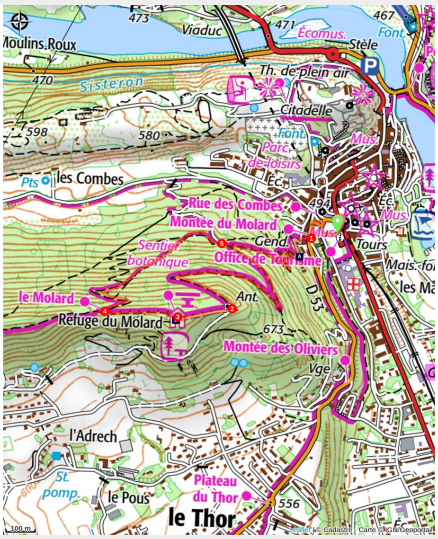
Sentier botanique du Molard (N°14)

Sisteron - Sisteron

Citadelle de Sisteron (CCSB)



Cette balade a pour objectif de découvrir le massif du Molard, sa richesse botanique et sa faune. "Poumon vert" de Sisteron, le Molard a vécu au cours des siècles une histoire quelquefois dramatique du fait de son manque de boisement.

"Le 17 juillet 1540, à la suite d'un violent orage, les eaux des Combes, n'ayant pu trouver d'autre issue pour s'échapper, s'amassèrent en avant du rempart, entre les deux tours de l'hôpital et du Jallet. Elles s'y amoncelèrent à une si grande hauteur, que la muraille, cédant sous leur poids, en un instant, le monastère et une partie de la rue du Rieu furent submergés, trente-deux personnes y perdirent la vie".
Edouard de Laplane dans son « Histoire de Sisteron »

Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 2 h 30

Longueur : 3.8 km

Dénivelé positif : 246 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

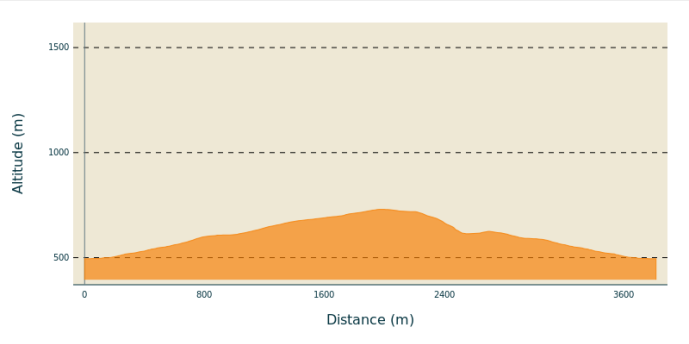
Thèmes : Faune, Forêt et sous-bois, Sentier de découverte

Accessibilité : Famille

Itinéraire

Départ : Office de Tourisme, Sisteron
Arrivée : Office de Tourisme, Sisteron
Balisage : GR PR
Communes : 1. Sisteron

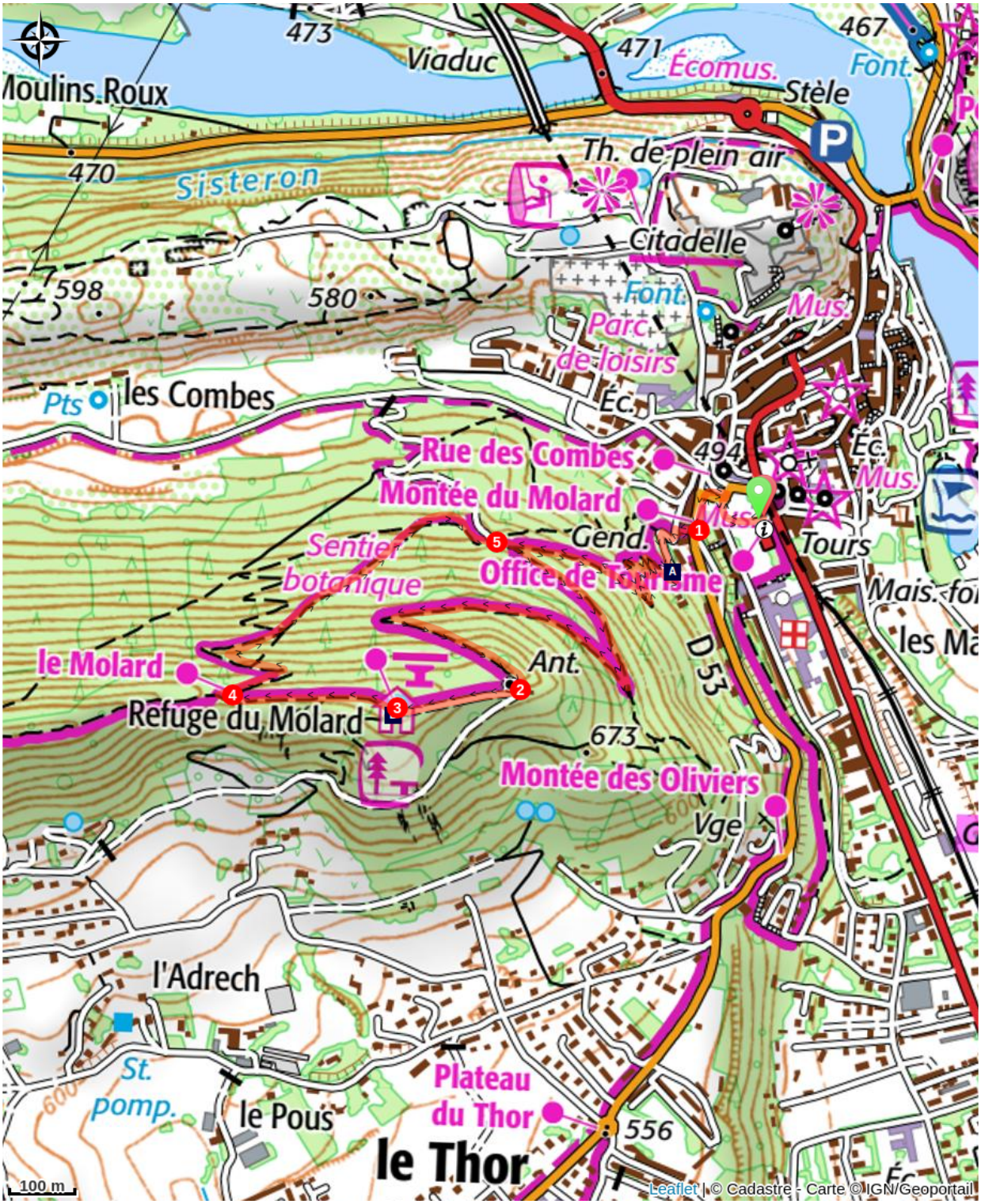
Profil altimétrique



Altitude min 495 m Altitude max 730 m

1. L’itinéraire démarre juste derrière la gendarmerie, au niveau du poteau signalétique "Montée du Molard". Une aire de jeux est visible directement après le départ. En contournant celle-ci, suivre la montée en direction du départ du sentier botanique. Le sentier serpente sur un peu plus d'un km (pour 200 mètres de dénivelé positif). Tout au long de cette montée, prendre le temps de lire les différents panneaux explicatifs pour reconnaître les diverses essences.
2. Après 35 minutes de marche, le sentier mène à une intersection marquée d’une antenne de communication, il est alors possible de continuer vers le plateau du Thor. Sinon, la randonnée continue en direction de la table d’orientation.
3. Une dizaine de minutes plus tard, atteindre la cabane forestière et la table d’orientation du Molard. Celle-ci permet de découvrir les différents sommets des alentours. Du haut de cette plateforme, admirer le panorama à 360° sur la vallée du Sisteronais, les villages de Laragne-Montéglin et Ribiers ainsi que sur le canal de la Durance qui s’écoule paisiblement vers le Sud. Ce promontoire offre un lieu idéal pour un pique-nique, avec plusieurs tables mises à disposition et de nombreuses poubelles.Continuer la promenade. Plusieurs panneaux montrent les êtres vivants que l’on peut rencontrer dans cette forêt, ainsi que leurs places dans l’écosystème forestier.
4. Après quelques centaines de mètres, alors que le GR 6 continue sur la crête du Molard, prendre à droite au panneau signalétique.
5. Arrivé à une petite plateforme, possibilité de descendre la piste forestière qui aboutit au "Chemin de la Marquise" et rejoindre le centre-ville à environ 500 m ou reprendre en face la piste de montée qui ramène au point de départ.

Sur votre chemin…



❃ Sentier botanique du Molard (A)

❊ Table d'orientation du Molard (B)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Tout au long du parcours se trouvent des panneaux explicatifs sur la végétation côtés nord et sud. Les promeneurs peuvent ainsi distinguer la différence de flore en fonction de l’exposition. Le Molard est aussi habité par une faune diverse et variée qui va des invertébrés au oiseaux en passant par de nombreuses autres espèces. Ainsi, il est possible d’apercevoir renards, lièvres ou chevreuils selon les saisons ; mais il faut savoir être patient, silencieux et observateur.
- Visite de la citadelle de Sisteron conseillée

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Gap (50 km), suivre la N 85 puis prendre l'A 12 à partir de la Saulce et jusqu'à Sisteron.

Parking conseillé

Parking Place de la République, Sisteron

Accessibilité

Famille

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Sisteron
1 place de la République, 04200 Sisteron

sisteron@sisteron-alpesprovencales.fr
Tel : 04 92 61 36 50
https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/

Sur votre chemin…

❀ Sentier botanique du Molard (A)

Le sentier botanique du Molard offre une balade agréable à la découverte des arbres, arbustes et plantes de la région. Les panneaux d'interprétation permettent de mieux identifier les différentes espèces végétales présentes sur le parcours.

✳ Table d'orientation du Molard (B)

La table d'orientation du Molard offre un très beau point de vue sur le village de Sisteron et sa vallée jusqu'au Laragnais. Il est possible ainsi grâce à la table d'orientation, de repérer et d'identifier les différents sommets alentours.