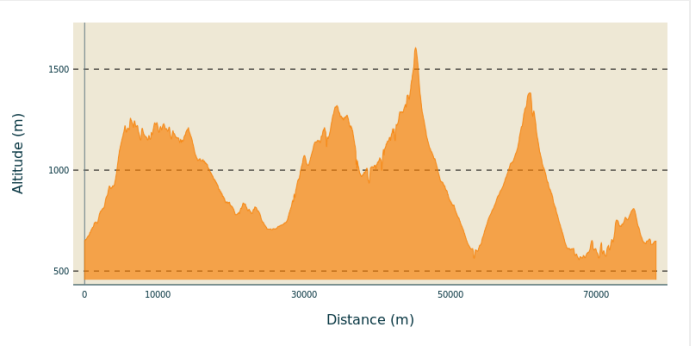
Type : Itinérance

Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Centre du village, Barret-sur-Méouge
Arrivée : Centre du village, Barret-sur-Méouge
Balisage : GRP
Communes : 1. Barret-sur-Méouge
2. Sainte-Colombe
3. Ballons
4. Izon-la-Bruisse
5. Eygalayes
6. Lachau
7. Éourres
8. Noyers-sur-Jabron
9. Val Buëch-Méouge
10. Saint-Pierre-Avez

Profil altimétrique



Altitude min 557 m Altitude max 1606 m

Située à l'extrême Sud du département, cette Grande Randonnée de Pays, réalisable en 5 jours, est praticable en toutes saisons. A une altitude qui oscille entre 600 et 1600 m d'altitude, ce parcours sillonne divers ambiances et paysages, au coeur du parc naturel régional des Baronnies Provençales. Après une traversée des fameuses gorges de la Méouge, l'itinéraire passe par des zones d'alpages, des cols, des collines tapissées de lavandes et de jolis villages comme par exemple celui d'Eourres et sa douceur de vivre. Il arpente également la fameuse montagne de Chabre et ses crêtes réputées pour le vol libre. Un passage à Ribiers, le village le plus méridional des Hautes Alpes amène aux cœurs des multiples vergers dont les fruits ont une renommée internationale.

Étapes :

1. Etape 1 : Barret-sur-Méouge - Eygalayes
   18.9 km / 898 m D+ / 6 h 30
2. Etape 2 : Eygalayes - Eourres
   17.0 km / 1011 m D+ / 4 h 30
3. Etape 3 : Eourres - Le Secours (Ribiers)
   15.0 km / 967 m D+ / 5 h 30
4. Etape 4 : Le Secours (Ribiers) - Antonaves (le Plan)
   12.9 km / 851 m D+ / 5 h
5. Etape 5 : Antonaves (le Plan) - Barret-sur-Méouge
   12.3 km / 592 m D+ / 4 h

Sur votre chemin...



△ Col de Saint-Ange (A)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Les sentiers de Grande randonnée, GR® et GR de Pays® sont des marques déposées de la FFRandonnée ainsi que les marques de couleur blanc/rouge et jaune/rouge. Les informations reproduites sur ce site (tracés, descriptions, photos) sont des créations spécialement réalisées par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hautes-Alpes.

Comment venir ?

Transports

Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Sisteron (25 km), suivre la D 948 puis la D 942 à partir du Plan / Antonaves en direction des Gorges de la Méouge.

Parking conseillé

Centre du village, Barret-sur-Méouge

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Laragne
Place des Aires, None 05300 Laragne-Montéglin

laragne@sisteron-alpesprovencales.fr
Tel : 04 92 65 09 38
https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/



Sur votre chemin...

Col de Saint-Ange (A)

Situé sur la montagne de Chabre, le Col de St-Ange se remarque par les impressionnantes falaises qui l'entourent. Un site d'escalade y est implanté.