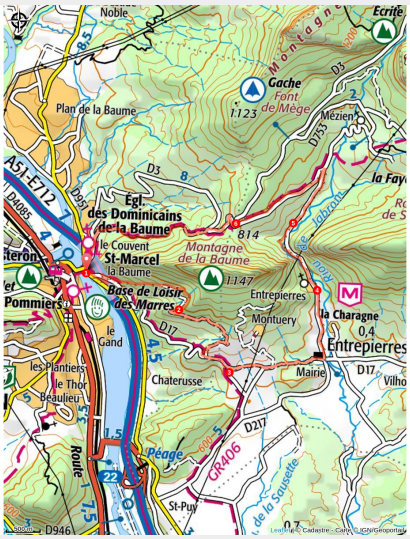
Tour de la Montagne de la Baume (N°16)

Sisteron - Sisteron

Sisteron (Teddy Verneuil - AD 04)



Cet itinéraire de 15 km cheminant sur les deux versants de la montagne, aux paysages et à la végétation variés, offre quelques beaux points de vue sur le Sisteronais et Entrepierres.

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 5 h

Longueur : 15.2 km

Dénivelé positif : 625 m

Difficulté : Moyen

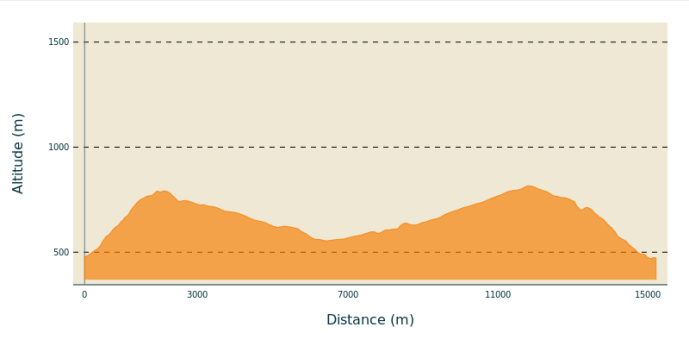
Type : Boucle

Thèmes : Flore, Point de vue

Itinéraire

Départ : Site d'escalade de la Baume, Sisteron
Arrivée : Site d'escalade de la Baume, Sisteron
Balisage : PR
Communes : 1. Sisteron
2. Entrepierres

Profil altimétrique



Altitude min 469 m Altitude max 816 m

1. Du site d'escalade, suivre la direction du Trou de l'Argent en suivant le balisage jaune par un sentier caillouteux. Le sentier pénètre dans une forêt de pins, où poussent en sous-bois le buis et quelques genêts. Au fil de l'ascension, les pins se font plus rares et la vue est plus dégagée.
2. Au poteau « Montée de la Grotte », prendre la piste à droite qui mène à Entrepierres. La piste descend franchement avant de s'aplanir au niveau d'un croisement où il faut poursuivre tout droit direction Entrepierres.
3. A la Colette, suivre tout droit la route goudronnée en direction de la Mairie d'Entrepierres. Emprunter la piste qui descend, puis continuer sur la route. Arrivé à Entrepierres, prendre à gauche la route qui monte en direction du vieux village.
4. Dépasser le village et poursuivre sur la route qui descend sur quelques mètres, puis, au niveau d'un virage, s'infléchir à gauche sur le sentier qui remonte. Le sentier se poursuit en longeant la rivière (Riou de Jabron) puis grimpe en lacet dans un pierrier.
5. A l'embranchement, s'engager sur la route à gauche. Continuer sur la route goudronnée. Aux Meuniers, poursuivre sur l'étroite route en direction de Sisteron.
6. Arrivé au col de Mézien, descendre en lacets par la route avant de bifurquer à gauche sur la piste du Massif Forestier de la Baume, qui s'enfonce toujours plus à travers les pins. A l'intersection, s'engager sur une ancienne route goudronnée qui descend à gauche et retrouver le point de départ.

Sur votre chemin…

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Attention, possibilité de fermeture en été (risques d'incendies).
- Visite de la citadelle de Sisteron conseillée.

Comment venir ?

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Gap (50 km), suivre la N 85 puis prendre l'A 12 à partir de la Saulce et jusqu'à Sisteron. Traverser le pont de la Baume pour rejoindre la D 4 (départ du sentier).

Parking conseillé

Parking sur la D 4 après le pont de la Baume, Sisteron

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Sisteron
1 place de la République, 04200 Sisteron
sisteron@sisteron-alpesprovencales.fr
Tel : 04 92 61 36 50
https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/