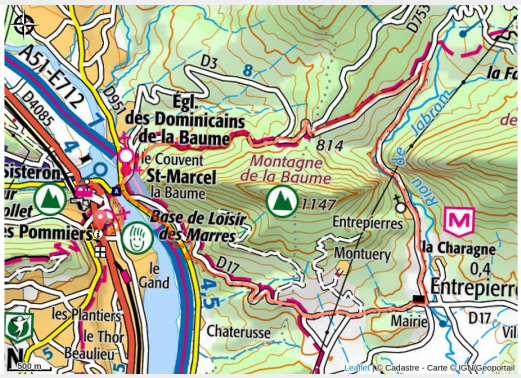
Tour de la Baume à VTT (N°6)

Sisteron - Sisteron

Portion sur sentier (CCSB)



Ce circuit de 16 km passe au pied du Rocher de la Baume et offre de beaux panoramas sur le Sisteronais. Sa principale difficulté technique se situe au niveau du détroit et lors de la descente de la Baume.

Suivre le balisage VTT N°6

Infos pratiques

Pratique : VTT / VTTAE

Durée : 2 h 30

Longueur : 15.9 km

Dénivelé positif : 549 m

Difficulté : Moyen

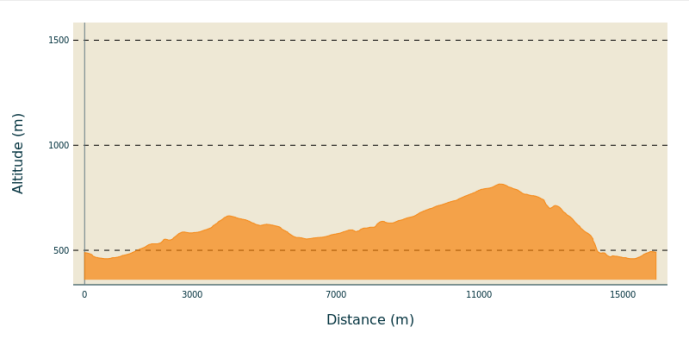
Type : Boucle

Thèmes : Forêt et sous-bois, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Office de tourisme, Sisteron
Arrivée : Office de tourisme, Sisteron
Balisage : VTT
Communes : 1. Sisteron
2. Entrepierres

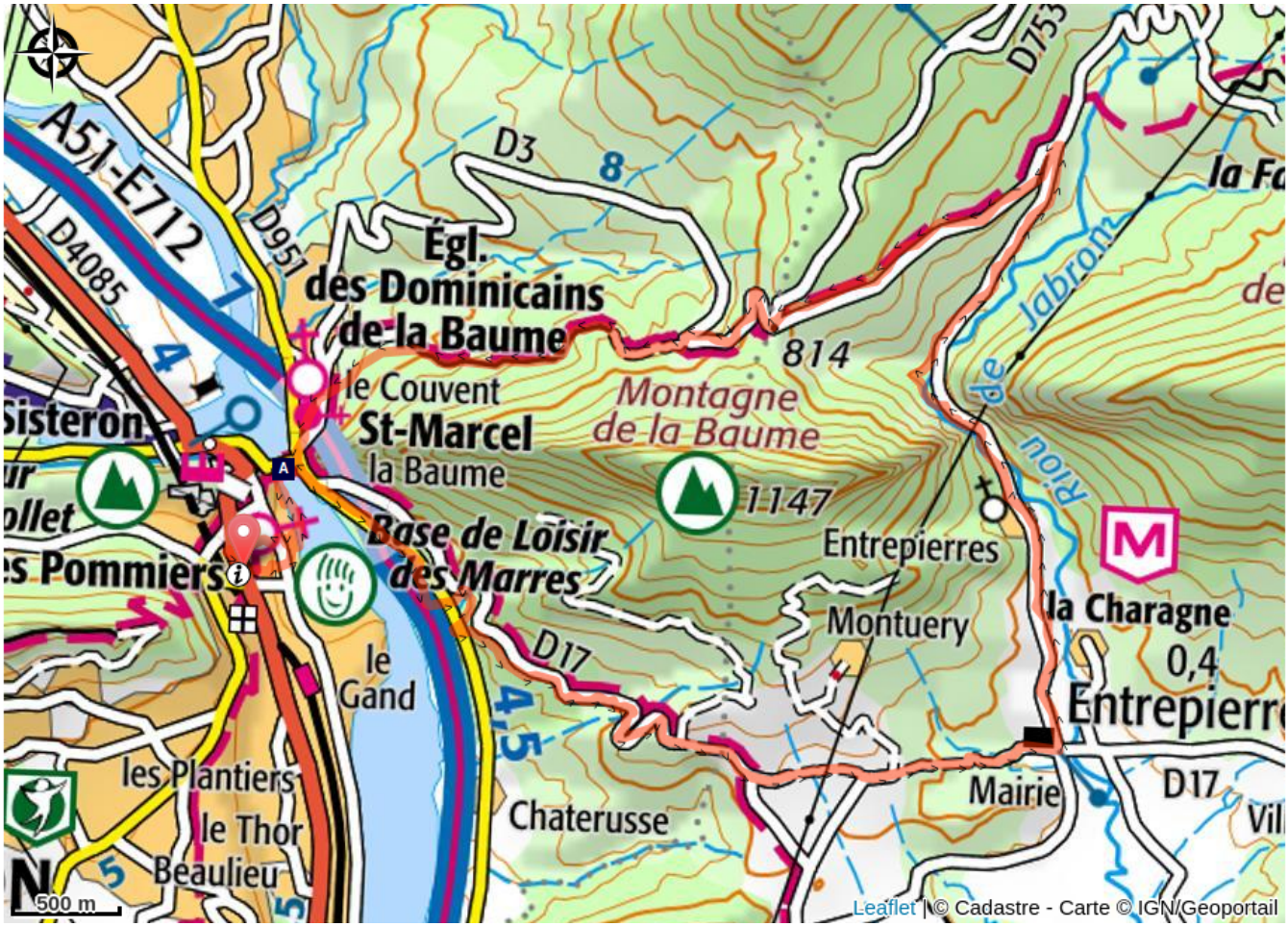
Profil altimétrique



Altitude min 460 m Altitude max 816 m

Au départ de l'office de tourisme de Sisteron, suivre l'itinéraire des Chemins du Soleil en passant par la ville et au plan d'eau. Le parcours emprunte le pont de la Durance, passe au pied du rocher de la Baume et suit la route historique de Napoléon (très belle vue sur la ville et la vallée). Une montée sur piste mène jusqu'à Entrepierres. Après le village, prendre à gauche en direction du vieil Entrepierres pour enchaîner par une monotrace se nommant "le detroit" (possibilité de rester sur la petite route, plus facile). Rouler ensuite jusqu'au col de Mézien (814 m). Terminer à l'ubac de la Baume avec un joli sentier qui ramène dans Sisteron en majeure partie par le chemin de Saint-Jacques de Compostelle (prudence en descente, randonneurs pédestres sur cet itinéraire).

Sur votre chemin…



La Durance (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Au retour, visitez la Citadelle de Sisteron, construite sur un éperon rocheux.
- Itinéraire passant sur les traces du parcours des "Chemins du Soleil"
- Principale difficulté technique située au niveau du détroit et lors de la descente de la Baume.

Comment venir ?

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Gap (50 km), suivre la N 85 puis prendre l'A 12 à partir de la Saulce et jusqu'à Sisteron.

Parking conseillé

Parking à proximité de la gendarmerie, Sisteron

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Sisteron
1 place de la République, 04200 Sisteron
sisteron@sisteron-alpesprovencales.fr
Tel : 04 92 61 36 50
https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/

Sur votre chemin…

La Durance (A)

Plus qu’une rivière, la Durance est une force de la nature. Prenant sa source à 2 300 mètres d’altitude, à Montgenèvre, elle déroule ensuite ses flots sur 302 kilomètres pour se jeter enfin, dans le Rhône. Maitrisée par l’homme au fil des années, notamment par la construction du barrage de Serre-Ponçon, elle est aujourd’hui l’artère vitale de tout le département.
Source : www.hautes-alpes.net

Crédit photo : CCSB