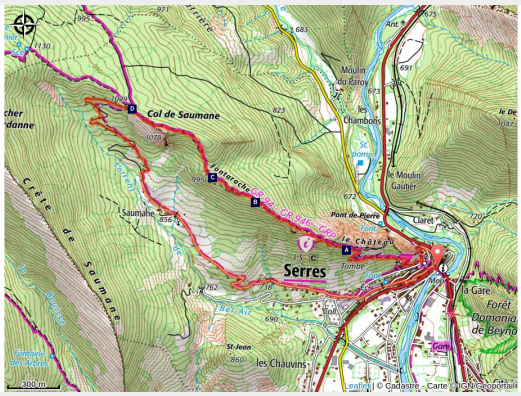
# Sentier des Moines

Serres - Serres

Passage en sous bois (CCSB)




*Cette boucle de 6 km, aux types de chemins variés, débute à Serres et permet de surplomber la vallée du Buëch tout entière. C'est le parcours idéal pour peaufiner son entrainement avant de prendre de la hauteur.*

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 6.3 km

Dénivelé positif : 406 m

Difficulté : Facile

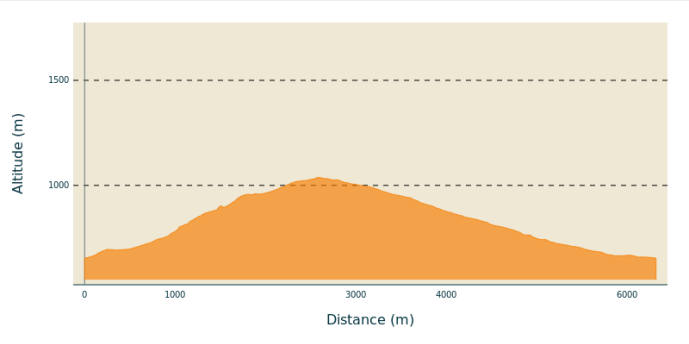
Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Sommet et col

# Itinéraire

**Départ** : Office de tourisme, Serres
**Arrivée** : Office de tourisme, Serres
**Balisage** : Trail
**Communes** : 1. Serres

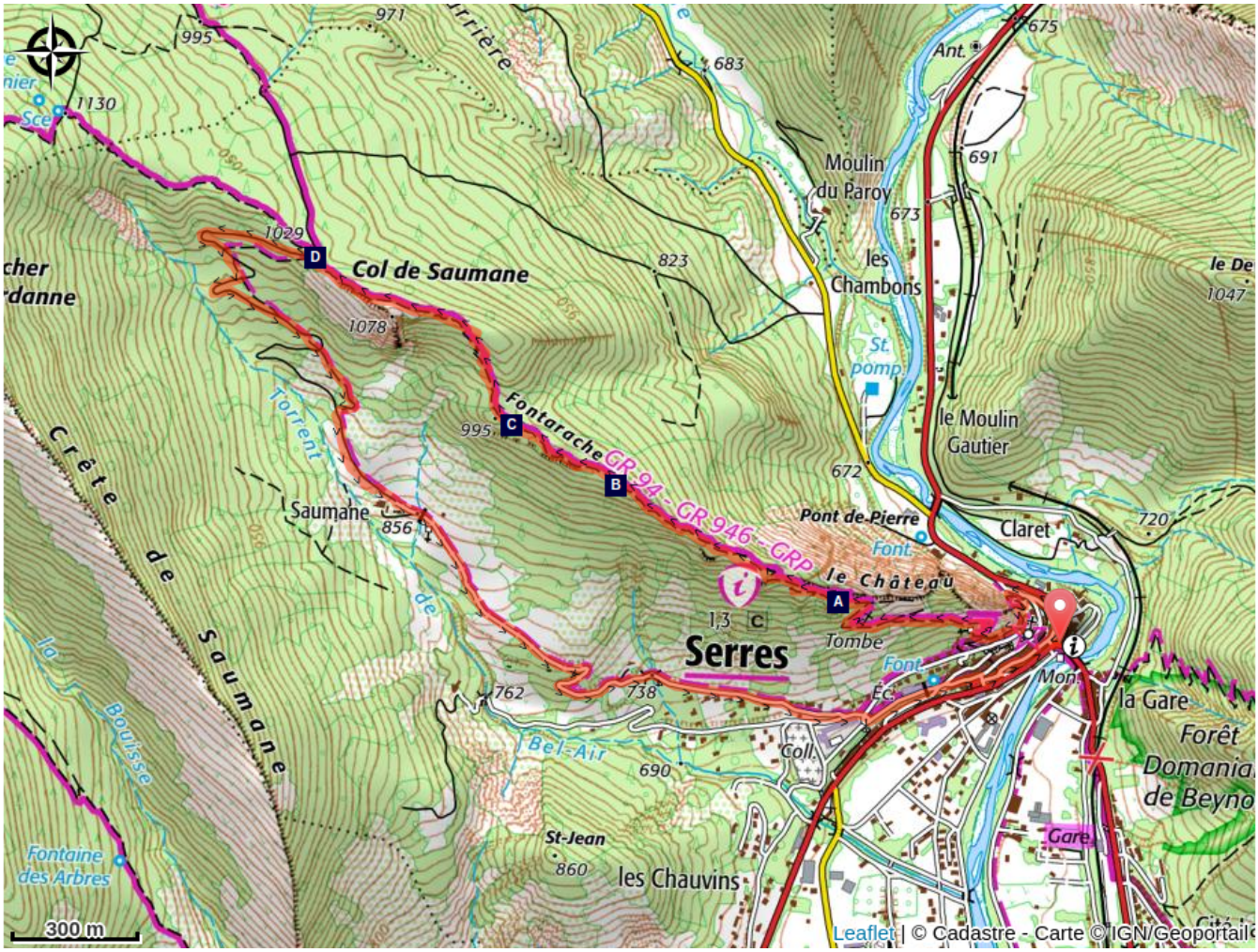
## Profil altimétrique




Altitude min 651 m  Altitude max 1038 m

Cette petite boucle très accessible de 6 km et 430 m de dénivelé est ponctuée de pentes d’inclinaisons très variées. Après un sentier en lacet qui s’élève jusqu’au tombeau juif, l’itinéraire contourne le rocher pointu pour suivre la crête de Fontarache jusqu’au col de Saumane. De là, le parcours descend ensuite par paliers, sur terrain mixte, vers le village de Serres, doté d’un riche patrimoine architectural (passages voûtés, ruelles…). Ce parcours permet de découvrir sur une sortie courte les spécificités du trail.

# Sur votre chemin…




- Rocher Pointu (A)
- Crête de Fontarache (C)
- Point de vue (B)
- Col de Saumane (D)

# Toutes les infos pratiques

## Recommandations

- Au retour de la randonnée, il est vivement recommandé de visiter Serres. Ce village témoigne d'un riche passé avec ses passages voûtés (soustets).
- Suivre le balisage jaune du sentier PR

## Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Laragne-Montéglin (17 km), suivre la D 1075 au nord-ouest jusqu'à Serres.

Parking conseillé

Parking de l'office de tourisme, Serres

## Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Serres**
Place du Lac, 05700 Serres

serres@sisteron-alpesprovencales.fr
Tel : 04 92 67 00 67
https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/

# Sur votre chemin…

## Rocher Pointu (A)

Dominant le Sentier des Moines, le Rocher Pointu s'impose par sa forme. Il ressort du terrain et surplombe les alentours. Il offre une très belle vue sur le village de Serres, sa vallée et la rivière du Buëch. Sa forme pointue caractéristique impressionne et en fait une spécificité géologique de Serres.

## Point de vue (B)

Le Sentier des Moines domine la vallée du Serrois et offre de beaux panorama sur le territoire, notamment depuis la Crête de Fontarache.

## Crête de Fontarache (C)

La Crête de Fontarache est un passage incontournable entre Serres et le Col de Saumane pour les marcheurs empruntant le Sentier des Moines.

## Col de Saumane (D)

Le col de Saumane (1029 m) permet de rejoindre Serres par la Chapelle de Saumane ou la Crête de Fontarache. Par celui-ci, il est également possible d'accéder au Rocher de Jardanne et de gagner le village de Sigottier. Ombragé par les arbres et herbeux, c'est le terrain idéal pour faire une pause ou un pique-nique par temps calme.